

Best bekende prestatie 35 meter
John Peterse de Keien 5,3 2003

Beste Seizoenprestatie Heren 2004/2005

	Voornaam	Achternaam	Vereniging	
1	John	Peterse	de Keien	5,5
2	Thom	Lagendijk	de Keien	5,90
3	Jan	Ruesink	de Keien	6,40
4	Ricardo	Welgraven	de Keien	7,60
5	Roel	Smits	de Keien	8,10

Best bekende prestatie 40 meter
Maarten Groen Hanzesport 5,90 2003

Beste Seizoenprestatie Heren 2004/2005

	Voornaam	Achternaam	Vereniging	
1	John	Peterse	de Keien	5,8
2	Paul	Ruesink	de Keien	6,7
3	Jan	Ruesink	de Keien	7,2

Best bekende prestatie 60 meter
Maurice Klevinga Spark 7,44 2004

Beste Seizoenprestatie Heren 2004/2005

	Voornaam	Achternaam	Vereniging	
1	Maurice	Klevringa	Spark	7,73
2	Maarten	Groen	Hanzesport	7,97
3	Kurt	Lauret	de Sprint	8,48
4	Roald	Vermeulen	Spark	8,48
6	Leandro	Jansen	AAA	8,59
7	John	Peterse	de Keien	8,70
8	Michael	Tingen	de Sperwers	8,76
10	Martin	Waterlaat v.d.	Spark	8,79
11	Rex	Terry	de Sprint	8,86
12	David	Surig	Lycurgus	8,95
13	Rens	Haan de	AV Edam	8,96
14	Alex	Geway	Hellas	8,98
15	Sander	Valk de	Spirit	8,98
16	Bjorn	Schouten	Spark	9,00
17	Erdin	Visser	AAA	9,00
19	Danny	Hoelbeekx	Atl.Maastricht	9,09
20	Jeffrey	Tomasowa	AAV'36	9,35
21	Johan	Wijnands	Lycurgus	9,55
22	Erik	Speller	de Sperwers	9,56
23	Daniel	Gertsman	AV Venraij	9,60
24	Dick	Tol	AV Edam	9,76
26	Bennie	Jansen	Lycurgus	9,87
27	Masel	Miah	Atl.Maastricht	9,88
29	Dennie	Vorst v.d.	AV Weert	9,88
30	Sebastiaan	Nuy	AV Edam	9,90
32	Rene	Koot v.	Lycurgus	9,99
33	Martijn	Meijer	Spirit	10,01
34	Paul	Ruesink	de Keien	10,02
35	Wim	Bakels	AV Edam	10,03
37	Jos	Gijzen	Unitas	10,06
38	Joep	Bodelier	Op de Bies	10,24
39	Thom	Lagendijk	de Keien	10,29
40	Christian	Biermans	Atl.Maastricht	10,30
41	David	Ketelaars	AV Weert	10,33
42	Jan	Ruesink	de Keien	10,35
43	Ben	Stolk	Spark	10,40

Beste Seizoenprestatie Heren 2004/2005**60 meter
Vervolg**

	Voornaam	Achternaam	Vereniging	
44	Joris	Voogd	Spirit	10,42
45	Bjorn	Gaasbeek	Spark	10,48
46	Stef	Neijssen	AV Weert	10,48
47	Sjoerd	Fransen	Atl.Maastricht	10,50
48	Willie	Meeuwissen	Unitas	10,66
50	Wesley	Aken v.	Hellas	10,71
51	Ralph	Bruins	de Sperwers	10,84
52	Lars	Boekhorst	D.A.K.	10,87
53	Frank	Servaas	Lycurgus	10,88
54	Vincent	Liebert	HAC	10,92
55	Rob	Waijop	AV Edam	10,97
56	Rik	Claessens	Unitas	11,05
57	Rick	Vroemen	Atl.Maastricht	11,13
58	Tobias	Camerijk	Hellas	11,14
59	MartJan	Wolterink	AAA	11,20
60	Rene	Huyskens	Unitas	11,23
61	Tom	Knoppen		11,33
62	Guy	Houben		11,35
63	Roel	Quadvlieg	Op de Bies	11,80
64	Jurjen	Konijn	Lycurgus	11,94
65	Sasha	Friedman	Unitas	11,98
66	GeertJan	Saanen v.	Op de Bies	12,02
67	Ricardo	Welgraven	de Keien	12,09
68	Nigel	Parzyscek	Hellas	12,16
69	Andre	Rog	Op de Bies	12,16
70	Mark	Meijer	Lycurgus	12,19
71	Tjerk	Hofstra	Spark	12,26
72	Stefan	Mulders		12,50
73	Selcuk Ali	Elcim	Hellas	12,57
74	Mark	Beke op de	Unitas	12,70
75	Arend	Ree de	Hellas	12,79
76	Kenny	Scholtens	Unitas	13,01
77	Tom	Pepping	Unitas	13,15
78	Tim	Steur	AV Edam	13,26
79	Aaron	Banton	HAC	13,28
80	Hermie	Bogman	Op de Bies	13,39
81	Sjoerd	Baarsen v.	AV Edam	13,47
82	Sander	Hendriks	Hellas	13,47
83	Jerry	Berg v.d.	Hellas	13,82
84	Roel	Smits	de Keien	13,91
85	Tim	Heesakkers	HAC	13,94
86	Richard	Megens	AV Venraij	14,18
87	Leroy	Kloor	Jan Baptist	14,34
88	Danny	Rijvers	D.A.K.	14,47
89	Lars	Ridder de	AAV'36	14,51
90	Jaap	Boer de	AV Edam	14,70
91	Remy	Schenk	AAV'36	14,77
92	Bernhard	Rijdt v.d.	Gen.Michaelis	15,06
93	Michell	Graaf de	de Keien	15,35
94	Jean	Monfils	Unitas	15,48
95	Julien	Jak	Lycurgus	15,81
96	Sebastian	Jak	Lycurgus	15,90
97	Marko	Reijerse	AV Edam	17,67
98	Harry	Verhoeven	D.A.K.	19,45
99	Michel	Nadort	Spirit	26,56

Best bekende prestatie 200 meter
Maurice Klevringa Spark 24,84 # 2004

Beste Seizoenprestatie Heren 2004/2005

	Voornaam	Achternaam	Vereniging		
1	Maurice	Klevringa	Spark	24,84	NR
2	Maarten	Groen	Hanzesport	26,87	

Best bekende prestatie 400 meter
Christian Prijs HAC 55,43 2001

Beste Seizoenprestatie Heren 2004/2005

	Voornaam	Achternaam	Vereniging		
1	Leandro	Jansen	AAA	1.04,9	
2	Martin	Waterlaat v.d.	Spark	1.05,4	
3	Maurice	Klevringa	Spark	1.06,79	
4	Kurt	Lauret	de Sprint	1.08,54	
5	John	Peterse	de Keien	1.08,81	
6	Roald	Vermeulen	Spark	1.08,87	
7	David	Surig	Lycurgus	1.09,35	
8	Bjorn	Schouten	Spark	1.10,5	
9	Danny	Hoelbeekx	Atl.Maastricht	1.10,9	
10	Michael	Tingen	de Sperwers	1.11,99	
11	Erdin	Visser	AAA	1.14,87	
12	Rens	Haan de	AV Edam	1.15,71	
13	Masel	Miah	Atl.Maastricht	1.17,1	
14	Erik	Speller	de Sperwers	1.18,41	
15	Alex	Geway	Hellas	1.19,34	
16	Martijn	Meijer	Spirit	1.21,06	
17	Rene	Koot v.	Lycurgus	1.21,28	
18	Jos	Gijzen	Unitas	1.21,6	
19	Bennie	Jansen	Lycurgus	1.21,67	
20	Jan	Ruesink	de Keien	1.23,5	
21	Johan	Wijnands	Lycurgus	1.23,85	
22	Paul	Ruesink	de Keien	1.24,5	
23	Sander	Valk de	Spirit	1.26,29	
24	Sebastiaan	Nuy	AV Edam	1.28,18	
25	Rex	Terry	de Sprint	1.28,79	
26	Wim	Bakels	AV Edam	1.28,98	
27	Bjorn	Gaasbeek	Spark	1.29,0	
28	Dick	Tol	AV Edam	1.29,19	
29	Joris	Voogd	Spirit	1.30,52	
30	Ben	Stolk	Spark	1.32,0	
31	Daniel	Gertsman	AV Venraij	1.32,7	
32	Rene	Huyskens	Unitas	1.33,7	
33	Tobias	Camerijk	Hellas	1.34,14	
34	Thom	Lagendijk	de Keien	1.34,29	
35	Dennie	Vorst v.d.	AV Weert	1.36,3	
36	Rob	Waijop	AV Edam	1.38,35	
37	Christian	Biermans	Atl.Maastricht	1.38,7	
38	Joep	Bodelier	Op de Bies	1.40,3	
39	Sjoerd	Fransen	Atl.Maastricht	1.40,6	
40	Vincent	Liebert	HAC	1.41,5	
41	Frank	Servaas	Lycurgus	1.41,53	
42	Rik	Claessens	Unitas	1.42,1	
43	Stef	Neijssen	AV Weert	1.45,3	
44	Wesley	Aken v.	Hellas	1.46,12	
45	Willie	Meeuwissen	Unitas	1.47,1	
46	David	Ketelaars	AV Weert	1.47,7	
47	Tjerk	Hofstra	Spark	1.47,78	

Beste Seizoenprestatie Heren 2004/2005				400 meter	
	Voornaam	Achternaam	Vereniging		vervolg
48	Ralph	Bruins	de Sperwers	1.47,94	rolstoel
49	Selcuk Ali	Elcim	Hellas	1.48,21	
50	Lars	Boekhorst	D.A.K.	1.48,91	
51	Remy	Schenk	AAV'36	1.50,92	
52	Sasha	Friedman	Unitas	1.51,1	
53	Mark	Meijer	Lycurgus	1.52,57	
54	Jurjen	Konijn	Lycurgus	1.53,88	
55	Mark	Beke op de	Unitas	1.55,0	
56	Ricardo	Welgraven	de Keien	1.56,05	
57	Nigel	Parzyscek	Hellas	1.57,65	
58	Tom	Knoppen		2.03,7	
59	MartJan	Wolterink	AAA	2.05,38	
60	Rick	Vroemen	Atl.Maastricht	2.06,3	
61	Roel	Quadvlieg	Op de Bies	2.07,0	
62	GeertJan	Saanen v.	Op de Bies	2.07,6	
63	Andre	Rog	Op de Bies	2.08,1	
64	Lars	Ridder de	AAV'36	2.09,11	
65	Guy	Houben		2.10,9	
66	Michell	Graaf de	de Keien	2.11,23	
67	Danny	Rijvers	D.A.K.	2.15,91	
68	Aaron	Banton	HAC	2.16,6	
69	Jerry	Berg v.d.	Hellas	2.16,91	
70	Sander	Hendriks	Hellas	2.17,94	
71	Kenny	Scholtens	Unitas	2.20,0	
72	Roel	Smits	de Keien	2.22,1	
73	Julien	Jak	Lycurgus	2.26,08	
74	Arend	Ree de	Hellas	2.30,81	
75	Marko	Reijerse	AV Edam	2.33,76	
76	Sebastian	Jak	Lycurgus	2.43,11	
77	Jean	Monfils	Unitas	2.48,2	
78	Jaap	Boer de	AV Edam	2.53,81	
79	Sjoerd	Baarsen v.	AV Edam	2.59,81	
80	Tom	Pepping	Unitas	3.03,6	
81	Harry	Verhoeven	D.A.K.	3.05,71	
82	Richard	Megens	AV Venraij	3.10,1	
83	Tim	Heesakkers	HAC	3.12,8	
84	Michel	Nadort	Spirit	3.18,32	
85	Bernhard	Rijdt v.d.	Gen.Michaelis	3.29,3	

Best bekende prestatie

Maarten Groen Hanzesport 5,79 # 2003

Beste Seizoenprestatie Heren 2004/2005

	Voornaam	Achternaam	Vereniging		
1	Maarten	Groen	Hanzesport	5,72	balk
2	Maurice	Klevringa	Spark	5,39	balk
3	Maarten	Groen	Hanzesport	5,85	vlak
4	Maurice	Klevringa	Spark	5,53	vlak
5	Martin	Waterlaat v.d.	Spark	5,20	vlak
6	Roald	Vermeulen	Spark	4,84	vlak
7	Leandro	Jansen	AAA	4,73	vlak
8	Erdin	Visser	AAA	4,30	vlak
9	Bjorn	Schouten	Spark	4,29	vlak
10	Kurt	Lauret	de Sprint	4,28	vlak
11	Sebastiaan	Nuy	AV Edam	4,27	vlak
12	Michael	Tingen	de Sperwers	4,25	vlak
13	John	Peterse	de Keien	4,24	vlak

Beste Seizoenprestatie Heren 2004/2005

	Voornaam	Achternaam	Vereniging		Ver vervolg
14	Wim	Bakels	AV Edam	4,02	vlak
15	Rex	Terry	de Sprint	3,92	vlak
16	Martijn	Meijer	Spirit	3,88	vlak
17	Bennie	Jansen	Lycurgus	3,75	vlak
18	Dick	Tol	AV Edam	3,75	vlak
19	Johan	Wijnands	Lycurgus	3,66	vlak
20	Joep	Bodelier	Op de Bies	3,58	vlak
21	Daniel	Gertsman	AV Venraij	3,50	vlak
22	Paul	Ruesink	de Keien	3,50	vlak
23	Danny	Hoelbeekx	Atl.Maastricht	3,37	vlak
24	Bjorn	Gaasbeek	Spark	3,33	vlak
25	Jos	Gijzen	Unitas	3,32	vlak
26	Jeffrey	Tomasowa	AAV'36	3,27	vlak
27	Rob	Waijop	AV Edam	3,25	vlak
28	Erik	Speller	de Sperwers	3,22	vlak
29	Ralph	Bruins	de Sperwers	3,21	vlak
30	Dennie	Vorst v.d.	AV Weert	3,18	vlak
31	Jan	Ruesink	de Keien	3,14	vlak
32	Vincent	Liebert	HAC	3,02	vlak
33	Frank	Servaas	Lycurgus	2,96	vlak
34	Masel	Miah	Atl.Maastricht	2,90	vlak
35	Guy	Houben		2,78	vlak
36	Jurjen	Konijn	Lycurgus	2,61	vlak
37	Tjerk	Hofstra	Spark	2,58	vlak
38	Sjoerd	Fransen	Atl.Maastricht	2,57	vlak
39	Willie	Meeuwissen	Unitas	2,53	vlak
40	Tim	Steur	AV Edam	2,52	vlak
41	Ben	Stolk	Spark	2,51	vlak
42	Tom	Knoppen		2,49	vlak
43	Rick	Vroemen	Atl.Maastricht	2,46	vlak
44	Selcuk Ali	Elcim	Hellas	2,45	vlak
45	Stef	Neijssen	AV Weert	2,45	vlak
46	Christian	Biermans	Atl.Maastricht	2,43	vlak
47	Sander	Hendriks	Hellas	2,43	vlak
48	Nigel	Parzyscek	Hellas	2,36	vlak
49	Danny	Rijvers	D.A.K.	2,33	vlak
50	Rik	Claessens	Unitas	2,27	vlak
51	Tom	Pepping	Unitas	2,26	vlak
52	Aaron	Banton	HAC	2,19	vlak
53	Arend	Ree de	Hellas	2,19	vlak
54	Rene	Huyskens	Unitas	2,17	vlak
55	Lars	Ridder de	AAV'36	2,12	vlak
56	Roel	Smits	de Keien	2,05	vlak
57	Sasha	Friedman	Unitas	2,04	vlak
58	Mark	Beke op de	Unitas	2,00	vlak
59	Andre	Rog	Op de Bies	2,00	vlak
60	Jaap	Boer de	AV Edam	1,95	vlak
61	MartJan	Wolterink	AAA	1,92	vlak
62	Tim	Heesakkers	HAC	1,88	vlak
63	Bernhard	Rijdt v.d.	Gen.Michaelis	1,77	vlak
64	Jerry	Berg v.d.	Hellas	1,75	vlak
65	Michell	Graaf de	de Keien	1,70	vlak
66	Kenny	Scholtens	Unitas	1,70	vlak
67	GeertJan	Saanen v.	Op de Bies	1,69	vlak
68	Richard	Megens	AV Venraij	1,63	vlak

Beste Seizoenprestatie Heren 2004/2005

	Voornaam	Achternaam	Vereniging		Ver vervolg
69	David	Ketelaars	AV Weert	1,62	vlak
70	Mark	Meijer	Lycurgus	1,55	vlak
71	Roel	Quadvlieg	Op de Bies	1,55	vlak
72	Hermie	Bogman	Op de Bies	1,52	vlak
73	Sebastian	Jak	Lycurgus	1,50	vlak
74	Sjoerd	Baarsen v.	AV Edam	1,49	vlak
75	Marko	Reijerse	AV Edam	1,48	vlak
76	Julien	Jak	Lycurgus	1,47	vlak
77	Leroy	Kloor	Jan Baptist	1,47	vlak
78	Stefan	Mulders		1,12	vlak
79	Jean	Monfils	Unitas	0,95	vlak
80	Harry	Verhoeven	D.A.K.	0,91	vlak

Best bekende prestatie

Maarten	Groen	Hanzesport	1,65	2005
---------	-------	------------	------	------

Hoogspringen**Beste Seizoenprestatie Heren 2004/2005**

	Voornaam	Achternaam	Vereniging		
1	Maarten	Groen	Hanzesport	1,65	NR
2	John	Peterse	de Keien	1,63	
3	Leandro	Jansen	A.A.A.	1,62	
4	Rens	Haan de	A.V. Edam	1,50	
5	Sander	Valk de	Spirit	1,45	
6	Alex	Geway	Hellas	1,35	
7	David	Surig	Lycurgus	1,35	
8	Jan	Ruesink	de Keien	1,25	
9	Paul	Ruesink	de Keien	1,20	
10	Lars	Boekhorst	D.A.K.	1,15	
11	Tobias	Camerijk	Hellas	1,10	
12	Thom	Lagendijk	de Keien	1,10	
13	Joris	Voogd	Spirit	1,05	
14	Ricardo	Welgraven	de Keien	0,95	
15	Rene	Koot v.	Lycurgus	0,85	
16	Roel	Smits	de Keien	0,85	
17	Wesley	Aken v.	Hellas	0,80	
18	Remy	Schenk	AAV'36	0,80	

Best bekende prestatie

2kg	Arno	Donkers	H.A.C.	7,62	2003
3 kg	Jan	Schneiders	H.A.C.	10,35	2002
4 kg	Maikel	Mourik	Atl.Maastricht	9,98	2002
5 kg	Alex	Gewaij	Hellas	9,08	2005
6 kg					
7,25 kg	Martin	Waterlaat v.d.	Spark	8,56	2005

Kogel**Beste Seizoenprestatie Heren 2004/2005**

	Voornaam	Achternaam	Vereniging		
1	Martin	Waterlaat v.d.	Spark	8,56	7,25 kg
2	Leandro	Jansen	A.A.A.	6,75	7,25 kg
3	Kurt	Lauret	de Sprint	5,84	7,25 kg
4	Sebastiaan	Nuy	A.V. Edam	5,83	7,25 kg
5	Bennie	Jansen	Lycurgus	5,66	7,25 kg
6	Erdin	Visser	A.A.A.	5,66	7,25 kg
7	Wim	Bakels	A.V. Edam	5,62	7,25 kg
8	Bjorn	Gaasbeek	Spark	5,57	7,25 kg
9	Dick	Tol	A.V. Edam	5,54	7,25 kg
10	Sander	Valk de	Spirit	5,00	7,25 kg
11	Rens	Haan de	A.V. Edam	4,98	7,25 kg
12	Jeffrey	Tomasowa	AAV'36	4,94	7,25 kg

Beste Seizoenprestatie Heren 2004/2005

	Voornaam	Achternaam	Vereniging		Kogel vervolg
13	Rob	Waijop	A.V. Edam	4,62	7,25 kg
14	Rene	Koot v.	Lycurgus	4,45	7,25 kg
15	Roald	Vermeulen	Spark	4,45	7,25 kg
16	Johan	Wijnands	Lycurgus	4,43	7,25 kg
17	Joris	Voogd	Spirit	4,32	7,25 kg
18	Rex	Terry	de Sprint	4,28	7,25 kg
19	Marko	Reijerse	A.V. Edam	4,19	7,25 kg
20	Ben	Stolk	Spark	3,96	7,25 kg
21	Lars	Boekhorst	D.A.K.	3,80	7,25 kg
22	Jaap	Boer de	A.V. Edam	3,66	7,25 kg
23	Mark	Meijer	Lycurgus	3,62	7,25 kg
24	Ralph	Bruins	de Sperwers	3,25	7,25 kg
25	Sjoerd	Baarsen v.	A.V. Edam	2,97	7,25 kg
26	Harry	Verhoeven	D.A.K.	2,48	7,25 kg
1	Alex	Geway	Hellas	9,08	5 kg
2	David	Surig	Lycurgus	7,42	5 kg
3	Maarten	Groen	Hanzesport	7,17	5 kg
4	Maurice	Klevringa	Spark	6,63	5 kg
5	Michael	Tingen	de Sperwers	5,38	5 kg
6	John	Peterse	de Keien	5,06	5 kg
7	Tobias	Camerijk	Hellas	4,58	5 kg
8	Martijn	Meijer	Spirit	4,50	5 kg
9	Wesley	Aken v.	Hellas	3,92	5 kg
10	MartJan	Wolterink	A.A.A.	2,35	5 kg
11	Lars	Ridder de	AAV'36	2,21	5 kg
12	Remy	Schenk	AAV'36	1,79	5 kg
13	Erik	Speller	de Sperwers	1,72	5 kg
14	Roel	Smits	de Keien	1,30	5 kg
1	John	Peterse	de Keien	6,34	4 kg
1	Dennie	Vorst v.d.	AV Weert	10,24	3 kg
2	Jos	Gijzen	Unitas	8,97	3 kg
3	Leandro	Jansen	AAA	8,73	3 kg
4	Jan	Ruesink	de Keien	8,43	3 kg
5	Paul	Ruesink	de Keien	8,11	3 kg
6	Daniel	Gertsman	AV Venraij	7,99	3 kg
7	Bjorn	Schouten	Spark	7,90	3 kg
8	Guy	Houben		7,75	3 kg
9	Vincent	Liebert	HAC	7,60	3 kg
10	John	Peterse	de Keien	7,38	3 kg
11	Martin	Waterlaat v.d.	Spark	7,37	3 kg
12	Masel	Miah	Atl.Maastricht	7,23	3 kg
13	Christian	Biermans	Atl.Maastricht	7,07	3 kg
14	Danny	Hoelbeekx	Atl.Maastricht	6,88	3 kg
15	Tom	Pepping	Unitas	6,83	3 kg
16	Erdin	Visser	AAA	6,74	3 kg
17	Rick	Vroemen	Atl.Maastricht	6,58	3 kg
18	Andre	Rog	Op de Bies	6,55	3 kg
19	Willie	Meeuwissen	Unitas	6,50	3 kg
20	Thom	Lagendijk	de Keien	6,38	3 kg
21	David	Ketelaars	AV Weert	6,13	3 kg
22	Joep	Bodelier	Op de Bies	6,04	3 kg
23	Sjoerd	Fransen	Atl.Maastricht	5,82	3 kg
24	Richard	Megens	AV Venraij	5,71	3 kg
25	GeertJan	Saanen v.	Op de Bies	5,38	3 kg
26	Sasha	Friedman	Unitas	5,14	3 kg

Beste Seizoenprestatie Heren 2004/2005

	Voornaam	Achternaam	Vereniging		Kogel vervolg
27	Bjorn	Gaasbeek	Spark	5,04	3 kg
28	Rene	Huyskens	Unitas	5,03	3 kg
29	Jerry	Berg v.d.	Hellas	4,93	3 kg
30	Nigel	Parzyscek	Hellas	4,93	3 kg
31	Tom	Knoppen		4,88	3 kg
32	Bernhard	Rijdt v.d.	Gen.Michaelis	4,83	3 kg
33	Ricardo	Welgraven	de Keien	4,66	3 kg
34	Frank	Servaas	Lycurgus	4,41	3 kg
35	Stefan	Mulders		4,18	3 kg
36	Ben	Stolk	Spark	4,08	3 kg
37	Kenny	Scholtens	Unitas	3,84	3 kg
38	Roel	Smits	de Keien	3,81	3 kg
39	Jurjen	Konijn	Lycurgus	3,72	3 kg
40	Hermie	Bogman	Op de Bies	3,64	3 kg
41	Danny	Rijvers	D.A.K.	3,56	3 kg
42	Roel	Quadvlieg	Op de Bies	3,53	3 kg
43	Leroy	Kloor	Jan Baptist	3,47	3 kg
44	Sebastian	Jak	Lycurgus	3,41	3 kg
45	Tim	Steur	AV Edam	3,34	3 kg
46	Mark	Beke op de	Unitas	3,03	3 kg
47	Aaron	Banton	HAC	3,01	3 kg
48	Jean	Monfils	Unitas	3,00	3 kg
49	Sander	Hendriks	Hellas	2,92	3 kg
50	Stef	Neijssen	AV Weert	2,87	3 kg
51	Tjerk	Hofstra	Spark	2,55	3 kg
52	Tim	Heesakkers	HAC	1,88	3 kg
1	Arend	Ree de	Hellas	3,06	2 kg
2	Selcuk Ali	Elcim	Hellas	2,52	2 kg
3	Julien	Jak	Lycurgus	2,19	2 kg
4	Michell	Graaf de	de Keien	2,18	2 kg