

**Best bekende prestatie** **35 meter**  
Marianne Verdonk A.V. Scheldesport 5,8 2003

**Beste Seizoenprestatie Dames 2003/2004**

	<b>Voornaam</b>	<b>Achternaam</b>	<b>Vereniging</b>	
1	Hanneke	Geurts	de Keien	6,4
2	Abby	Klaassen	A.A.A.	6,8
3	Elize	Versteeg	A.A.A.	6,8
4	Jacqueline	Nagtegaal	A.A.A.	8,4

**Best bekende prestatie** **60 meter**  
Marianne Verdonk Scheldesport 8,87 2004

**Beste Seizoenprestatie Dames 2003/2004**

	<b>Voornaam</b>	<b>Achternaam</b>	<b>Vereniging</b>		
1	Marianne	Verdonk	Scheldesport	8,87	NR
2	Vanessa	Lutonto	A.A.C.	9,42	
3	Danielle	Jong de	Spark	9,73	
4	Carola	Biggelaar v.d.	de Sprint	9,92	
5	Joyce	Becker	AV Flakkee	10,08	
6	Hanneke	Geurts	de Keien	10,61	
7	Caroline	Eycke	Spark	10,75	
8	Jacqueline	Nagtegaal	A.A.A.	10,87	
9	Abby	Klaassen	A.A.A.	10,97	
10	Elize	Versteeg	A.A.A.	10,98	
11	Judith	Linden v.d.	Hellas	11,09	
12	Manon	Graaff de	Spark	11,15	
13	Nicole	Horst v.d.	Hellas	11,42	
14	Femke	Stoffelsma	Hellas	12,35	
15	Petra	Velthuizen	Spark	12,90	
16	Patricia	Stoops	Hellas	12,92	
17	Fleur	Scheffer	Hellas	13,87	
18	Alie	Steur	A.V. Edam	13,93	
19	Priscilla	Kootstra	Spark	14,22	
20	Joyce	Berbers	Hellas	15,51	
21	Joan	Schlette	DAK	16,62	
22	Willy	Visser	A.V. Edam	17,47	
23	Annie	Nieuweboer	A.V. Edam	18,41	

**Best bekende prestatie** **200 meter**  
Marianne Verdonk Scheldesport 28,96 2003

**Beste Seizoenprestatie Dames 2003/2004**

	<b>Voornaam</b>	<b>Achternaam</b>	<b>Vereniging</b>	
1	Marianne	Verdonk	Scheldesport	29,17
2	Vanessa	Lutonto	AAC	29,93
3	Mirjam	Boekema	GVAC	31,60

**Best bekende prestatie** **400 meter**  
Marianne Verdonk Scheldesport 65,59 2003

**Beste Seizoenprestatie Dames 2003/2004**

	<b>Voornaam</b>	<b>Achternaam</b>	<b>Vereniging</b>	
1	Marianne	Verdonk	Scheldesport	66,01
2	Carola	Biggelaar v.d.	de Sprint	1.24,03
3	Danielle	Jong de	Spark	1.28,60
4	Jacqueline	Nagtegaal	A.A.A.	1.43,17
5	Nicole	Horst v.d.	Hellas	1.44,58
6	Abby	Klaassen	A.A.A.	1.49,18
7	Manon	Graaff de	Spark	1.49,19
8	Caroline	Eycke	Spark	1.49,94
9	Hanneke	Geurts	de Keien	1.50,03
10	Femke	Stoffelsma	Hellas	1.59,75



**Best bekende prestatie**

Vanessa Lutonto	A.A.C.	1,30	2004
-----------------	--------	------	------

**Hoogspringen****Beste Seizoenprestatie Dames 2003/2004**

	<b>Voornaam</b>	<b>Achternaam</b>	<b>Vereniging</b>		
1	Vanessa	Lutonto	A.A.C.	1,30	NR
2	Marianne	Verdonk	Scheldesport	1,20	
3	Hanneke	Geurts	de Keien	1,05	
4	Jacqueline	Nagtegaal	A.A.A.	1,05	
5	Abby	Klaassen	A.A.A.	1,00	
6	Elize	Versteeg	A.A.A.	0,95	
7	Nicole	Horst v.d.	Hellas	0,95	
8	Hanneke	Geurts	de Keien	0,95	
9	Femke	Stoffelsma	Hellas	0,85	
10	Judith	Linden v.d.	Hellas	0,75	
11	Patricia	Stoops	Hellas	0,75	
12	Joan	Shlette	DAK	0,60	

**Best bekende prestatie**

<b>2kg</b>	Marianne Verdonk	Scheldesport	8,72	2002
<b>3 kg</b>	Marianne Verdonk	Scheldesport	7,35	2004
<b>4 kg</b>	Joyce Becker	Flakkee	6,80	2003

**Kogelstoten****Beste Seizoenprestatie Dames 2003/2004**

	<b>Voornaam</b>	<b>Achternaam</b>	<b>Vereniging</b>		
1	Joyce	Becker	AV Flakkee	6,51	4 kg
2	Marianne	Verdonk	Scheldesport	6,43	4 kg
3	Carola	Biggelaar v.d.	de Sprint	5,64	4 kg
4	Caroline	Eycke	Spark	5,36	4 kg
5	Manon	Graaff de	Spark	5,18	4 kg
6	Jacqueline	Nagtegaal	A.A.A.	5,01	4 kg
7	Danielle	Jong de	Spark	4,89	4 kg
8	Femke	Stoffelsma	Hellas	4,52	4 kg
9	Alie	Steur	A.V. Edam	4,31	4 kg
10	Priscilla	Kootstra	Spark	4,20	4 kg
11	Fleur	Scheffer	Hellas	4,19	4 kg
12	Elize	Versteeg	A.A.A.	3,83	4 kg
13	Petra	Velthuisen	Spark	3,43	4 kg
14	Annie	Nieuweboer	A.V. Edam	3,05	4 kg
15	Patricia	Stoops	Hellas	3,00	4 kg
16	Joan	Schlette	DAK	2,65	4 kg
17	Willy	Visser	A.V. Edam	2,52	4 kg
1	Marianne	Verdonk	Scheldesport	7,35	3 kg
2	Abby	Klaassen	A.A.A.	5,76	3 kg
3	Hanneke	Geurts	de Keien	5,22	3 kg
4	Jacqueline	Nagtegaal	A.A.A.	5,07	3 kg
5	Elize	Versteeg	A.A.A.	5,00	3 kg
6	Judith	Linden v.d.	Hellas	3,83	3 kg
7	Joyce	Berbers	Hellas	2,28	3 kg
1	Nicole	Horst v.d.	Hellas	3,81	2 kg

**Best bekende prestatie**

Vanessa Lutonto	A.A.C.	9,56	2004
-----------------	--------	------	------

**H.S.S.****Beste Seizoenprestatie Dames 2003/2004**

	<b>Voornaam</b>	<b>Achternaam</b>	<b>Vereniging</b>		
1	Vanessa	Lutonto	A.A.C.	9,56	NR