

Best bekende prestatie

Marianne Verdonk Scheldesport 9,27 2002
Beste Seizoenprestatie Dames 2003
60 meter

	Voornaam	Achternaam	Vereniging	
1	Maartje	Meijl v.d.	Atilla	10,26
2	Nathalie	Wijsevelde	Scheldesport	10,5
3	Antje	Beersma	AV Edam	11,0
4	Nicole	Huebers	AV Venraij	11,1
5	Marleen	Stevens	AV Venraij	11,1
6	Marielle	Rommen	de Wendel	11,2
7	Marleen	Schaap	Zaanland	11,3
8	Maaïke	Sluis v.d.	AV Edam	11,6
9	Nicole	Horst v.d.	Hellas	11,87
10	Sabrina	Boot	Lycurgus	12,1
11	Annemieke	Gend van	AV Venraij	12,1
12	Loes	Mill van	AV Venraij	12,2
13	Marianne	Zwezerijnen	H.A.C.'63	12,2
14	Mieke	Thijssen	AV Venraij	12,3
15	Sandra	Nieuwendijk v.d.	Zaanland	12,8
16	Kim	Nieuwendijk v.d.	Zaanland	12,9
17	Madelon	Tax	Sprint	12,99
18	Paulien	Camps	AV Venraij	13,0
19	Loes	Hanssen	AV Venraij	13,1
20	Lianda	Schaap	Zaanland	13,3
21	Joyce	S	Zaanland	13,5
22	Patricia		Zaanland	13,7
23	Ingrid	Holten v.	H.A.C.'63	13,9
24	Marloes	Karst	H.A.C.'63	14,9
25	Joyce	H. de	Zaanland	15,2
26	Karin	Hoeve v.d.	Scheldesport	15,2
27	Joyce	Berbers	Hellas	15,24
28	Nadine	Tol	AV Edam	15,3
29	Narda	Willems	de Wendel	15,5
30	Minette	Dekker	Zaanland	17,5
31	Hannie	Hendriks	de Wendel	17,5
32	Joyce	Unij	de Sperwers	19,74
33	Gerda	Sanden v.d.	de Wendel	21,0
34	Suzanne	Leynaerts	de Wendel	21,1
35	Renatie	Kreeft	de Sperwers	21,37
36	Anita	Lautenbach	de Sperwers	21,77
37	Liset	Huizing	de Sperwers	22,49
38	Daisy	Medas	de Sperwers	22,50
39	Hilde	Clephas	de Wendel	22,6
40	Angelique	Vos	de Sperwers	22,95
41	Joke	Weerink	de Wendel	23,8
42	Nel	Dinghs	de Wendel	26,3
43	Marjan	Lautenbach	de Sperwers	28,80
44	Suzanne	Kip	Atilla	30,20
45	Hennie	Zanders	de Wendel	37,1

Best bekende prestatie

Marianne Verdonk	Scheldesport	11,89	2003
Vanessa Luponte	A.A.C.	11,89	2003

Beste Seizoenprestatie Dames 2003**80 meter**

	Voornaam	Achternaam	Vereniging	
1	Vanessa	Luponte	A.A.C.	11,89
1	Marianne	Verdonk	Scheldesport	11,89
3	Carola	Biggelaar v.d.	de Sprint	12,77
4	Abby	Klaassen	AAA	14,1
5	Manon	Graaff de	Spark	15,0
6	Nicole	Horst van de	Hellas	15,2
7	Bianca	Murk	Avantri	15,2
8	Madelon	Tax	de Sprint	15,4
9	Anouk	Rombouts	de Sprint	17,93
10	Silvia	Koster de	Avantri	18,7
11	Nabila	Wanrooij v.	de Sprint	19,22
12	Lize	Weerdenburg	Hellas	19,6
13	Joyce	Berbers	Hellas	22,2

Best bekende prestatie

Marianne Verdonk	Scheldesport	14,09	2003
Marianne Verdonk	Scheldesport	14,0	2003

Beste Seizoenprestatie Dames 2003**100 meter**

	Voornaam	Achternaam	Vereniging		Plaats	
1	Marianne	Verdonk	Scheldesport	14,0	NR	16
2	Claudia	Riksten	Atos	15,4		43
3	Carola	Biggelaar v.d.	Sprint	15,58		47
4	Danielle	Jong de	Spark	15,61		48
5	Mirjam	Boekema	GVAC	15,72		
6	Joyce	Becker	AV Flakkee	15,9		
7	Karin	Kuhnrich	Spado	16,10		
8	Carolien	Eijke	Spark	17,4		
9	Jacqueline	Nagtegaal	AAA	17,4		
10	Ramona	Heuts	Atl.Maastricht	17,60		
11	Anouk	Staij van de	Scopias	17,77		
12	Jolanda	Kuijck van	Gen.Michaelis	17,78		
13	Manon	Graaff de	Spark	17,88		
14	Elize	Versteeg	AAA	18,1		
15	Judith	Linden v.d.	Hellas	18,2		
16	Ingrid	Hasselnook	Atos	18,46		
17	Abby	Klaassen	AAA	18,60		
18	Lotte	Aa	S.V. Holten	18,71		
19	Frieda	Rietdijk	AAV '36	19,3		
20	Femke	Stoffelsma	Hellas	19,4		
21	Antje	Beersma	AV Edam	19,51		
22	Nicole	Horst v.d.	Hellas	19,61		
23	Danielle	Kinderen der	Gen.Michaelis	19,70		
24	Bianca	Murk	Avantri	19,8		
25	Sofie	Donselaar	Atos	20,2		
26	Monique	Signet	Atl.Maastricht	20,23		
27	Ingrid	Bos	Lycurgus	20,4		
28	Petra	Velthuisen	Spark	20,6		
29	Silvia	Koster de	Avantri	21,0		
30	Sabrina	Boot	Lycurgus	21,1		
31	Patricia	Stoops	Hellas	21,11		
32	Ingrid	Krijtenburg	Avantri	21,3		
33	Alie	Steur	AV Edam	21,3		

Beste Seizoenprestatie Dames 2003				100 meter
	Voornaam	Achternaam	Vereniging	vervolg
34	Suzan	Martijn	Spirit	21,34
35	Marianne	Pijnenburg	D.A.K.	21,6
36	Angelique	Vos de	de Sperwers	21,7
37	M.	Zwezerijen	H.A.C.	21,89
38	Liset	Huising	de Sperwers	22,07
39	Linda	Krook	Lycurgus	22,4
40	Lize	Weerdenburg	Hellas	22,68
41	Hanneke	Kort	AV Weert	22,74
42	Brigitte	Groot	Lycurgus	23,18
43	Ingrid	Holten v.	H.A.C.	23,76
44	Patricia	Schilp	AV Edam	23,8
45	Joyce	Berbers	Hellas	23,98
46	Greeke	Graaf de	S.V. Holten	24,08
47	Marloes	Berg v.d.	AAV '36	24,10
48	Claudia	Groot	Lycurgus	24,4
49	Ellen	Verwold	Gen.Michaelis	24,5
50	Merel	Wind	S.V. Holten	24,99
51	Nellie	Tonen	Gen.Michaelis	25,2
52	Caroline	Hoenson	Atos	25,39
53	Dorien	Zusterzeel	AV Weert	26,24
54	Fleur	Scheffer	Hellas	26,7
55	Sania	Riechelmann	AV Edam	26,8
56	Joan	Schlette	D.A.K.	27,28
57	Priscilla	Kootstra	Spark	27,9
58	Elena	Johann	H.A.C.	27,94
59	Marloes	Karst	H.A.C.	28,50
60	Irma	Houwelingen v.	Spado	29,10
61	Natasja	Sauer	AAV '36	29,4
62	Annie	Nieuweboer	AV Edam	29,5
63	Will	Visser	AV Edam	29,5
64	Maria	Berkmortel v.d.	H.A.C.	29,82
65	Maaike	Klok	AV Edam	33,1
66	Marja	Pels	Lycurgus	33,7
67	Marie Ann	Assouw v.	Gen.Michaelis	34,7
68	Angelique	Seijen	Atl.Maastricht	36,0
69	Karen	Meulman	AV Edam	36,5
70	Hanneke	Louwen	AV Weert	37,28
71	Natasja	Visser	AAV '36	41,5

Best bekende prestatie

Marianne Verdonk Scheldesport 28,32 2003

Beste Seizoenprestatie Dames 2003

	Voornaam	Achternaam	Vereniging		Plaats wereld
				200 meter	
1	Marianne	Verdonk	Scheldesport	28,32	NR
2	Claudia	Riksten	Atos	35,17	
3	Ingrid	Hasselnook	Atos	37,49	
4	Abby	Klaassen	AAA	40,87	
5	Jacqueline	Nagtegaal	AAA	41,04	
6	Femke	Stoffelsma	Hellas	42,33	
7	Marianne	Zwezerijen	H.A.C. '63	45,0	
8	Bianca	Murk	Avantri	45,48	
9	Sabrina	Boot	Lycurgus	45,86	
10	Sofie	Donselaar v.d.	Atos	47,10	
11	Ingrid	Krijtenburg	Avantri	47,76	

Beste Seizoenprestatie Dames 2003

	Voornaam	Achternaam	Vereniging	200 meter vervolg
12	Monique	Signet	Atl,Maastricht	48,35
13	Suzan	Martijn	Spirit	50,21
14	Noortje	Aerts	Atilla	51,29
15	Linda	Krook	Lycurgus	52,12
16	Fleur	Scheffer	Hellas	53,39
17	Suzanne	Kip	Atilla	55,03
18	Maartje	Meijl v.d.	Atilla	55,27
19	Alie	Steur	A.V. Edam	57,20
20	Claudia	Groot	Lycurgus	79,27
21	Angelique	Seijen	Atl,Maastricht	81,79
22	Marja	Pels	Lycurgus	83,40
23	Marloes	Karst	H.A.C.'63	91,3
24	Ingrid	Holten	H.A.C.'63	51.07

Best bekende prestatie

Mirjam Boekema G.V.A.C. 1.05,04 2001

Beste Seizoenprestatie Dames 2003

	Voornaam	Achternaam	Vereniging	400 meter	Plaats wereld
1	Marianne	Verdonk	Scheldesport	1.06,03	NR jun 8
2	Mrijam	Boekema	G.V.A.C.	1.06,43	9
3	Carola	Biggelaar v.d.	Sprint	1.13,7	20
4	Danielle	Jong de	Spark	1.19,3	
5	Joyce	Becker	AV Flakkee	1.23,5	
6	Karin	Kuhnrich	Spado	1.24,34	
7	Jolanda	Kuijck van	Gen.Michaelis	1.27,1	
8	Frieda	Rietdijk	A.A.V.'36	1.35,0	
9	Ingrid	Hasselnoonk	Atos	1.35,03	
10	Jacqueline	Nagtegaal	AAA	1.35,1	
11	Anouk	Staij v.d.	Scopias	1.36,06	
12	Abby	Klaassen	AAA	1.37,7	
13	Madelon	Tax	Sprint	1.39,80	
14	Femke	Stoffelsma	Hellas	1.40,8	
15	Carolien	Eijcke	Spark	1.42,3	
16	Manon	Graaff de	Spark	1.43,7	
17	Nicole	Horst v.d.	Hellas	1.43,96	
18	Lotte	Aa	S.V.Holten	1.45,0	
19	Petra	Velthuisen	Spark	1.48,8	
20	Marleen	Schaap	Zaanland	1.50,5	
21	Lisette	Huising	de Sperwers	1.53,06	
22	Ingrid	Krijtenburg	Avantri	1.53,6	
23	Patricia	Stoops	Hellas	1.56,27	
24	Tara	Lem v.d.	Zaanland	1.58,3	
25	Fleur	Scheffer	Hellas	2.00,0	
26	Lianda	Schaap	Zaanland	2.02,6	
27	Danielle	Kinderen d.	Gen.Michaelis	2.03,8	
28	Nicole	Huebers	AV Venraij	2.04,4	
29	Loes	Mill van	AV Venraij	2.04,6	
30	Bianca	Murk	Avantri	2.04,6	
31	Joyce	S	Zaanland	2.09,1	
32	Hanneke	Kort	AV Weert	2.09,85	
33	Sandra	Nieuwendijk v.d.	Zaanland	2.09,9	
34	Oreke	Graaf de	S.V.Holten	2.10,0	
35	Linda	Krook	Lycurgus	2.12,0	
36	Mieke	Tijssen	AV Venraij	2.12,7	
37	Kim	Nieuwendijk v.d.	Zaanland	2.13,9	

Beste Seizoenprestatie Dames 2003

	Voornaam	Achternaam	Vereniging	400 meter vervolg
38	Loes	Hanssen	AV Venraij	2.14,6
39	Silvia	Koster de	Avantri	2.14,8
40	Anouk	Rombouts	Sprint	2.14,87
41	Annemieke	Gend van	AV Venraij	2.15,7
42	Sabrina	Boot	Lycurgus	2.20,1
43	Ingrid	Bos	Lycurgus	2.20,1
44	Judith	Linden v.d.	Hellas	2.20,7
45	Joyce	H. de	Zaanland	2.21,1
46	Nellie	Tonen	Gen.Michaelis	2.24,1
47	Marjan	Lautenbach	de Sperwers	2.24,70
48	Elena	Johann	H.A.C.	2.25,92
49	Merel	Wind	S.V.Holten	2.26,0
50	Dorien	Zusterzeel	AV Weert	2.28,40
51	Patricia		Zaanland	2.30,5
52	Joan	Schlette	D.A.K.	2.37,17
53	Denise	Tel	Zaanland	2.37,2
54	Monique	Signet	Atl.Maastricht	2.40,0
55	Nabila	Wanrooij v.	Sprint	2.43,75
56	Minette	Dekker	Zaanland	2.43,9
57	Marielle	Rommen	de Wendel	2.45,2
58	Irma	Houwelingen v.	Spado	2.45,21
59	Claudia	Groot	Lycurgus	2.49,3
60	Jolien	Schaap	Zaanland	2.52,4
61	Joyce	Berbers	Hellas	2.55,61
62	Felicia	Honschooten v.	Spado	3.04,7
63	Angelique	Seijen	Atl.Maastricht	3.09,0
64	Maria	Berkmortel v.d.	H.A.C.	3.10,05
65	Hanneke	Louwen	AV Weert	3.12,77
66	Ellen	Verwold	Gen.Michaelis	3.24,3
67	Hannie	Hendriks	de Wendel	3.33,9
68	Marleen	Stevens	AV Venraij	3.53,3
69	Gerda	Sanden v.d.	de Wendel	3.54,4
70	Joke	Weerink	de Wendel	3.55,7
71	Marja	Pels	Lycurgus	3.59,6
72	Hilde	Clephas	de Wendel	4.01,3
73	Narda	Willems	de Wendel	4.01,4
74	Suzanne	Leynaerts	de Wendel	4.03,1
75	Marie Ann	Assouw v.	Gen.Michaelis	4.09,6
76	Angela	Opmeer	Zaanland	4.44,2

Best bekende prestatie

Marianne Verdonk Scheldesport 1.53,24 2002

Beste Seizoenprestatie Dames 2003

	Voornaam	Achternaam	Vereniging	600 meter
1	Marianne	Verdonk	Scheldesport	1.57,6
2	Carola	Biggelaar v.d.	Sprint	2.16,8
3	Maaijke	Sluis v.d.	AV Edam	2.40,4
4	Jacqueline	Nagtegaal	AAA	2.45,0
5	Frieda	Rietdijk	AAV '36	2.45,8
6	Carolien	Eicke	Spark	2.55,0
7	Manon	Graaff de	Spark	2.58,1
8	Femke	Stoffelsma	Hellas	3.02,2
9	Paulien	Camps	AV Venraij	3.13,0
10	Petra	Velthuisen	Spark	3.15,1
11	Abby	Klaassen	AAA	3.27,1

Beste Seizoenprestatie Dames 2003

	Voornaam	Achternaam	Vereniging	
12	Loes	Mill v.	AV Venraij	3.36,1
13	Karin	Kuhnrich	Spado	3.37,1
14	Antje	Beersma	AV Edam	3.39,2
15	Alie	Steur	AV Edam	3.43,7
16	Mieke	Thijssen	AV Venraij	3.44,2
17	Marleen	Stevens	AV Venraij	3.44,7
18	Maaike	Postma	de Sperwers	4.01,09
19	Nadine	Tol	AV Edam	4.03,4
20	Helga	Bolsenbroek	de Sperwers	4.10,19
21	Annie	Nieuweboer	AV Edam	4.23,2
22	Nicole	Huebers	AV Venraij	4.25,2
23	Sania	Riechermann	AV Edam	4.32,6
24	Marloes	Berg v.d.	AAV '36	4.37,4
25	Wil	Visser	AV Edam	4.57,3
26	Maaike	Klok	AV Edam	5.43,7

**600 meter
vervolg****Best bekende prestatie**

Mirjam Boekema G.V.A.C. 2.27,10 2001

Beste Seizoenprestatie Dames 2003

	Voornaam	Achternaam	Vereniging		800 meter Plaats op wereld
1	Mirjam	Boekema	GVAC	2.33,96	10
2	Marianne	Verdonk	Scheldesport	2.38,1	13
3	Carola	Biggelaar v.d.	Sprint	3.10,04	
4	Frieda	Rietdijk	AAV '36	3.49,69	
5	Jolanda	Kuijck van	Gen,Michaelis	3.54,47	

Best bekende prestatie

Mirjam Boekema G.V.A.C. 11.27,40 2003

Beste Seizoenprestatie Dames 2003

	Voornaam	Achternaam	Vereniging		3000 meter
1	Mirjam	Boekema	GVAC	11.27,40	NR

Best bekende prestatie

Marianne Verdonk Scheldesport 4,11 balk 2003

Danielle Jong de Spark 4,11 vlak 2003

Beste Seizoenprestatie Dames 2003

	Voornaam	Achternaam	Vereniging		ver
1	Marianne	Verdonk	Scheldesport	4,11	balk NR jun
2	Carola	Biggelaar v.d.	Sprint	3,67	balk
2	Carolien	Eycke	Spark	3,67	balk
3	Danielle	Jong de	Spark	3,56	balk
4	Claucia	Riksten	Atos	3,51	balk
5	Ramona	Heuts	Atl.Maastricht	3,10	balk
6	Joyce	Becker	AV Flakkee	3,03	balk
7	Manon	Graaff de	Spark	2,80	balk
8	Jolanda	Kuijck v.	Gen.Michaelis	2,71	balk
9	Danielle	Kinderen der	Gen.Michaelis	2,63	balk
10	Monique	Signet	Atl.Maastricht	2,30	balk
11	Angelique	Vos de	de Sperwers	2,21	balk
12	Silvia	Koster de	Avantri	2,15	balk
13	Ellen	Verwold	Gen.Michaelis	1,91	balk
14	Nellie	Tonen	Gen.Michaelis	1,87	balk
1	Danielle	Jong de	Spark	4,11	vlak
2	Carola	Biggelaar v.d.	Sprint	3,64	vlak
3	Caroline	Eijke	Spark	3,50	vlak
4	Jacqueline	Nagtegaal	AAA	3,35	vlak

Beste Seizoenprestatie Dames 2003

	Voornaam	Achternaam	Vereniging		ver vervolg
5	Claudia	Riksten	Atos	3,33	vlak
6	Nathalie	Wijselvelde	Scheldesport	3,07	vlak
7	Elize	Versteeg	AAA	3,03	vlak
8	Manon	Graaff de	Spark	2,90	vlak
9	Abby	Klaassen	AAA	2,87	vlak
10	Antje	Beersma	AV Edam	2,74	vlak
11	Karin	Kuhnrich	Spado	2,71	vlak
12	Bianca	Murk	Avantri	2,71	vlak
13	Maaike	Sluis v.d.	AV Edam	2,68	vlak
14	Nicole	Huebers	AV Venraij	2,64	vlak
15	Ingrid	Hasselnook	Atos	2,61	vlak
16	Sofie	Donselaar	Atos	2,58	vlak
17	Monique	Signet	Atl.Maastricht	2,57	vlak
18	Anouk	Staaij v.d.	Scopias	2,55	vlak
19	Mieke	Thijssen	AV Venraij	2,54	vlak
20	Nicole	Horst van de	Hellas	2,49	vlak
21	Loes	Hansen	AV Venraij	2,45	vlak
22	Paulien	Camps	AV Venraij	2,44	vlak
23	Marianne	Pijnenburg	D.A.K.	2,41	vlak
24	M.	Zwezerijen	H.A.C.	2,39	vlak
25	Petra	Velthuisen	Spark	2,35	vlak
26	Femke	Stoffelsma	Hellas	2,30	vlak
27	Patricia	Stoops	Hellas	2,30	vlak
28	Angelique	Vos	de Sperwers	2,28	vlak
29	Loes	Mill v.	AV Venraij	2,27	vlak
30	Marleen	Stevens	AV Venraij	2,27	vlak
31	Joyce	S	Zaanland	2,25	vlak
32	Marianne	Zwezerijnen	H.A.C.'63	2,25	vlak
33	Phylisia	Honschooten v.	Spado	2,24	vlak
34	Silvia	Koster de	Avantri	2,23	vlak
35	Anouk	Rombouts	Sprint	2,23	vlak
36	Joyce	Unij	de Sperwers	2,21	vlak
37	Suzanne	Kip	Atilla	2,19	vlak
38	Frieda	Rietdijk	AAV '36	2,19	vlak
39	Lize	Weerdenburg	Hellas	2,19	vlak
40	Marielle	Rommen	AV Venraij	2,17	vlak
41	Nabila	Wanrooij v.	Sprint	2,17	vlak
42	Madelon	Tax	Sprint	2,15	vlak
43	Ingrid	Bos	Lycurgus	2,10	vlak
44	Tara	Lem v.d.	Zaanland	2,10	vlak
45	Maartje	Mijl v.d.	Atilla	2,10	vlak
46	Hanneke	Kort	AV Weert	2,07	vlak
47	Lotte	Aa	S.V.Holten	2,05	vlak
48	Sania	Riechelman	AV Edam	2,04	vlak
49	Noortje	Aerts	Atilla	2,02	vlak
50	Annemieke	Gend v.	AV Venraij	2,02	vlak
51	Priscilla	Kootstra	Spark	1,97	vlak
52	Anita	Lautenbach	de Sperwers	1,97	vlak
53	Marleen	Schaap	Zaanland	1,89	vlak
54	Lianda	Schaap	Zaanland	1,89	vlak
55	Dorien	Zusterzeel	AV Weert	1,86	vlak
56	Ingrid	Holten v.	H.A.C.'63	1,83	vlak
57	Marjan	Lautenbach	de Sperwers	1,80	vlak
58	Maaike	Postma	de Sperwers	1,80	vlak

Beste Seizoenprestatie Dames 2003

	Voornaam	Achternaam	Vereniging		ver vervolg
59	Jolien	Schaap	Zaanland	1,80	vlak
60	Nadine	Tol	AV Edam	1,80	vlak
61	Sabrina	Boot	Lycurgus	1,76	vlak
62	Joyce	H. de	Zaanland	1,75	vlak
63	Helga	Bolsenbroek	de Sperwers	1,71	vlak
64	Karin	Hoeve v.d.	Scheldesport	1,70	vlak
65	Daisy	Medas	de Sperwers	1,70	vlak
66	Patricia		Zaanland	1,70	vlak
67	Judith	Linden v.d.	Hellas	1,68	vlak
68	Renatie	Kreeft	de Sperwers	1,66	vlak
69	Hennie	Zanders	de Wendel	1,65	vlak
70	Linda	Krook	Lycurgus	1,60	vlak
71	Narda	Willems	de Wendel	1,59	vlak
72	Joan	Schlette	D.A.K.	1,56	vlak
73	Alie	Steur	AV Edam	1,52	vlak
74	Joyce	Berbers	Hellas	1,50	vlak
75	Patricia	Schilp	AV Edam	1,48	vlak
76	Liset	Huizing	de Sperwers	1,45	vlak
77	Linda	Smals	Venraij	1,34	vlak
78	Will	Visser	AV Edam	1,33	vlak
79	Annie	Nieuweboer	AV Edam	1,30	vlak
80	Claudia	Groot	Lycurgus	1,26	vlak
81	Fleur	Scheffer	Hellas	1,26	vlak
82	Marloes	Karst	H.A.C.'63	1,25	vlak
83	Karin	Boer den	AAA	1,23	vlak
84	Maria	Berkmortel v.d.	H.A.C.	1,22	vlak
85	Minette	Dekker	Zaanland	1,20	vlak
86	Hannie	Hendriks	de Wendel	1,15	vlak
87	Kim	Nieuwendijk v.d.	Zaanland	1,15	vlak
88	Karen	Meulman	AV Edam	1,14	vlak
89	Marja	Pels	Lycurgus	1,10	vlak
90	Merel	Wind	S.V.Holten	1,10	vlak
91	Sandra	Nieuwendijk v.d.	Zaanland	0,95	vlak
92	Hilde	Clephas	de Wendel	0,82	vlak
93	Marie Ann	Assouw v.	Gen.Michaelis	0,75	vlak
94	Denise	Tel	Zaanland	0,75	vlak
95	Natasja	Sauer	AAV '36	0,74	vlak
96	Gerda	Sanden v.d.	de Wendel	0,72	vlak
97	Natasja	Visser	AAV '36	0,71	vlak
98	Elena	Johann	H.A.C.	0,70	vlak
99	Hanneke	Louwen	H.A.C.	0,70	vlak
100	Suzanne	Leynaerts	de Wendel	0,68	vlak
101	Joke	Weerink	de Wendel	0,64	vlak
102	Nel	Dinghs	de Wendel	0,48	vlak
103	Maaike	Klok	AV Edam	0,44	vlak
104	Angela	Opmeer	Zaanland	0,35	vlak

Best bekende prestatie

Joyce Becker	A.V. Flakkee	1,25	2001
Marianne Verdonk	Scheldesport	1,25	2002

Beste Seizoenprestatie Dames 2003**Hoogspringen**

	Voornaam	Achternaam	Vereniging		
1	Marianne	Verdonk	Scheldesport	1,25	NR
2	Joyce	Becker	AV Flakkee	1,20	
2	Carola	Biggelaar v.d.	Sprint	1,20	
4	Claucia	Riksten	Atos	1,15	
5	Mieke	Thijssen	AV Venraij	1,05	
6	Manon	Graaff de	Sprint	1,00	
6	Jacqueline	Nagtegaal	AAA	1,00	
8	Ingrid	Krijtenburg	Avantri	0,95	
8	Anouk	Staaïj v.d.	Scopias	0,95	
10	Paulien	Camps	AV Venraij	0,90	
10	Caroline	Eicke	Spark	0,90	
10	Abby	Klaassen	AAA	0,90	
10	Silvia	Koster de	Avantri	0,90	
10	Bianca	Murk	Avantri	0,90	
10	Femke	Stoffelsma	Hellas	0,90	
10	Elize	Versteeg	AAA	0,90	
17	Marloes	Berg v.d.	AAV '36`	0,85	
17	Ingrid	Holten v.	H.A.C.'63	0,85	
17	Nicole	Horst v.d.	Hellas	0,85	
17	Nicole	Huebers	AV Venraij	0,85	
17	Danielle	Kinderen d.	Gen.Michaelis	0,85	
17	Patricia	Stoops	Hellas	0,85	
17	Lize	Weerdenburg	Hellas	0,85	
17	Marianne	Zwezerijnen	H.A.C.'63	0,85	
25	Hanneke	Kort	AV Weert	0,80	
25	Suzan	Martijn	Spirit	0,80	
27	Loes	Mill v.	AV Venraij	0,75	
27	Marleen	Stevens	AV Venraij	0,75	
27	Dorien	Zusterzeel	AV Weert	0,75	
30	Joan	Schlette	D.A.K.	0,70	
31	Maria	Berkmortel v.d.	H.A.C.	0,65	
31	Felicia	Honschooten v.	Spado	0,65	
31	Marloes	Karst	H.A.C.'63	0,65	

Best bekende prestatie

Marianne Verdonk	Scheldesport	8,72	2 kg
Ingrid Hasselnook	Atos	7,43	3 kg
Joyce Becker	A.V. Flakkee	7,26	4 kg

Beste Seizoenprestatie Dames 2003**Kogelstoten**

	Voornaam	Achternaam	Vereniging		
1	Joyce	Becker	AV Flakkee	7,12	4 kg
2	Ingrid	Hasselnook	Atos	6,39	4 kg
3	Carola	Biggelaar v.d.	Sprint	6,12	4 kg
4	Marianne	Verdonk	Scheldesport	5,50	4 kg
5	Carolien	Eicke	Spark	5,49	4 kg
6	Karin	Kuhrich	Spado	5,48	4 kg
7	Danielle	Jong de	Spark	5,30	4 kg
8	Danielle	Kinderen der	Gen,Michaelis	5,29	4 kg
9	Anouk	Staaïj v.d.	Scopias	5,15	4 kg
10	Femke	Stoffelsma	Hellas	5,03	4 kg
11	Jacqueline	Nagtegaal	AAA	4,99	4 kg
12	Elize	Versteeg	AAA	4,96	4 kg

Beste Seizoenprestatie Dames 2003

	Voornaam	Achternaam	Vereniging	Kogelstoten vervolg	
13	Frieda	Rietdijk	AAV '36	4,81	4 kg
14	Manon	Graaff de	Spark	4,74	4 kg
15	Fleur	Scheffer	Hellas	4,57	4 kg
16	Ellen	Verwold	Gen,Michaelis	4,52	4 kg
17	Petra	Velthuizen	Spark	4,49	4 kg
18	Maria	Berkmortel v.d.	H.A.C.	4,14	4 kg
19	Nellie	Tonen	Gen,Michaelis	4,14	4 kg
20	Dorien	Zusterzeel	AV Weert	4,14	4 kg
21	Irma	Houwelingen v.	Spado	4,09	4 kg
22	Marloes	Berg v.d.	AAV '36	3,88	4 kg
23	Priscilla	Kootstra	Spark	3,78	4 kg
24	Jolanda	Kuijck v.	Gen,Michaelis	3,60	4 kg
25	Elena	Johann	H.A.C.	3,31	4 kg
26	Hanneke	Kort	AV Weert	3,22	4 kg
27	Joan	Schlette	D.A.K.	3,06	4 kg
28	Natasja	Visser	AAV '36	2,82	4 kg
29	Anouk	Rombouts	Sprint	2,81	4 kg
30	Patricia	Stoops	Hellas	2,45	4 kg
31	Marie Ann	Assouw	Gen,Michaelis	2,43	4 kg
32	Hanneke	Louwen	AV Weert	2,43	4 kg
33	Angelique	Seijen	Atl.Maastricht	2,34	4 kg
34	Natasja	Sauer	AAV '36	2,08	4 kg
1	Marianne	Verdonk	Scheldesport	7,39	3 kg
2	Danielle	Jong de	Spark	6,12	3 kg
3	Elize	Versteeg	AAA	5,85	3 kg
4	Manon	Graaff de	Spark	5,34	3 kg
5	Fleur	Scheffer	Hellas	5,03	3 kg
6	Abby	Klaassen	AAA	4,99	3 kg
7	Danielle	Jong de	Spark	4,76	3 kg
8	Lize	Weerdenburg	Hellas	4,01	3 kg
9	Karin	Boer den	AAA	3,63	3 kg
10	Judith	Linden v.d.	Hellas	3,59	3 kg
11	Joyce	Berbers	Hellas	1,95	3 kg
1	Marielle	Rommen	AV Venraij	7,56	2 kg
2	Ingrid	Hasselnook	Atos	7,37	
3	Nathalie	Wijsevelde	Scheldesport	7,31	2 kg
4	Paulien	Camps	AV Venraij	7,23	2 kg
5	Silvia	Koster de	Avantri	6,70	2 kg
6	Nicole	Huebers	AV Venraij	6,35	2 kg
7	Antje	Beersma	A.V. Edam	6,03	
8	Ingrid	Holten v.	H.A.C.'63	6,02	
9	Mieke	Thijssen	AV Venraij	5,96	2 kg
10	Marianne	Pijnenburg	D.A.K.	5,70	
11	Ingrid	Bos	Lycurgus	5,67	
12	Loes	Hansen	AV Venraij	5,51	2 kg
13	Claudia	Riksten	Atos	5,48	
14	Joyce	H. de	Zaanland	5,30	
15	Joyce	S	Zaanland	5,30	
16	Abby	Klaassen	AAA	5,23	2 kg
17	Patricia		Zaanland	5,00	
18	Brigitte	Groot	Lycurgus	4,97	
19	Linda	Krook	Lycurgus	4,79	
20	Brigitte	Groet	Lycurgus	4,63	
21	Nabila	Wanrooij v.	Sprint	4,61	

Beste Seizoenprestatie Dames 2003

	Voornaam	Achternaam	Vereniging	Kogelstoten vervolg	
22	Sofie	Donselaar	Atos	4,57	
23	Loes	Mill	AV Venraij	4,57	2 kg
24	Sania	Riechelmann	A.V. Edam	4,44	
25	Bianca	Murk	Avantri	4,36	
26	Marleen	Schaap	Zaanland	4,35	
27	Alie	Steur	A.V. Edam	4,31	
28	Narda	Willems	de Wendel	4,30	2 kg
29	Hannie	Hendriks	de Wendel	4,26	2 kg
30	Maartje	Mijl v.d.	Atilla	4,26	
31	Ingrid	Krijtenburg	Avantri	4,25	2 kg
32	Gerda	Sanden v.d.	de Wendel	4,22	2 kg
33	Hennie	Zanders	de Wendel	4,22	2 kg
34	Kim	Nieuwendijk v.d.	Zaanland	4,20	
35	Marleen	Stevens	AV Venraij	4,18	2 kg
36	Nicole	Horst v.d.	Hellas	4,17	2 kg
37	Sandra	Nieuwendijk v.d.	Zaanland	4,16	
38	Marloes	Karst	H.A.C.	4,11	
39	Marianne	Zwezerijnen	H.A.C.'63	3,82	
40	Hilde	Clephas	de Wendel	3,77	2 kg
41	Linda	Smals	Venraij	3,59	2 kg
42	Maaike	Sluijs v.d.	A.V. Edam	3,58	
43	Will	Visser	A.V. Edam	3,56	
44	Tara	Lem v.d.	Zaanland	3,55	
45	Sabrina	Boot	Lycurgus	3,51	
46	Annemieke	Gend v.	AV Venraij	3,36	2 kg
47	Karin	Hoeve v.d.	Scheldesport	3,25	2 kg
48	Patricia	Schilp	A.V. Edam	3,24	
49	Claudia	Groot	Lycurgus	3,20	
50	Annie	Nieuwenboer	A.V. Edam	3,14	
51	Lianda	Schaap	Zaanland	3,10	
52	Maaike	Klok	A.V. Edam	3,00	
53	Minette	Dekker	Zaanland	2,92	
54	Joke	Weerink	de Wendel	2,92	2 kg
55	Caroline	Hoenson	Atos	2,90	
56	Suzanne	Kip	Atilla	2,87	
57	Suzanne	Leynaerts	de Wendel	2,85	2 kg
58	Jolien	Schaap	Zaanland	2,47	
59	Madelon	Tax	Sprint	2,42	
60	Nel	Dinghs	de Wendel	2,36	2 kg
61	Karen	Meulman	A.V. Edam	2,36	
62	Angela	Opmeer	Zaanland	2,35	
63	Marja	Pels	Lycurgus	2,34	
64	Denise	Tel	Zaanland	1,93	

Best bekende prestatie

Anita Lautenbach de Sperwers 27,23 2002

Beste Seizoenprestatie Dames 2003

	Voornaam	Achternaam	Vereniging	Balwerpen
1	Anita	Lautenbach	de Sperwers	26,68
2	Ingrid	Holten v.	H.A.C.'63	23,80
3	Ingrid	Hasselnook	Atos	23,28
4	Marleen	Schaap	Zaanland	21,79
5	Claudia	Riksten	Atos	20,78
6	Ingrid	Holten v.	H.A.C.	19,80
7	Joyce	S	Zaanland	19,07

Beste Seizoenprestatie Dames 2003**Balwerpen**

	Voornaam	Achternaam	Vereniging	vervolg
8	Abby	Klaassen	AAA	17,92
9	Antje	Beersma	AV Edam	16,68
10	Maaike	Sluijs v.d.	AV Edam	16,51
11	Maaike	Postma	de Sperwers	16,26
12	Tara	Lem v.d.	Zaanland	14,83
13	Marjan	Lautenbach	de Sperwers	13,98
14	Brigitte	Groet	Lycurgus	13,58
15	Sania	Riechelmann	AV Edam	13,04
16	Patricia		Zaanland	13,02
17	Angelique	Vos	de Sperwers	12,84
18	Nicole	Horst v.d.	Hellas	12,61
19	Liset	Huizing	de Sperwers	12,53
20	Elize	Versteeg	AAA	12,53
21	Sofie	Donselaar	Atos	12,39
22	Sandra	Nieuwendijk v.d.	Zaanland	12,28
23	Lianda	Schaap	Zaanland	11,94
24	Patricia	Schilp	AV Edam	11,50
25	Judith	Linden v.d.	Hellas	11,49
26	Alie	Steur	AV Edam	11,47
27	Ingrid	Bos	Lycurgus	10,98
28	Sabrina	Boot	Lycurgus	10,83
29	Joyce	Unij	de Sperwers	10,10
30	Marianne	Zwezerijnen	H.A.C.'63	9,96
31	Linda	Krook	Lycurgus	9,65
32	Marja	Pels	Lycurgus	9,52
33	Joyce	H. de	Zaanland	9,44
34	Felicia	Honschooten v.	Spado	9,43
35	Renatie	Kreeft	de Sperwers	9,38
36	Nadine	Tol	AV Edam	9,09
37	Fleur	Scheffer	Hellas	9,04
38	Will	Visser	AV Edam	8,81
39	Annie	Nieuweboer	AV Edam	7,85
40	Greke	Graaf de	S.V.Holten	7,15
41	Lize	Weerdenburg	Hellas	7,06
42	Daisy	Medas	de Sperwers	7,02
43	Claudia	Groot	Lycurgus	6,83
44	Kim	Nieuwendijk v.d.	Zaanland	6,83
45	Maaike	Klok	AV Edam	6,76
46	Jolien	Schaap	Zaanland	6,59
47	Angelique	Seijen	Atl.Maastricht	6,27
48	Minette	Dekker	Zaanland	6,11
49	Madelon	Tax	Sprint	6,11
50	Angela	Opmeer	Zaanland	5,75
51	Karen	Meulman	AV Edam	5,17
52	Denise	Tel	Zaanland	4,33
53	Joyce	Berbers	Hellas	3,57
54	Helga	Bolsenbroek	de Sperwers	3,08

Best bekende prestatie

Joyce Becker	A.V. Flakkee	15,36	2003
--------------	--------------	-------	------

Beste Seizoenprestatie Dames 2003**Speer**

	Voornaam	Achternaam	Vereniging	
1	Joyce	Becker	AV Flakkee	15,36
2	Jacqueline	Nagtegaal	AAA	14,49
3	Marianne	Verdonk	Scheldesport	12,25
4	Carola	Biggelaar v.d.	Sprint	11,09
5	Danielle	Kinderen der	Gen.Michaelis	10,58
6	Ellen	Verwold	Gen.Michaelis	10,56
7	Femke	Stoffelsma	Hellas	9,75
8	Nellie	Tonen	Gen.Michaelis	9,35
9	Karen	Kuhnrich	Spado	9,30
10	Jolanda	Kuijck van	Gen.Michaelis	9,18
11	Danielle	Jong de	Spark	8,94
12	Mieke	Thijssen	AV Venraij	8,91
13	Maartje	Mijl v.d.	Achilles	8,74
14	Carolien	Eijcke	Spark	8,38
15	Paulien	Camps	AV Venraij	8,34
16	Marloes	Berg v.d.	A.A.V.'36	7,65
17	Marielle	Rommen	AV Venraij	7,56
18	Manon	Graaff de	Spark	7,55
19	Nicole	Huebers	AV Venraij	7,46
20	Marleen	Stevens	AV Venraij	6,86
21	Loes	Mill	AV Venraij	6,70
22	Loes	Hansen	AV Venraij	6,40
23	Narda	Willems	de Wendel	6,08
24	Linda	Smals	AV Venraij	5,82
25	Gerda	Sanden v.d.	de Wendel	5,81
26	Irma	Houwelingen v.	Spado	5,78
27	Judith	Linden v.d.	Hellas	5,71
28	Lize	Weerdenburg	Hellas	5,61
29	Hannie	Hendriks	de Wendel	5,55
30	Patricia	Stoops	Hellas	4,98
31	Suzanne	Kip	Achilles	4,96
32	Hilde	Clephas	de Wendel	4,80
33	Annemieke	Gend v.	AV Venraij	4,59
34	Ingrid	Krijtenburg	Avantri	4,16
35	Hennie	Zanders	de Wendel	4,12
36	Nel	Dinghs	de Wendel	3,45
37	Suzanne	Leynaerts	de Wendel	3,39
38	Marie Ann	Assouw	Gen.Michaelis	3,14
39	Bianca	Murk	Avantri	2,87
40	Joke	Weerink	de Wendel	2,10

Best bekende prestatie

100	Marianne Verdonk	Scheldesport	18,0	2003
400	Marianne Verdonk	Scheldesport	1.18,4	2003

Beste Seizoenprestatie Dames 2003

	Voornaam	Achternaam	Vereniging	
1	Marianne	Verdonk	Scheldesport	18,0

Beste Seizoenprestatie Dames 2003

	Voornaam	Achternaam	Vereniging	
1	Marianne	Verdonk	Scheldesport	1.18,4

Best bekende prestatie

Joyce Becker A.V. Flakkee 18,13 2002

Beste Seizoenprestatie Dames 2003 Discus

	Voornaam	Achternaam	Vereniging		
1	Joyce	Becker	AV Flakkee	16,39	1 kg
2	Marianne	Verdonk	Scheldesport	15,51	1 kg
3	Carola	Biggelaar v.d	de Sprint	14,03	1 kg
4	Karen	Kuhnrich	Spado	13,75	1 kg
5	Jolanda	Kuik van	Gen.Michaelis	11,33	1 kg
6	Irma	Houwelingen v.	Spado	8,51	1 kg
7	Nellie	Tonen	Gen.Michaelis	7,95	1 kg