

Best bekende prestatie **60 meter**
Maurice Klevinga Spark 7,44 2004

Beste Seizoenprestatie Heren 2005/2006

	Voornaam	Achternaam	Vereniging		60 meter
1	Maurice	Klevringa	Spark	7,77	
2	Michel	Sijen	Atl.Maastricht	8,11	
3	Leandro	Jansen	A.A.A.	8,16	
4	Roald	Vermeulen	Spark	8,41	
5	Maarten	Groen	Hanzesport	8,42	
6	Michael	Tinge	Sperwers	8,52	
7	John	Peterse	de Keien	8,55	
8	Marvin	Vermeule	Spark	8,55	
9	Alex	Geway	Hellas Utrecht	8,69	
10	Bjorn	Schouten	Spark	8,81	
11	Arno	Donkers	H.A.C.	8,93	
12	Rens	Haan de	A.V. Edam	8,95	
13	Ralf	Rijswijk	A.V. Edam	8,96	
14	Danny	Hoelbeekx	Atl.Maastricht	9,07	
15	Erdin	Visser	A.A.A.	9,13	
16	Daniel	Gerstmann	A.V. Venraij	9,18	
17	Nick	Plokker	A.V. Edam	9,47	
18	Sander	Avort v.d.	Spark	9,50	
19	Sebastiaan	Nuy	A.V. Edam	9,50	
20	Masel	Miah	Atl.Maastricht	9,59	
21	Jos	Gijzen	Unitas	9,66	
22	Wesley	Blinker	Spark	9,91	
23	Thomas	Oomen	Hellas Utrecht	10,07	
24	Yoran	Oort v.	A.V. Edam	10,12	
25	Donovan	Dherdt	Scheldesport	10,14	
26	Alwin	Oude Wansink	Hellas Utrecht	10,15	
27	Christian	Biermans	Atl.Maastricht	10,23	
28	Marco	Boogaart v.d.	Scheldesport	10,25	
29	Bjorn	Gaasbeek	Spark	10,29	
30	Bertus	Veenstra	Sperwers	10,30	
31	Soren	Gommers	Scheldesport	10,41	
32	Ben	Stolk	Spark	10,44	
33	Wesley	Aken v.	Hellas Utrecht	10,54	
34	Willy	Meeuwissen	Unitas	10,65	
35	Ralph	Bruins	Sperwers	10,68	
36	Tjerk	Bosman	Spark	10,89	
37	Tobias	Camerijk v.	Hellas Utrecht	10,90	
38	Rick	Vroemen	Atl.Maastricht	11,11	
39	Jeffrey	Weij v.d.	Scheldesport	11,17	
40	Richard	Heynen	Sperwers	11,18	
41	Johannes	Devisser	Intesa Belgie	11,36	
42	Selcuk	Elcim	Hellas Utrecht	11,36	
43	Stefan	Mulders	Atl.Maastricht	11,42	
44	Tom	Knoppen		11,43	
45	Kenny	Scholten	Unitas	11,43	
46	Ludo	Hout v.	Scheldesport	11,45	
47	Rik	Claessens	Unitas	11,50	
48	Nigel	Parzyscek	Hellas Utrecht	11,52	
49	Remy	Pelzers	Unitas	11,59	
50	Guy	Houben		11,64	
51	Jos	Bex	Intesa Belgie	11,68	
52	Danilo	Tromp	Hellas Utrecht	11,74	

Beste Seizoenprestatie Heren 2005/2006

	Voornaam	Achternaam	Vereniging		60 meter
53	Alessandro	Sanna	Sperwers	11,90	
54	Aaron	Banton	H.A.C.	12,16	
55	Mark	Op de Beke	Unitas	12,26	
56	Sasha	Friedman	Unitas	12,27	
57	Johnny	Smolders	Intesa Belgie	12,37	
58	Richard	Megens	A.V. Venraij	12,61	
59	Yunus	Ozden	Scheldesport	12,75	
60	Gijs	Timmermans	Sperwers	13,08	
61	Leroy	Kloor	Jan Baptist	13,09	
62	Tom	Pepping	Unitas	13,24	
63	Marcel	Kayen	Intesa Belgie	13,93	
64	Bas	Jonkman	Sperwers	14,12	
65	Alex	Dieleman	Scheldesport	14,15	
66	Thomas	Follmer	H.A.C.	16,51	
67	Wouter	Pelzers	Unitas	18,41	
68	Jasper	Mientjes	A.V. Venraij	21,40	
69	Leroy	Lasker	Sperwers	26,18	

Best bekende prestatie

Christian Prijs HAC 55,43 2001

Beste Seizoenprestatie Heren 2005/2006

	Voornaam	Achternaam	Vereniging		400 meter
1	Leandro	Jansen	A.A.A.	1.01,0	
2	Maurice	Klevringa	Spark	1.02,0	
3	Marvin	Vermeule	Spark	1.02,7	
4	Bjorn	Schouten	Spark	1.04,5	
5	John	Peterse	de Keien	1.05,02	
6	Roald	Vermeulen	Spark	1.06,6	
7	Michael	Tinge	Sperwers	1.08,77	
8	Maarten	Groen	Hanzesport	1.09,78	
9	Michel	Sijen	Atl.Maastricht	1.10,6	
10	Sander	Avort v.d.	Spark	1.11,3	
11	Arno	Donkers	H.A.C.	1.12,0	
12	Alex	Geway	Hellas Utrecht	1.13,94	
13	Thomas	Oomen	Hellas Utrecht	1.14,64	
14	Nick	Plokker	A.V. Edam	1.14,64	
15	Masel	Miah	Atl.Maastricht	1.15,0	
16	Ralf	Rijswijk	A.V. Edam	1.16,68	
17	Rens	Haan de	A.V. Edam	1.18,03	
18	Jos	Gijzen	Unitas	1.19,0	
19	Danny	Hoelbeekx	Atl.Maastricht	1.21,2	
20	Wesley	Blinker	Spark	1.22,1	
21	Soren	Gommers	Scheldesport	1.24,5	
22	Alwin	Oude Wansink	Hellas Utrecht	1.26,38	
23	Bjorn	Gaasbeek	Spark	1.26,61	
24	Ben	Stolk	Spark	1.26,8	
25	Tjerk	Bosman	Spark	1.28,1	
26	Daniel	Gerstmann	A.V. Venraij	1.28,7	
27	Sebastiaan	Nuy	A.V. Edam	1.29,47	
28	Tobias	Camerijk v.	Hellas Utrecht	1.32,2	
29	Yoran	Oort v.	A.V. Edam	1.32,77	
30	Bertus	Veenstra	Sperwers	1.36,44	
31	Marco	Boogaart v.d.	Scheldesport	1.37,0	
32	Nigel	Parzyscek	Hellas Utrecht	1.38,96	

Beste Seizoenprestatie Heren 2005/2006

Voornaam Achternaam Vereniging 400 meter

33	Christian	Biermans	Atl.Maastricht	1.40,1
34	Gijs	Timmermans	Sperwers	1.42,89
35	Sjoerd	Franssen	Atl.Maastricht	1.43,1
36	Selcuk	Elcim	Hellas Utrecht	1.45,06
37	Mark	Op de Beke	Unitas	1.46,2
38	Remy	Pelzers	Unitas	1.47,1
39	Sasha	Friedman	Unitas	1.48,4
40	Jos	Bex	Intesa Belgie	1.49,6
41	Ralph	Bruins	Sperwers	1.54,98
42	Rik	Claessens	Unitas	1.55,8
43	Danilo	Tromp	Hellas Utrecht	1.56,4
44	Aaron	Banton	H.A.C.	1.59,6
45	Tom	Knoppen		1.59,9
46	Johannes	Devisser	Intesa Belgie	2.00,2
47	Wesley	Aken v.	Hellas Utrecht	2.00,5
48	Donovan	Dherdt	Scheldesport	2.02,5
49	Jeffrey	Weij v.d.	Scheldesport	2.04,7
50	Marcel	Kayen	Intesa Belgie	2.06,1
51	Willy	Meeuwissen	Unitas	2.06,3
52	Bas	Jonkman	Sperwers	2.09,44
53	Yunus	Ozden	Scheldesport	2.13,2
54	Rick	Vroemen	Atl.Maastricht	2.14,2
55	Alessandro	Sanna	Sperwers	2.16,6
56	Richard	Heynen	Sperwers	2.17,13
57	Alex	Dieleman	Scheldesport	2.18,6
58	Ludo	Hout v.	Scheldesport	2.20,4
59	Wouter	Pelzers	Unitas	2.29,2
60	Stefan	Mulders	Atl.Maastricht	2.29,8
61	Thomas	Follmer	H.A.C.	2.30,0
62	Tom	Pepping	Unitas	2.30,0
63	Johnny	Smolders	Intesa Belgie	2.40,3
64	Richard	Megens	A.V. Venraij	2.46,5
65	Jasper	Mientjes	A.V. Venraij	2.58,7
66	Leroy	Lasker	Sperwers	3.47,11

Best bekende prestatie

Maarten Groen Hanzesport 5,79 2003

Beste Seizoenprestatie Heren 2005/2006

	Voornaam	Achternaam	Vereniging		Ver	
1	Maarten	Groen	Hanzesport	5,89	balk	NR
2	Maurice	Klevringa	Spark	5,12	balk	
3	Michael	Tingen	Sperwers	4,46	balk	
4	Rens	Haan de	A.V. Edam	4,28	balk	
5	Rold	Vermeulen	Spark	4,06	balk	
6	Sebastiaan	Nuy	A.V. Edam	3,82	balk	
7	Nick	Plokker	A.V. Edam	3,80	balk	
8	Ralf	Rijswijk	A.V. Edam	3,69	balk	
9	Yoran	Oort v.	A.V. Edam	3,47	balk	
10	Bjonr	Gaasbeek	Spark	3,00	balk	
11	Marco	Boogaart v.d.	Scheldesport	2,92	balk	
12	Danilo	Tromp	Hellas Utrecht	2,84	balk	
13	Thomas	Oomen	Hellas Utrecht	2,74	balk	
14	Gijs	Timmerman	Sperwers	2,59	balk	
15	Allesandro	Sanna	Sperwers	2,56	balk	

Beste Seizoenprestatie Heren 2005/2006

Voornaam Achternaam Vereniging Ver

16	Ralph	Bruins	Sperwers	2,49	balk
17	Selcuk	Elcim	Hellas Utrecht	2,22	balk
18	Tjerk	Bosman	Spark	2,18	balk
19	Jeffrey	Weij v.d.	Scheldesport	2,05	balk
20	Ben	Stolk	Spark	1,93	balk
21	Bertus	Veenstra	Sperwers	1,93	balk
22	Bas	Jonkman	Sperwers	1,75	balk
23	Yunus	Ozden	Scheldesport	1,63	balk
24	Richard	Heijnen	Sperwers	1,54	balk
25	Ludo	Hout v.	Scheldesport	1,43	balk
26	Leandro	Jansen	A.A.A.	5,20	vlak
27	Michel	Sijen	Atl.Maastricht	4,57	vlak
28	Marvin	Vermeule	Spark	4,49	vlak
29	Arno	Donkers	H.A.C.	4,30	vlak
30	Erdin	Visser	A.A.A.	4,20	vlak
31	Bjorn	Schouten	Spark	4,10	vlak
32	Masel	Miah	Atl.Maastricht	3,90	vlak
33	Sander	Avort v.d.	Spark	3,65	vlak
34	Danny	Hoelbeekx	Atl.Maastricht	3,55	vlak
35	Daniel	Gerstmann	A.V. Venraij	3,50	vlak
36	Jos	Gijzen	Unitas	3,20	vlak
37	Soren	Gommers	Scheldesport	3,20	vlak
38	Johnny	Smolders	Intesa Belgie	3,10	vlak
39	Wesley	Blinker	Spark	2,95	vlak
40	Alwin	Oude Wansink	Hellas Utrecht	2,90	vlak
41	Rik	Claessens	Unitas	2,70	vlak
42	Guy	Houben		2,70	vlak
43	Sjoerd	Franssen	Atl.Maastricht	2,65	vlak
44	Christian	Biermans	Atl.Maastricht	2,60	vlak
45	Sasha	Friedman	Unitas	2,55	vlak
46	Willy	Meeuwissen	Unitas	2,40	vlak
47	Tom	Pepping	Unitas	2,40	vlak
48	Tom	Knoppen		2,30	vlak
49	Kenny	Scholten	Unitas	2,30	vlak
50	Wesley	Aken v.	Hellas Utrecht	2,25	vlak
51	Richard	Megens	A.V. Venraij	2,20	vlak
52	Rick	Vroemen	Atl.Maastricht	2,20	vlak
53	Donovan	Dherdt	Scheldesport	2,18	vlak
54	Jos	Bex	Intesa Belgie	2,15	vlak
55	Mark	Op de Beke	Unitas	2,00	vlak
56	Leroy	Kloor	Jan Baptist	1,80	vlak
57	Tamara	Knops	Atl.Maastricht	1,70	vlak
58	Aaron	Banton	H.A.C.	1,60	vlak
59	Johannes	Devisser	Intesa Belgie	1,60	vlak
60	Alex	Dieleman	Scheldesport	1,45	vlak
61	Thomas	Follmer	H.A.C.	1,45	vlak
62	Edine	Tillie	Atl.Maastricht	1,35	vlak
63	Jasper	Mientjes	A.V. Venraij	1,30	vlak
64	Wouter	Pelzers	Unitas	1,30	vlak
65	Stefan	Mulders	Atl.Maastricht	1,20	vlak
66	Marcel	Kayen	Intesa Belgie	1,15	vlak
67	Leroy	Lasker	Sperwers	1,12	vlak
68	Remy	Pelzers	Unitas	1,10	vlak

Best bekende prestatie

Maarten	Groen	Hanzesport	1,65	2005 NR
Leandro	Jansen	A.A.A.	1,65	2006 NR

Hoogspringen**Beste Seizoenprestatie Heren 2005/2006**

	Voornaam	Achternaam	Vereniging		Hoog
1	Leandro	Jansen	A.A.A.	1,65	NR
2	Alex	Geway	Hellas	1,60	
3	Maarten	Groen	Hanzesport	1,60	
4	John	Peterse	de Keien	1,50	
5	Bjorn	Schouten	Spark	1,40	
6	Tobias	Camerijk v.	Hellas	1,10	
7	Alwin	Oude Wansink	Hellas	1,05	
8	Nigel	Parzyscek	Hellas	1,00	
9	Wesley	Aken v.	Hellas	0,70	

Best bekende prestatie

					Kogel
2 kg	Arno	Donkers	H.A.C.	7,62	2003
3 kg	Jan	Schneiders	H.A.C.	10,35	2002
4 kg	Maikel	Mourik	Atl.Maastricht	9,98	2002
5 kg	Alex	Gewaij	Hellas	9,08	2005
6 kg					
7,25 kg	Martin	Waterlaat v.d.	Spark	8,56	2005

Beste Seizoenprestatie Heren 2005/2006

	Voornaam	Achternaam	Vereniging		Kogel
1	Leandro	Jansen	A.A.A.	7,62	7,25 kg
2	Bjorn	Gaasbeek	Spark	5,73	7,25 kg
3	Marco	Boogaart v.d.	Scheldesport	5,17	7,25 kg
4	Sebastiaan	Nuy	A.V. Edam	5,16	7,25 kg
5	Rens	Haan de	A.V. Edam	5,11	7,25 kg
6	Roald	Vermeulen	Spark	4,67	7,25 kg
7	Ralph	Bruins	Sperwers	3,74	7,25 kg
8	Ben	Stolk	Spark	3,26	7,25 kg
9	Ludo	Hout v.	Scheldesport	3,14	7,25 kg

1	Alex	Geway	Hellas	7,83	6 kg
2	Maarten	Groen	Hanzesport	7,71	6 kg
3	John	Peterse	de Keien	6,54	6 kg
4	Bertus	Veenstra	Sperwers	6,22	6 kg
5	Maurice	Klevringa	Spark	6,18	6 kg
6	Michael	Tinge	Sperwers	5,62	6 kg
7	Ralf	Rijswijk	A.V. Edam	5,38	6 kg
8	Tobias	Camerijk v.	Hellas	3,98	6 kg
9	Wesley	Aken v.	Hellas	3,93	6 kg
10	Richard	Heynen	Sperwers	1,79	6 kg

1	Nick	Plokker	A.V. Edam	8,02	4 kg
2	Bjorn	Schouten	Spark	7,58	4 kg
3	Yoran	Oort v.	A.V. Edam	5,67	4 kg
4	Alwin	Oude Wansink	Hellas	5,21	4 kg
5	Jeffrey	Weij v.d.	Scheldesport	4,73	4 kg
6	Thomas	Oomen	Hellas	4,48	4 kg
7	Nigel	Parzyscek	Hellas	4,37	4 kg
8	Alessandro	Sanna	Sperwers	4,36	4 kg
9	Gijs	Timmermans	Sperwers	3,51	4 kg
10	Tjerk	Bosman	Spark	2,99	4 kg
11	Bas	Jonkman	Sperwers	2,31	4 kg
12	Leroy	Lasker	Sperwers	1,80	4 kg

Beste Seizoenprestatie Heren 2005/2006
Voornaam Achternaam Vereniging

Kogel

1	Leandro	Jansen	A.A.A.	13,55	2 kg
2	Jos	Gijzen	Unitas	11,64	2 kg
3	Bjorn	Schouten	Spark	10,88	2 kg
4	Maurice	Klevringa	Spark	10,66	2 kg
5	Masel	Miah	Atl.Maastricht	10,23	2 kg
6	Daniel	Gerstmann	A.V. Venraij	10,00	2 kg
7	Marco	Bogaart v.d.	Scheldesport	9,94	2 kg
8	Arno	Donkers	H.A.C.	9,84	2 kg
9	Marvin	Vermeule	Spark	9,59	2 kg
10	Sjoerd	Franssen	Atl.Maastricht	9,20	2 kg
11	Danny	Hoelbeekx	Atl.Maastricht	8,90	2 kg
12	Bjorn	Gaasbeek	Spark	8,85	2 kg
13	Michel	Sijen	Atl.Maastricht	8,84	2 kg
14	Christian	Biermans	Atl.Maastricht	8,65	2 kg
15	Wesley	Blinker	Spark	8,61	2 kg
16	Erdin	Visser	A.A.A.	8,60	2 kg
17	Sander	Avort v.d.	Spark	8,55	2 kg
18	Roald	Vermeulen	Spark	8,15	2 kg
19	Willy	Meeuwissen	Unitas	8,08	2 kg
20	Jos	Bex	Intesa Belgie	7,90	2 kg
21	Richard	Megens	A.V. Venraij	7,77	2 kg
22	Johannes	Devisser	Intesa Belgie	7,71	2 kg
23	Alwin	Oude Wansink	Hellas Utrecht	7,59	2 kg
24	Sasha	Friedman	Unitas	7,53	2 kg
25	Tom	Pepping	Unitas	7,40	2 kg
26	Rick	Vroemen	Atl.Maastricht	7,35	2 kg
27	Kenny	Scholten	Unitas	7,13	2 kg
28	Guy	Houben		6,84	2 kg
29	Yunus	Ozden	Scheldesport	6,84	2 kg
30	Tom	Knoppen		6,74	2 kg
31	Wesley	Aken v.	Hellas Utrecht	6,39	2 kg
32	Ludo	Hout v.	Scheldesport	6,36	2 kg
33	Thomas	Oomen	Hellas Utrecht	6,30	2 kg
34	Tjerk	Bosman	Spark	6,26	2 kg
35	Yunus	Ozden	Scheldesport	6,26	2 kg
36	Ben	Stolk	Spark	5,90	2 kg
37	Danilo	Tromp	Hellas Utrecht	5,90	2 kg
38	Johnny	Smolders	Intesa Belgie	5,89	2 kg
39	Jeffrey	Weij v.d.	Scheldesport	5,78	2 kg
40	Leroy	Kloor	Jan Baptist	5,56	2 kg
41	Donovan	Dherdt	Scheldesport	5,53	2 kg
42	Soren	Gommers	Scheldesport	5,16	2 kg
43	Tamara	Knops	Atl.Maastricht	4,63	2 kg
44	Alex	Dieleman	Scheldesport	4,38	2 kg
45	Stefan	Mulders	Atl.Maastricht	4,18	2 kg
46	Rik	Claessens	Unitas	4,06	2 kg
47	Thomas	Follmer	H.A.C.	3,90	2 kg
48	Danilo	Tromp	Hellas	3,86	2 kg
49	Selcuk	Elcim	Hellas	3,65	2 kg
50	Remy	Pelzers	Unitas	3,59	2 kg
51	Mark	Op de Beke	Unitas	3,40	2 kg
52	Marcel	Kayen	Intesa Belgie	2,91	2 kg
53	Aaron	Banton	H.A.C.	2,81	2 kg
54	Edine	Tillie	Atl.Maastricht	2,73	2 kg
55	Jasper	Mientjes	A.V. Venraij	2,60	2 kg
56	Wouter	Pelzers	Unitas	1,73	2 kg

	Best bekende prestatie		800 meter		
	Christian	Prijs	H.A.C.	2.05,87	2001
	Beste Seizoenprestatie Heren 2005/2006				
	Voornaam	Achternaam	Vereniging	800 meter	
1	John	Peterse	de Keien	2.08,35	
	Best bekende prestatie		1.500 meter		
	Christian	Prijs	HAC	4.15,80	2001
	Beste Seizoenprestatie Heren 2005/2006				
	Voornaam	Achternaam	Vereniging	1.500 meter	
1	John	Peterse	de Keien	4.32,23	