

	<b>Best bekende prestatie</b>		<b>35 meter</b>		
	Marianne	Verdonk	Scheldesport	5,8	2003
	<b>Voor naam</b>	<b>Achternaam</b>	<b>Vereniging</b>		
1	Hanneke	Geurts	de Keien	6,2	
	<b>Best bekende prestatie</b>		<b>40 meter</b>		
	Marianne	Verdonk	Scheldesport	6,2	2005
	<b>Voor naam</b>	<b>Achternaam</b>	<b>Vereniging</b>		
1	Marianne	Verdonk	Scheldesport	6,2	
2	Nathalie	Wijsevelde	Scheldesport	7,3	
	<b>Best bekende prestatie</b>		<b>60 meter</b>		
	Marianne	Verdonk	Scheldesport	8,67	2005
	<b>Beste Seizoenprestatie Dames 2004/2005</b>				
	<b>Voor naam</b>	<b>Achternaam</b>	<b>Vereniging</b>		
1	Marianne	Verdonk	Scheldesport	8,67	NR
2	Carola	Biggelaar v.d.	de Sprint	10,06	
3	Tessa	Ripzaad	de Sprint	10,21	
4	Caroline	Eycke	Spark	10,65	
5	Jacqueline	Nagtegaal	AAA	10,83	
6	Manon	Graaff de	Spark	10,94	
7	Judith	Linden v.d.	Hellas	10,95	
8	Elize	Versteeg	AAA	11,19	
9	Antje	Beersma	AV Edam	11,23	
10	Marleen	Stevens	AV Venraij	11,23	
11	Jolanda	Kuijck v.	Gen.Michaelis	11,27	
12	Abby	Klaassen	AAA	11,33	
13	Saskia	Kreeft	de Sperwers	11,57	
14	Claudia	Ripzaad	de Sprint	11,63	
15	Nicole	Huebers	AV Venraij	11,74	
16	Patricia	Kreuningen v.	AAV'36	11,89	
17	Chantal	Puts	AV Weert	12,04	
18	Annemiek	Gend v.	AV Venraij	12,13	
19	Sacha	Boven v.	Lycurgus	12,20	
20	Sabrina	Boot	Lycurgus	12,21	
21	Femke	Stoffelsma	Hellas	12,31	
22	Mieke	Thijssen	AV Venraij	12,33	
23	Loes	Mill v.	AV Venraij	12,38	
24	Chelsey	Luman	de Keien	12,44	
25	Esther	Adriaanse	de Sprint	12,61	
26	Patricia	Tour v.	Spark	12,68	
27	Ingrid	Bos	Lycurgus	12,73	
28	Neslihan	Akdeniz	Hellas	12,81	
29	Marleen	Schaften v.	Spark	12,82	
30	Corinne	Boudewijns	AV Weert	12,92	
31	Renske	Kleijwegt	Spark	12,95	
32	Evelyn	Starre v.d.	Spark	12,98	
33	Patricia	Stoops	Hellas	13,47	
34	Petra	Velthuizen	Spark	13,50	
35	Linda	Krook	Lycurgus	13,53	
36	Priscilla	Kootstra	Spark	13,58	
37	Alie	Steur	AV Edam	13,61	
38	Linda	Smals	AV Venraij	13,72	
39	Nadine	Tol	AV Edam	13,75	
40	Hanneke	Kort	AV Weert	14,27	
41	Claudia	Groot	Lycurgus	14,50	
42	Iris	Harthoorn	Lycurgus	14,53	
43	Fleur	Scheffer	Hellas	15,01	
	<b>Beste Seizoenprestatie Dames 2004/2005</b>				
	<b>Voor naam</b>	<b>Achternaam</b>	<b>Vereniging</b>		<b>60 meter</b>
44	Tamara	Knoops	Atl.Maastricht	15,02	<b>vervolg</b>

45	Nellie	Tonen	Gen.Michaelis	15,46	
46	Jenny	Fransen	Unitas	15,64	
47	Edine	Tillie		15,75	
48	Marloes	Berg v.d.	AAV'36	16,01	
49	Sania	Riechelmann	AV Edam	16,09	
50	Mariska	Bosman	Op den Bies	16,26	
51	Yolanda	Menzo	Op den Bies	16,47	
52	Dorien	Zusterzeel	AV Weert	16,64	
53	Miranda	Bosma	Op den Bies	17,48	
54	Zehra	Gunes	AV Weert	17,60	
55	Elena	Johann	HAC	17,65	
56	Anita	Lautenbach	de Sperwers	17,70	
57	Conny	Bemelmans	Atl.Maastricht	17,74	
58	Willy	Visser	AV Edam	18,27	
59	Hilda	Veerman	AV Edam	19,03	
60	Tilly	Claudt	Atl.Maastricht	20,59	
61	Marja	Pels	Lycurgus	22,00	
62	Annie	Nieuweboer	AV Edam	22,42	
63	Gitta	Rensen	Atl.Maastricht	22,70	
64	Cindy	Frusch	Unitas	25,32	
	<b>Best bekende prestatie</b>		<b>200 meter</b>		
	Marianne	Verdonk	Scheldesport	28,68	2005
	<b>Beste Seizoenprestatie Dames 2004/2005</b>				
	<b>Voornaam</b>	<b>Achternaam</b>	<b>Vereniging</b>		
1	Marianne	Verdonk	Scheldesport	28,68	NR
2	Vanessa	Lutonto	AAC	30,22	
	<b>Best bekende prestatie</b>		<b>400 meter</b>		
	Marianne	Verdonk	Scheldesport	65,59	2003
	<b>Beste Seizoenprestatie Dames 2004/2005</b>				
	<b>Voornaam</b>	<b>Achternaam</b>	<b>Vereniging</b>		
1	Marianne	Verdonk	Scheldesport	1.05,87	
2	Carola	Biggelaar v.d.	de Sprint	1.23,81	
3	Jacqueline	Nagtegaal	AAA	1.35,4	
4	Frieda	Rietdijk	AAV'36	1.36,53	
5	Jolanda	Kuijck v.	Gen.Michaelis	1.38,6	
6	Caroline	Eycke	Spark	1.39,6	
7	Sacha	Boven v.	Lycurgus	1.42,87	
8	Lucinda	Lammers	Spirit	1.43,47	
9	Manon	Graaff de	Spark	1.43,6	
10	Patricia	Kreuningen v.	AAV'36	1.45,16	
11	Nicole	Huebers	AV Venraij	1.46,5	
12	Antje	Beersma	AV Edam	1.48,77	
13	Evelyn	Starre v.d.	Spark	1.49,8	
14	Abby	Klaassen	AAA	1.50,5	
15	Patricia	Tour v.	Spark	1.51,72	
16	Femke	Stoffelsma	Hellas	1.53,63	
17	Renske	Kleijwegt	Spark	1.54,2	
18	Sabrina	Boot	Lycurgus	1.54,87	
19	Saskia	Kreeft	de Sperwers	1.58,33	
20	Marleen	Schaften v.	Spark	2.00,5	
21	Loes	Mill v.	AV Venraij	2.03,3	
22	Judith	Linden v.d.	Hellas	2.04,66	
23	Chelsey	Luman	de Keien	2.09,59	
	<b>Beste Seizoenprestatie Dames 2004/2005</b>				<b>400 meter</b>
	<b>Voornaam</b>	<b>Achternaam</b>	<b>Vereniging</b>		<b>vervolg</b>
24	Nadine	Tol	AV Edam	2.09,94	
25	Petra	Velthuisen	Spark	2.10,85	
26	Annemiek	Gend v.	AV Venraij	2.12,1	
27	Fleur	Scheffer	Hellas	2.12,78	

28	Neslihan	Akdeniz	Hellas	2.13,93	
29	Elize	Versteeg	AAA	2.14,67	
30	Iris	Harthoorn	Lycurgus	2.16,81	
31	Mieke	Thijssen	AV Venraij	2.17,1	
32	Chantal	Puts	AV Weert	2.17,3	
33	Marleen	Stevens	AV Venraij	2.17,6	
34	Ingrid	Bos	Lycurgus	2.20,51	
35	Alie	Steur	AV Edam	2.22,07	
36	Jenny	Fransen	Unitas	2.28,1	
37	Nellie	Tonen	Gen.Michaelis	2.28,1	
38	Priscilla	Kootstra	Spark	2.34,32	
39	Elena	Johann	HAC	2.41,4	
40	Anita	Lautenbach	de Sperwers	2.45,16	
41	Hanneke	Kort	AV Weert	2.46,9	
42	Linda	Krook	Lycurgus	2.47,72	
43	Dorien	Zusterzeel	AV Weert	2.48,9	
44	Annie	Nieuweboer	AV Edam	2.51,28	
45	Marloes	Berg v.d.	AAV'36	2.52,60	
46	Cindy	Frusch	Unitas	2.53,6	
47	Edine	Tillie		2.58,4	
48	Sania	Riechelmann	AV Edam	2.59,04	
49	Linda	Smals	AV Venraij	3.00,3	
50	Marjan	Lautenbach	de Sperwers	3.03,74	
51	Zehra	Gunes	AV Weert	3.04,2	
52	Tamara	Knoops	Atl.Maastricht	3.05,4	
53	Conny	Bemelmans	Atl.Maastricht	3.06,7	
54	Willy	Visser	AV Edam	3.08,13	
55	Claudia	Groot	Lycurgus	3.26,87	
56	Gitta	Rensen	Atl.Maastricht	3.32,3	
57	Tilly	Claudt	Atl.Maastricht	3.35,1	
58	Marja	Pels	Lycurgus	3.57,69	
59	Hilda	Veerman	AV Edam	3.58,94	
		<b>Best bekende prestatie</b>	<b>800 meter</b>		
	Mirjam	Boekema	GVAC	2.32,62	2004
		<b>Beste Seizoenprestatie Dames 2004/2005</b>			
	<b>Voornaam</b>	<b>Achternaam</b>	<b>Vereniging</b>		
1	Marianne	Verdonk	Scheldesport	2.45,06	
2	Vanessa	Lutonto	A.A.C.	2.53,25	
		<b>Best bekende prestatie</b>	<b>60 meter Horde</b>		
	Vanessa	Lutonto	A.A.C.	10,36	2005
		<b>Beste Seizoenprestatie Dames 2004/2005</b>			
	<b>Voornaam</b>	<b>Achternaam</b>	<b>Vereniging</b>		
1	Vanessa	Lutonto	A.A.C.	10,36	WR
2	Marianne	Verdonk	Scheldesport	11,38	



54	Linda	Smals	AV Venraij	1,41	vlak
55	Yolanda	Menzo	Op den Bies	1,28	vlak
56	Tamara	Knoops	Atl.Maastricht	1,00	vlak
57	Miranda	Bosma	Op den Bies	0,80	vlak
58	Mariska	Bosman	Op den Bies	0,70	vlak
59	Tilly	Claudt	Atl.Maastricht	0,68	vlak
60	Conny	Bemelmans	Atl.Maastricht	0,67	vlak
61	Cindy	Frusch	Unitas	0,60	vlak
62	Gitta	Rensen	Atl.Maastricht	0,55	vlak
63	Elena	Johann	HAC	0,52	vlak
64	Zehra	Gunes	AV Weert	0,40	vlak

**Best bekende prestatie Hoogspringen**

Vanessa	Lutonto	A.A.C.	1,31	2005
---------	---------	--------	------	------

**Beste Seizoenprestatie Dames 2004/2005**

**Voornaam Achternaam Vereniging**

1	Vanessa	Lutonto	A.A.C.	1,31	NR
2	Marianne	Verdonk	Scheldesport	1,28	
3	Nathalie	Wijsevelde	Scheldesport	1,15	
4	Hanneke	Geurts	de Keien	1,05	
5	Patricia	Kreuningen v.	AAV'36	1,00	
6	Femke	Stoffelsma	Hellas	0,90	
6	Patricia	Stoops	Hellas	0,90	

**Best bekende prestatie Kogelstoten**

<b>2kg</b>	Marianne	Verdonk	Scheldesport	8,72	2002
<b>3 kg</b>	Marianne	Verdonk	Scheldesport	7,35	2004
<b>4 kg</b>	Vanessa	Lutonto	A.A.C.	7,32	2005

**Beste Seizoenprestatie Dames 2004/2005**

**Voornaam Achternaam Vereniging**

1	Vanessa	Lutonto	A.A.C.	7,32	4 kg
2	Marianne	Verdonk	Scheldesport	7,09	4 kg
3	Nathalie	Wijsevelde	Scheldesport	6,54	4 kg
4	Anita	Lautenbach	de Sperwers	6,26	4 kg
5	Tessa	Ripzaad	de Sprint	5,75	4 kg
6	Caroline	Eycke	Spark	5,60	4 kg
7	Abby	Klaassen	A.A.A.	5,54	4 kg
8	Manon	Graaff de	Spark	5,50	4 kg
9	Carola	Biggelaar v.d.	de Sprint	5,25	4 kg
10	Jacqueline	Nagtegaal	A.A.A.	5,23	4 kg
11	Femke	Stoffelsma	Hellas	4,92	4 kg
12	Elize	Versteeg	A.A.A.	4,65	4 kg
13	Esther	Adriaanse	de Sprint	4,62	4 kg
14	Patricia	Kreuningen v.	AAV'36	4,50	4 kg
15	Petra	Velthuizen	Spark	4,48	4 kg
16	Priscilla	Kootstra	Spark	4,21	4 kg
17	Marjan	Lautenbach	de Sperwers	4,19	4 kg
18	Ingrid	Bos	Lycurgus	4,18	4 kg
19	Sania	Riechelmann	A.V. Edam	4,08	4 kg
20	Claudia	Ripzaad	de Sprint	4,07	4 kg
21	Linda	Krook	Lycurgus	4,00	4 kg
22	Fleur	Scheffer	Hellas	3,99	4 kg
23	Judith	Linden v.d.	Hellas	3,98	4 kg
24	Patricia	Tour v.	Spark	3,90	4 kg
25	Hilda	Veerman	A.V. Edam	3,84	4 kg

<b>Beste Seizoenprestatie Dames 2004/2005</b>					
	<b>Voornaam</b>	<b>Achternaam</b>	<b>Vereniging</b>		<b>Kogel vervolg</b>
26	Alie	Steur	A.V. Edam	3,76	4 kg
27	Marloes	Berg v.d.	AAV'36	3,65	4 kg
28	Neslihan	Akdeniz	Hellas	3,51	4 kg
29	Patricia	Stoops	Hellas	2,93	4 kg
30	Annie	Nieuweboer	A.V. Edam	2,89	4 kg
31	Evelijn	Starre v.d.	Spark	2,79	4 kg
32	Claudia	Groot	Lycurgus	2,75	4 kg
33	Willy	Visser	A.V. Edam	2,62	4 kg
34	Marja	Pels	Lycurgus	2,10	4 kg
1	Antje	Beersma	A.V. Edam	5,72	3 kg
2	Hanneke	Geurts	de Keien	5,61	3 kg
3	Lucinda	Lammers	Spirit	5,27	3 kg
4	Saskia	Kreeft	de Sperwers	4,30	3 kg
5	Sabrina	Boot	Lycurgus	3,78	3 kg
6	Nadine	Tol	A.V. Edam	3,47	3 kg
7	Marlene	Schaften v.	Spark	3,25	3 kg
1	Iris	Harthoorn	Lycurgus	3,85	2 kg
2	Sacha	Boven v.	Lycurgus	2,41	2 kg
3	Corinne	Boudewijns	AV Weert	6,5	2 kg
4	Jacqueline	Nagtegaal	AAA	5,95	2 kg
5	Abby	Klaassen	AAA	5,35	2 kg
6	Caroline	Eycke	Spark	5,24	2 kg
7	Mieke	Thijssen	AV Venraij	5,16	2 kg
8	Nellie	Tonen	Gen.Michaelis	5,15	2 kg
9	Manon	Graaff de	Spark	5,04	2 kg
10	Nicole	Huebers	AV Venraij	5,03	2 kg
11	Renske	Kleijwegt	Spark	4,94	2 kg
12	Chantal	Puts	AV Weert	4,7	2 kg
13	Petra	Velthuizen	Spark	4,65	2 kg
14	Marleen	Schaften v.	Spark	4,44	2 kg
15	Dorien	Zusterzeel	AV Weert	4,27	2 kg
16	Annemiek	Gend v.	AV Venray	4	2 kg
17	Jolanda	Kuijck v.	Gen.Michaelis	3,9	2 kg
18	Loes	Mill v.	AV Venray	3,78	2 kg
19	Marleen	Stevens	AV Venray	3,5	2 kg
20	Elena	Johann	H.A.C.	3,41	2 kg
21	Linda	Smals	AV Venray	3,4	2 kg
22	Hanneke	Kort	AV Weert	3,27	2 kg
23	Chelsey	Luman	de Keien	3,26	2 kg
24	Evelyn	Starre v.d.	Spark	3,26	2 kg
25	Tamara	Knoops	Atl.Maastricht	3,03	2 kg
26	Yolanda	Menzo	Op den Bies	2,93	2 kg
27	Conny	Bemelmans	Atl.Maastricht	2,65	2 kg
28	Cindy	Frusch	Unitas	2,6	2 kg
29	Jenny	Fransen	Unitas	2,49	2 kg
30	Tilly	Claudt	Atl.Maastricht	2,37	2 kg
31	Miranda	Bosma	Op den Bies	2,11	2 kg
32	Edine	Tillie		2,1	2 kg
33	Mariska	Bosman	Op den Bies	2,05	2 kg
34	Zehra	Gunes	ÁV Weert	1,74	2 kg
35	Gitta	Rensen	Atl.Maastricht	1,55	2 kg
	<b>Best bekende prestatie</b>		<b>HinkStapSprong</b>		
	Vanessa	Lutonto	A.A.C.	9,71	2005
	<b>Beste Seizoenprestatie Dames 2004/2005</b>				
	<b>Voornaam</b>	<b>Achternaam</b>	<b>Vereniging</b>		
1	Vanessa	Lutonto	A.A.C.	9,71	NR