

Best bekende prestatie

Marianne	Verdonk	Scheldesport	9,27	2002
----------	---------	--------------	------	------

Beste Seizoenprestatie Dames 2004 60 meter

	Voornaam	Achternaam	Vereniging	
1	Hanneke	Geurts	de Keien	10,2
2	Antje	Beersma	AV Edam	11,0
3	Maaïke	Sluis v.d.	AV Edam	11,4
4	Sabrina	Boot	Lycurgus	11,6
5	Nicole	Horst v.d.	Hellas	11,64
6	Renate	Franken	Spado	11,89
7	Sacha	Boven v.	Lycurgus	12,1
8	Suanna	Kip	Atilla	12,29
9	Irisch	Harthhoorn	Lycurgus	13,4
10	AnnaSousa	Santos	Lycurgus	13,4
11	Allanie	Kip	Atilla	13,41
12	Ilham	Lamine	Atilla	13,51
13	Phylicia	Honschoten	Spado	13,56
14	Nadine	Tol	AV Edam	14,36
15	Jessica	Laarhoven v.	Atilla	14,48
16	Siobhian	Wall v.d.	Atilla	29,31

Best bekende prestatie

Marianne	Verdonk	Scheldesport	11,89	2003
----------	---------	--------------	-------	------

Vanessa	Lutonto	A.A.C.	11,89	2003
---------	---------	--------	-------	------

Beste Seizoenprestatie Dames 2004 80 meter

	Voornaam	Achternaam	Vereniging	
1	Danielle	Jong de	Spark	12,7
2	Antje	Beersma	AV Edam	14,18
3	Manon	Graaff de	Spark	14,7
4	Abby	Klaassen	AAA	14,7
5	Madelon	Tax	de Sprint	15,56
6	Sabrina	Boot	Lycurgus	16,05
7	Liset	Huizing	de Sperwers	17,33
8	Lize	Weerdenburg	Hellas	17,97
9	Joyce	Berbers	Hellas	20,66
10	Marjan	Lautenbach	de Sperwers	22,85
11	Kim	Arends	AAC '61	24,95

Best bekende prestatie

Marianne	Verdonk	Scheldesport	13,7	2004
----------	---------	--------------	------	------

Marianne	Verdonk	Scheldesport	13,81	2004
----------	---------	--------------	-------	------

Beste Seizoenprestatie Dames 2004 100 meter

	Voornaam	Achternaam	Vereniging	
1	Marianne	Verdonk	Scheldesport	13,7 13,81 NR
2	Erica	Menso	Atos	14,6
3	Vanessa	Lutonto	A.A.C.	14,81
4	Claudia	Riksten	Atos	15,3
5	Shaquira	Maduro	Liduinashool	15,4
6	Danielle	Jong de	Spark	15,6
7	Carola	Biggelaar v.d.	de Sprint	15,99
8	Joyce	Becker	AV Flakkee	16,2
9	Tessa	Ripzaad	de Sprint	16,82
10	Manon	Graaff de	Spark	17,2
11	Jacqueline	Nagtegaal	AAA	17,25
12	Hanneke	Geurts	de Keien	17,3
13	Nathalie	Wijsevelde	Scheldesport	17,4
14	Elize	Versteeg	AAA	17,5
15	Karen	Kuhnrich	Spado	17,66

Beste Seizoenprestatie Dames 2004 100 meter

	Voornaam	Achternaam	Vereniging	vervolg
16	Jolanda	Kuijck v.	Gen.Michaelis	17,84
17	Patricia	Kreuningen v.	A.A.V.'36	17,92
18	Caroline	Eijcke	Spark	18,01
19	Ingrid	Hasselnoonk	Atos	18,1
20	Ingrid	Velthoven v.	Liduinaschool	18,1
21	Antje	Beersma	AV Edam	18,29
22	Abby	Klaassen	AAA	18,36
23	Frieda	Rietdijk	A.A.V.'36	18,37
24	Madelon	Tax	de Sprint	18,59
25	Allanie	Kip	Attila	18,6
26	Bianca	Murk	Avantri	19,15
27	Maaijke	Sluis v.d.	AV Edam	19,29
28	Saskia	Kreeft	de Sperwers	19,46
29	Sascha	Brugman	Spado	19,6
30	Judith	Linden v.d.	Hellas	19,64
31	Sofie	Donselaar v.	Atos	19,9
32	Claudia	Ripzaad	de Sprint	20,04
33	Evelijn	Starre v.d.	Spark	20,05
34	Ylonka	Jaspers	Achilles	20,2
35	Suanne	Kip	Attila	20,3
36	Ingrid	Bos	Lycurgus	20,6
37	Alie	Steur	AV Edam	20,8
38	Judith	Gareman	A.A.V.'36	20,87
39	Patricia	Tour v.	Spark	21,03
40	Petra	Velthuizen	Spark	21,14
41	Esther	Adriaansen	de Sprint	21,18
42	Renate	Kreeft	de Sperwers	21,35
43	Lisette	Huizing	de Sperwers	21,56
44	Cindy	Franken	Achilles	21,9
45	Danielle	Kinderen d.	Gen.Michaelis	21,9
46	Helga	Bolsenbroek	de Sperwers	21,96
47	Marianne	Pijnenburg	D.A.K.	22,0
48	Annelies	Gras	Lycurgus	22,3
49	Linda	Krook	Lycurgus	22,3
50	Ylona	Jaspers	Achilles	22,6
51	Priscilla	Kootstra	Spark	22,74
52	Ingrid	Krijtenburg	Avantri	22,96
53	Patricia	Schilp	AV Edam	22,96
54	Nadine	Tol	AV Edam	23,00
55	Angelique	Vos de	de Sperwers	23,33
56	Tiffany	Hoog de	de Sprint	23,58
57	Jennifer	Meijer	de Sperwers	23,92
58	Sania	Riechelmann	AV Edam	24,0
59	Anita	Lautenbach	de Sperwers	24,05
60	Ellen	Verwold	Gen.Michaelis	24,1
61	Mariette	Dijk	AAA	24,2
62	Chelsey	Luna	de Keien	24,3
63	Daisy	Verhage	Spark	24,54
64	Maaïke	Postma	de Sperwers	24,56
65	Marloes	Berg v.d.	A.A.V.'36	24,78
66	Sandra	Kerstens	Achilles	25,4
67	Claudia	Groot	Lycurgus	25,5
68	Nellie	Tonen	Gen.Michaelis	25,5
69	Berthe	Peeters	de Sprint	25,51

Beste Seizoenprestatie Dames 2004

Voornaam	Achternaam	Vereniging	vervolg
-----------------	-------------------	-------------------	----------------

70	Annemarie	Groen	de Sperwers	26,65
71	Deborah	Wit de	D.A.K.	26,9
72	Marjan	Lautenbach	de Sperwers	27,38
73	Annemiek	Lambreg	Achilles	27,7
74	Elena	Johann	H.A.C.	28,17
75	Claudia	Groot	Lycurgus	28,2
76	Anne	Koreman	de Sprint	28,38
77	Maria	Berkmortel v.d.	H.A.C.	29,31
78	Will	Visser	AV Edam	29,9
79	Annie	Nieuwenboer	AV Edam	30,6
80	Dian	Dingemans	Spado	31,1
81	Natasja	Visser	A.A.V.'36	31,18
82	Marlon	Wegter	de Sperwers	31,68
83	Siophian	Wall v.d.	Atilla	34,0
84	Marja	Pels	Lycurgus	34,4
85	Karen	Meulman	AV Edam	36,85
86	Maaïke	Klok	AV Edam	37,00
87	Marja	Buijs	Spado	37,6

Best bekende prestatie

Marianne Verdonk Scheldesport 28,32 2003

Beste Seizoenprestatie Dames 2004

200 meter

	Voornaam	Achternaam	Vereniging	
1	Marianne	Verdonk	Scheldesport	28,69
2	Vanessa	Lutonto	A.A.C.	30,54
3	Mirjam	Boekema	G.V.A.C.	30,95
4	Erica	Menso	Atos	31,07
5	Joyce	Becker	AV Flakkee	35,02
6	Ingrid	Hasselnoonk	Atos	35,94
7	Suanna	Kip	Atilla	44,26
8	Cindy	Franken	Achilles	46,0
9	Allanie	Kip	Atilla	47,92
10	Ilham	Lamine	Atilla	49,25
11	Ylonka	Jaspers	Achilles	51,0
12	Ylona	Jaspers	Achilles	53,0
13	Lindsey		Achilles	55,0
14	Jessica	Laarhoven v.	Atilla	58,98
15	Sharon	Peeters	Achilles	59,0
16	Barbara		Achilles	1.02,0
17	Caroline	Eycke	Spark	1.04,30
18	Monique		Achilles	1.12,0
19	Siobhian	Wall v.d.	Atilla	1.12,85
20	Sandra	Kerstens	Achilles	1.15,0
21	Danielle		Achilles	1.49,0
22	Tamara	Rappagne	Achilles	1.51,0

Best bekende prestatie

Marianne Verdonk Scheldesport 1.04,83 2004

Beste Seizoenprestatie Dames 2004**400 meter**

	Voornaam	Achternaam	Vereniging		
1	Marianne	Verdonk	Scheldesport	1.04,83	NR
2	Mirjam	Boekema	G.V.A.C.	1.05,83	
3	Carola	Biggelaar v.d.	de Sprint	1.12,90	
4	Erica	Menso	Atos	1.19,3	
5	Danielle	Jong de	Spark	1.20,5	
6	Joyce	Becker	AV Flakkee	1.21,89	
7	Shaquira	Maduro	Liduinashoel	1.22,5	
8	Claudia	Riksten	Atos	1.23,19	
9	Ingrid	Hasselnoonk	Atos	1.26,1	
10	Frieda	Rietdijk	A.A.V.'36	1.28,06	
11	Madelon	Tax	de Sprint	1.31,00	
12	Tessa	Ripzaad	de Sprint	1.31,74	
13	Jolanda	Kuijck v.	Gen.Michaelis	1.32,34	
14	Hanneke	Geurts	de Keien	1.33,21	
15	Nathalie	Wijsevelde v.	Scheldesport	1.33,7	
16	Manon	Graaff de	Spark	1.34,49	
17	Maaijke	Sluijs	AV Edam	1.35,49	
18	Patricia	Kreuningen v.	A.A.V.'36	1.35,86	
19	Caroline	Eijcke	Spark	1.38,16	
20	Sacha	Boven v.	Lycurgus	1.38,5	
21	Ingrid	Velthoven v.	Liduinashoel	1.40,9	
22	Sabrina	Boot	Lycurgus	1.41,5	
23	Evelijn	Starre v.d.	Spark	1.42,01	
24	Allanie	Kip	Attila	1.44,0	
25	Marianne	Pijnenburg	D.A.K.	1.45,1	
26	Saskia	Kreeft	de Sperwers	1.45,43	
27	Antje	Beersma	AV Edam	1.46,1	
28	Jennifer	Meijer	de Sperwers	1.47,59	
29	Renate	Kreeft	de Sperwers	1.49,58	
30	Petra	Velthuizen	Spark	1.50,10	
31	Patricia	Tour v.	Spark	1.50,15	
32	Bianca	Murk	Avantri	1.50,40	
33	Lisette	Huizing	de Sperwers	1.51,78	
34	Ingrid	Krijtenburg	Avantri	1.55,44	
35	Sofie	Donselaar	Atos	1.57,0	
36	Suanne	Kip	Attila	1.57,7	
37	Judith	Gareman	A.A.V.'36	1.57,79	
38	AnnaSousa	Santos	Lycurgus	2.03,5	
39	Linda	Krook	Lycurgus	2.05,0	
40	Daisy	Verhage	Spark	2.05,28	
41	Luna	Chelsey	de Keien	2.06,3	
42	Nadine	Tol	AV Edam	2.07,36	
43	Iris	Harthoorn	Lycurgus	2.10,0	
44	Tiffany	Hoog de	de Sprint	2.10,98	
45	Berthe	Peeters	de Sprint	2.11,41	
46	Danielle	Kinderen d.	Gen.Michaelis	2.11,9	
47	Alie	Steur	AV Edam	2.12,62	
48	Jessica	Aalbers	Lycurgus	2.13,0	
49	Helga	Bolsenbroek	de Sperwers	2.13,87	
50	Patricia	Schilp	AV Edam	2.14,29	
51	Maiike	Postma	de Sperwers	2.16,02	
52	Priscilla	Kootstra	Spark	2.16,94	

Beste Seizoenprestatie Dames 2004				400 meter
	Voornaam	Achternaam	Vereniging	vervolg
53	Ingrid	Bos	Lycurgus	2.17,5
54	Margriet	Jacobs	de Sprint	2.20,47
55	Angelique	Vos de	de Sperwers	2.21,71
56	Elena	Johann	H.A.C.	2.22,16
57	Annie	Nieuwenboer	AV Edam	2.22,87
58	Nellie	Tonen-Smetsers	Gen.Michaelis	2.23,76
59	Annelies	Gras	Lycurgus	2.28,0
60	Marlon	Wegter	de Sperwers	2.29,64
61	Annemarie	Groen	de Sperwers	2.31,28
62	Nottie		Spark	2.32,2
63	Marloes	Berg v.d.	A.A.V.'36	2.40,02
64	Deborah	Wit de	D.A.K.	2.41,7
65	Marjan	Lautenbach	de Sperwers	2.45,98
66	Anita	Lautenbach	de Sperwers	2.47,17
67	Wil	Visser	AV Edam	2.50,7
68	Marja	Pels	Lycurgus	2.52,0
69	Sania	Riechelmann	AV Edam	2.52,40
70	Ellen	Verwold	Gen.Michaelis	3.03,8
71	Claudia	Groot	Lycurgus	3.05,0
72	Deborah	Wit de	D.A.K.	3.07,4
73	Maria	Berkmortel v.d.	H.A.C.	3.10,99
74	Natasja	Visser	A.A.V.'36	3.24,80
75	Lindsay	Hulman	de Sprint	4.21,40

Best bekende prestatie

Marianne Verdonk Scheldesport 1.53,24 2002

Beste Seizoenprestatie Dames 2004

	Voornaam	Achternaam	Vereniging	600 meter
1	Marianne	Verdonk	Scheldesport	1.55,4
2	Carola	Biggelaar v.d.	de Sprint	2.09,38
3	Maaike	Sluis v.	AV Edam	2.37,52
4	Madelon	Tax	de Sprint	2.45,9
5	Tessa	Ripzaad	de Sprint	2.47,43
6	Sabrina	Boot	Lycurgus	2.51,23
7	Jacqueline	Nagtegaal	AAA	2.52,6
8	Claudia	Ripzaad	de Sprint	2.53,97
9	Renate	Franke	Spado	2.54,9
10	Nicole	Horst v.d.	Hellas	2.55,55
11	Evelijn	Starre v.d.	Spark	2.58,7
12	Manon	Graaff de	Spark	2.59,1
13	Phylcia	Honschooten	Spado	3.01,41
14	Abby	Klaassen	AAA	3.10,1
15	Antje	Beersma	AV Edam	3.13,3
16	Liset	Huizing	de Sperwers	3.17,03
17	Esther	Adriaansen	de Sprint	3.21,86
18	Nadine	Tol	AV Edam	3.30,5
19	Irish	Harthoorn	Lycurgus	3.32,07
20	Tiffany	Hoog de	de Sprint	4.10,6
21	Lize	Weerdenburg	Hellas	4.12,24
22	Marjan	Lautenbach	de Sperwers	4.31,69
23	Annie	Nieuwenboer	AV Edam	4.37,5
24	Karen	Meulman	AV Edam	4.45,0
25	Kim	Arends	AAC '61	4.48,94
26	Sania	Riechelmann	AV Edam	4.51,2
27	Wil	Visser	AV Edam	5.00,0
28	Joyce	Berbers	Hellas	5.00,68

Best bekende prestatie

Mirjam	Boekema	G.V.A.C.	2.27,10	2001
--------	---------	----------	---------	------

Beste Seizoenprestatie Dames 2004 800 meter

	Voornaam	Achternaam	Vereniging	
1	Mirjam	Boekema	G.V.A.C.	2.29,31
2	Marianne	Verdonk	Scheldesport	2.46,2
3	Karen	Kuhnrich	Spado	3.47,6
4	Sascha	Brugman	Spado	4.29,7
5	Cindy	Franken	Achilles	4.52,3
6	Ylonka	Jaspers	Achilles	5.12,8
7	Judith	Linden v.d.	Hellas	5.28,18
8	Ylona	Jaspers	Achilles	5.37,0
9	Ingrid	Bos	Lycurgus	6.13,95
10	Sandra	Kerstens	Achilles	6.56,7

Best bekende prestatie

Mirjam	Boekema	G.V.A.C.	5.10,32	2003
--------	---------	----------	---------	------

Beste Seizoenprestatie Dames 2004 1500 meter

	Voornaam	Achternaam	Vereniging	
1	Mirjam	Boekema	G.V.A.C.	5.12,35
2	Marianne	Verdonk	Scheldesport	5.40,1

Best bekende prestatie

Mirjam	Boekema	G.V.A.C.	11.27,40	2003
--------	---------	----------	----------	------

Beste Seizoenprestatie Dames 2004 3000 meter

	Voornaam	Achternaam	Vereniging	
1	Mirjam	Boekema	G.V.A.C.	11.53,23

Best bekende prestatie

Vanessa	Lutonto	A.A.C.	4,16	2004
---------	---------	--------	------	------

Beste Seizoenprestatie Dames 2004 Ver

	Voornaam	Achternaam	Vereniging		
1	Vanessa	Lutonto	A.A.C.	4,16	balk
2	Marianne	Verdonk	Scheldesport	4,01	balk
3	Danielle	Jong de	Spark	3,81	balk
4	Mirjam	Boekema	G.V.A.C.	3,69	balk
5	Erica	Menso	Atos	3,68	balk
6	Claudia	Riksten	Atos	3,65	balk
7	Carola	Biggelaar v.d.	de Sprint	3,51	balk
8	Manon	Graaff de	Spark	3,09	balk
9	Jacqueline	Nagtegaal	AAA	2,85	balk
10	Karen	Kuhnrich	Spado	2,77	balk
11	Cindy	Franken	Achilles	2,52	balk
12	Ylonka	Jaspers	Achilles	2,50	balk
13	Jolanda	Kuijck v.	Gen.Michaelis	2,45	balk
14	Ylona	Jaspers	Achilles	2,43	balk
15	Sandra	Kerstens	Achilles	2,02	balk
16	Nellie	Tonen	Gen.Michaelis	1,90	balk
17	Sascha	Brugman	Spado	1,83	balk
18	Annemiek	Lambreg	Achilles	1,10	balk
1	Marianne	Verdonk	Scheldesport	4,01	vlak
2	Erica	Menso	Atos	3,96	vlak
3	Caroline	Eijcke	Spark	3,73	vlak
4	Claudia	Riksten	Atos	3,68	vlak
5	Danielle	Jong de	Spark	3,67	vlak
6	Carola	Biggelaar v.d.	de Sprint	3,54	vlak
7	Tessa	Ripzaad	de Sprint	3,43	vlak
8	Nathalie	Wijsevelde v.	Scheldesport	3,36	vlak
9	Manon	Graaff de	Spark	3,24	vlak
10	Shaquira	Maduro	Liduinaschool	3,23	vlak

Beste Seizoenprestatie Dames 2004

	Voornaam	Achternaam	Vereniging	Ver vervolg	
11	Jacqueline	Nagtegaal	AAA	3,20	vlak
12	Joyce	Becker	Flakkee	3,16	vlak
13	Elize	Versteeg	AAA	2,93	vlak
14	Hanneke	Geurts	de Keien	2,92	vlak
15	Ingrid	Hasselhooek	Atos	2,90	vlak
16	Maaijke	Sluijs	AV Edam	2,88	vlak
17	Antje	Beersma	AV Edam	2,80	vlak
18	Abby	Klaassen	AAA	2,73	vlak
19	Claudia	Ripzaad	de Sprint	2,71	vlak
20	Jolanda	Kuik v.	Gen.Michaelis	2,68	vlak
21	AnnaSousa	Santos	Lycurgus	2,65	vlak
22	Cindy	Franken	Achilles	2,64	vlak
23	Nicole	Horst v.d.	Hellas	2,56	vlak
24	Ylonka	Jaspers	Achilles	2,56	vlak
25	Bianca	Murk	Avantri	2,54	vlak
26	Ingrid	Velthoven v.	Liduinashoek	2,51	vlak
27	Danielle	Kinderen d.	Gen.Michaelis	2,49	vlak
28	Madelon	Tax	de Sprint	2,41	vlak
29	Phylia	Honschooten	Spado	2,34	vlak
30	Ylona	Jaspers	Achilles	2,32	vlak
31	Lize	Weerdenburg	Hellas	2,32	vlak
32	Marianne	Pijnenburg	D.A.K.	2,30	vlak
33	Margriet	Jacobs	de Sprint	2,26	vlak
34	Ingrid	Bos	Lycurgus	2,24	vlak
35	Tiffany	Hoog de	de Sprint	2,22	vlak
36	Sofie	Donselaar	Atos	2,20	vlak
37	Esther	Adriaansen	de Sprint	2,19	vlak
38	Priscilla	Kootstra	Spark	2,19	vlak
39	Sabrina	Boot	Lycurgus	2,15	vlak
40	Sacha	Boven	Lycurgus	2,15	vlak
41	Angelique	Vos de	de Sperwers	2,14	vlak
42	Ilham	Lamine	Atilla	2,08	vlak
43	Sania	Riechelmann	AV Edam	2,08	vlak
44	Renate	Franke	Spado	2,06	vlak
45	Iris	Harthoorn	Lycurgus	2,04	vlak
46	Sandra	Kerstens	Achilles	2,04	vlak
47	Petra	Velthuisen	Spark	1,99	vlak
48	Jessica	Laarhoven v.	Atilla	1,98	vlak
49	Nadine	Tol	AV Edam	1,90	vlak
50	Nellie	Tonen	Gen.Michaelis	1,90	vlak
51	Patricia	Tour v.	Spark	1,90	vlak
52	Saskia	Kreeft	de Sperwers	1,89	vlak
53	Marjan	Lautenbach	de Sperwers	1,85	vlak
54	Lindsey		Achilles	1,85	vlak
55	Ellen	Verwold	Gen.Michaelis	1,83	vlak
56	Sharon	Peeters	Achilles	1,81	vlak
57	Allanie	Kip	Atilla	1,79	vlak
58	Lindsay	Hulman	de Sprint	1,73	vlak
59	Berthe	Peeters	de Sprint	1,70	vlak
60	Evelijn	Starre v.d.	Spark	1,67	vlak
61	Suanna	Kip	Atilla	1,64	vlak
62	Nottie		Spark	1,60	vlak
63	Annelies	Gras	Lycurgus	1,58	vlak
64	Patricia	Schilp	AV Edam	1,55	vlak
65	Renate	Kreeft	de Sperwers	1,54	vlak

Beste Seizoenprestatie Dames 2004

	Voornaam	Achternaam	Vereniging	Ver	vervolg
66	Barbara		Achilles	1,51	vlak
67	Linda	Krook	Lycurgus	1,42	vlak
68	Tamara	Rappagne	Achilles	1,37	vlak
69	Debora	Wit de	D.A.K.	1,37	vlak
70	Annie	Nieuwenboer	AV Edam	1,35	vlak
71	Helga	Bolsenbroek	de Sperwers	1,33	vlak
72	Alie	Steur	AV Edam	1,30	vlak
73	Siobhian	Wall v.d.	Atilla	1,25	vlak
74	Wil	Visser	AV Edam	1,15	vlak
75	Karen	Meulman	AV Edam	1,10	vlak
76	Claudia	Groot	Lycurgus	1,09	vlak
77	Mariette	Dijk	AAA	1,08	vlak
78	Danielle		Achilles	1,04	vlak
79	Daisy	Verhage	Spark	0,96	vlak
80	Monique		Achilles	0,93	vlak
81	Marja	Pels	Lycurgus	0,80	vlak
82	Marja	Buijs	Spado	0,72	vlak
83	Dian	Dingemans	Spado	0,71	vlak

Beste Seizoenprestatie Dames 2004

	Voornaam	Achternaam	Vereniging	Hoog
1	Marianne	Verdonk	Scheldesport	1,20
1	Vanessa	Lutonto	A.A.C.	1,20
1	Claudia	Riksten	Atos	1,20
4	Joyce	Becker	A.V. Flakkee	1,15
5	Patricia	Kreuningen v.	A.A.V.'36	1,05
6	Hanneke	Geurts	de Keien	1,00
7	Bianca	Murk	Avantri	0,95
8	Judith	Gareman	A.A.V.'36	0,90
9	Elize	Versteeg	AAA	0,75

Best bekende prestatie

Marianne	Verdonk	Hellas Utrecht	8,72	2 kg
Joyce	Becker	A.V. Flakkee	7,62	3 kg
Joyce	Becker	A.V. Flakkee	7,26	4 kg

Beste Seizoenprestatie Dames 2004

	Voornaam	Achternaam	Vereniging	Kogel
1	Joyce	Becker	AV Flakkee	7,10 4 kg
2	Ingrid	Hasselnoenk	Atos	6,59 4 kg
3	Marianne	Verdonk	Scheldesport	6,55 4 kg
4	Mirjam	Boekema	G.V.A.C.	6,22 4 kg
5	Erica	Menso	Atos	6,12 4 kg
6	Karen	Kuhnrich	Spado	5,94 4 kg
7	Carola	Biggelaar v.d.	de Sprint	5,82 4 kg
8	Tessa	Ripzaad	de Sprint	5,75 4 kg
9	Brigitte	Groet	Lycurgus	5,57 4 kg
10	Danielle	Kinderen d.	Gen.Michaelis	5,53 4 kg
11	Caroline	Eijcke	Spark	5,50 4 kg
12	Petra	Velthuizen	Spark	5,25 4 kg
13	Jacqueline	Nagtegaal	AAA	5,15 4 kg
14	Manon	Graaff de	Spark	5,12 4 kg
15	Elize	Versteeg	AAA	4,97 4 kg
16	Claudia	Riksten	Atos	4,92 4 kg
17	Danielle	Jong de	Spark	4,90 4 kg
18	Priscilla	Kootstra	Spark	4,88 4 kg
19	Ellen	Verwold	Gen.Michaelis	4,86 4 kg
20	Ingrid	Bos	Lycurgus	4,75 4 kg

Beste Seizoenprestatie Dames 2004**Kogel
vervolg**

	Voornaam	Achternaam	Vereniging		
21	Sania	Riechelmann	AV Edam	4,62	4 kg
22	Esther	Adriaansen	de Sprint	4,57	4 kg
23	Claudia	Ripzaad	de Sprint	4,48	4 kg
24	Annelies	Gras	Lycurgus	4,35	4 kg
25	Marianne	Pijnenburg	D.A.K.	4,22	4 kg
26	Nellie	Tonen	Gen.Michaelis	# 4,18	4 kg
27	Bianca	Murk	Avantri	4,15	4 kg
28	Linda	Krook	Lycurgus	4,12	4 kg
29	Patricia	Tour v.	Spark	4,03	4 kg
30	Jolanda	Kuik v.	Gen.Michaelis	# 3,98	4 kg
31	Alie	Steur	AV Edam	3,93	4 kg
32	Sofie	Donselaar v.	Atos	3,89	4 kg
33	Annie	Nieuwenboer	AV Edam	3,34	4 kg
34	Evelijn	Starre v.d.	Spark	3,33	4 kg
35	Claudia	Groot	Lycurgus	3,32	4 kg
36	Wil	Visser	AV Edam	2,85	4 kg
37	Marja	Pels	Lycurgus	2,32	4 kg
1	Joyce	Becker	AV Flakkee	7,62	3 kg
2	Nathalie	Wijsevelde	Scheldesport	7,58	3 kg
3	Marianne	Verdonk	Scheldesport	7,50	3 kg
4	Karen	Kuhnrich	Spado	6,81	3 kg
5	Ylonka	Jaspers	Achilles	6,49	3 kg
6	Danielle	Jong de	Spark	5,39	3 kg
7	Ylona	Jaspers	Achilles	5,23	3 kg
8	Manon	Graaff de	Spark	5,14	3 kg
9	Frieda	Rietdijk	A.A.V.'36	5,05	3 kg
10	Sandra	Kerstens	Achilles	4,91	3 kg
11	Nellie	Tonen-Smetsers	Gen.Michaelis	4,89	3 kg
12	Priscilla	Kootstra	Spark	4,80	3 kg
13	Abby	Klaassen	AAA	4,76	3 kg
14	Maria	Berkmortel v.d.	H.A.C.	4,48	3 kg
15	Alie	Steur	AV Edam	4,40	3 kg
16	Patricia	Tour v.	Spark	4,27	3 kg
17	Marloes	Berg v.d.	A.A.V.'36	4,26	3 kg
18	Cindy	Franken	Achilles	4,16	3 kg
19	Elena	Johann	H.A.C.	3,88	3 kg
20	Evelijn	Starre v.d.	Spark	3,77	3 kg
21	Marjan	Lautenbach	de Sperwers	3,60	3 kg
22	Will	Visser	AV Edam	3,29	3 kg
23	Natasja	Visser	A.A.V.'36	3,16	3 kg
24	Annemiek	Lambreg	Achilles	3,09	3 kg
25	Ingrid	Krijtenburg	Avantri	3,07	3 kg
26	Sascha	Brugman	Spado	2,94	3 kg
27	Maaïke	Klok	AV Edam	2,82	3 kg
28	Karen	Meulman	AV Edam	2,29	3 kg
29	Dian	Dingemans	Spado	2,24	3 kg
30	Marja	Buijs	Spado	2,03	3 kg
1	Ylonka	Jaspers	Achilles	6,89	2 kg
2	Sandra	Kerstens	Achilles	6,37	2 kg
3	Ilham	Lamine	Atilla	5,73	2 kg
4	Sharon	Peeters	Achilles	5,50	2 kg
5	Hanneke	Geurts	de Keien	5,39	2 kg
6	Cindy	Franken	Achilles	5,34	2 kg
7	Ylona	Jaspers	Achilles	4,97	2 kg
8	Lindsey		Achilles	4,62	2 kg

Beste Seizoenprestatie Dames 2004				Kogel	
	Voornaam	Achternaam	Vereniging	vervolg	
9	Barbara		Achilles	4,56	2 kg
10	Ingrid	Bos	Lycurgus	4,51	2 kg
11	Tiffany	Hoog de	de Sprint	4,42	2 kg
12	Tamara	Rappagne	Achilles	4,34	2 kg
13	Lindsay	Hulman	de Sprint	3,69	2 kg
14	Allanie	Kip	Atilla	3,64	2 kg
15	Suanna	Kip	Atilla	3,63	2 kg
16	Madelon	Tax	de Sprint	3,59	2 kg
17	Monique		Achilles	3,13	2 kg
18	Nottie		Spark	2,95	2 kg
19	Jessica	Laarhoven v.	Atilla	2,70	2 kg
20	Margriet	Jacobs	de Sprint	2,58	2 kg
21	Danielle		Achilles	2,46	2 kg
22	Kim	Arends	AAC '61	2,40	2 kg
23	Berthe	Peeters	de Sprint	2,07	2 kg
24	Siobhian	Wall v.d.	Atilla	1,96	2 kg
1	Mariette	Dijk	AAA	2,64	1 kg

Best bekende prestatie

Anita Lautenbach de Sperwers 27,23 2002

Beste Seizoenprestatie Dames 2004

	Voornaam	Achternaam	Vereniging	bal
1	Ingrid	Hasselnoonk	Atos	27,15
2	Erica	Menso	Atos	26,62
3	Anita	Lautenbach	de Sperwers	24,73
4	Abby	Klaassen	A.A.A.	21,30
5	Marianne	Verdonk	Scheldesport	20,15
6	Claudia	Riksten	Atos	19,13
7	Maaike	Sluis v.d.	AV Edam	18,31
8	Antje	Beersma	AV Edam	17,51
9	Tiffany	Hoog de	de Sprint	15,21
10	Brigitte	Groet	Lycurgus	14,99
11	AnnaSousa	Santos	Lycurgus	14,83
12	Ingrid	Bos	Lycurgus	14,62
13	Luna	Chelsey	de Keien	14,50
14	Sania	Riechelmann	AV Edam	13,50
15	Lisette	Huizing	de Sperwers	13,05
16	Elena	Johann	H.A.C.	13,00
17	Patricia	Schilp	AV Edam	12,60
18	Allanie	Kip	Atilla	12,40
19	Alie	Steur	AV Edam	11,73
20	Sabrina	Boot	Lycurgus	11,07
21	Nadine	Tol	AV Edam	10,84
22	Maaike	Postma	de Sperwers	10,77
23	Irish	Harthoorn	Lycurgus	10,72
24	Sophie	Donzelaar	Atos	10,56
25	Marja	Pels	Lycurgus	10,36
26	Linda	Krook	Lycurgus	10,08
27	Sacha	Boven v.	Lycurgus	9,91
28	Jennifer	Meijer	de Sperwers	9,67
29	Annelies	Gras	Lycurgus	9,50
30	Renate	Franke	Spado	9,04
31	Wil	Visser	AV Edam	8,54
32	Phylcia	Honschooten	Spado	8,30
33	Berthe	Peeters	de Sprint	8,29
34	Siophian	Wall v.d.	Atilla	8,08

Beste Seizoenprestatie Dames 2004

	Voornaam	Achternaam	Vereniging	bal	
35	Annie	Nieuweboer	AV Edam	8,00	
36	Suanne	Kip	Atilla	7,53	
37	Judith	Linden v.d.	Hellas	7,53	
38	Annemarie	Groen	de Sperwers	6,78	
39	Marie Anne	Assouw	Gen.Michaelis	6,77	
40	Claudia	Groot	Lycurgus	6,62	
41	Madelon	Tax	de Sprint	6,52	
42	Marlon	Wegter	de Sperwers	5,69	
43	Joyce	Berbers	Hellas	3,10	

Best bekende prestatie

Jacqueline Nagtegaal A.A.A. 15,72 2004

Beste Seizoenprestatie Dames 2004**speer**

	Voornaam	Achternaam	Vereniging		
1	Jacqueline	Nagtegaal	A.A.A.	15,72	
2	Joyce	Becker	AV Flakkee	14,36	
3	Marianne	Verdonk	Scheldesport	13,75	
4	Ilham	Lamine	Atilla	12,85	
5	Ellen	Verwold	Gen.Michaelis	9,90	
6	Jessica	Laarhoven v.	Atilla	9,12	
7	Jolanda	Kuik v.	Gen. Michaelis	8,86	
8	Karen	Kuhnrich	Spado	8,64	
9	Siobhian	Wall v.d.	Atilla	8,13	
10	Nellie	Toonen	Gen. Michaelis	7,87	
11	Allanie	Kip	Atilla	7,75	
12	Danielle	Kinderen d.	Gen.Michaelis	7,57	
13	Suanna	Kip	Atilla	6,69	

Best bekende prestatie

100 Marianne Verdonk Scheldesport 18,0 2003

400 Marianne Verdonk Scheldesport 70,51 2004

Beste Seizoenprestatie Dames 2004**Voornaam Achternaam Vereniging 100 meter Horde**

1	Vanessa	Lutonto	A.A.C.	18,20	WR
2	Marianne	Verdonk	Scheldesport	19,41	

Voornaam Achternaam Vereniging 400 meter Horde

1	Marianne	Verdonk	Scheldesport	70,51	NR
---	----------	---------	--------------	-------	----

Best bekende prestatie

Joyce Becker A.V. Flakkee 18,13 2002

Beste Seizoenprestatie Dames 2004**Voornaam Achternaam Vereniging**

1	Joyce	Becker	AV Flakkee	17,95	
2	Carola	Biggelaar v.d.	de Sprint	15,63	
3	Abby	Klaassen	A.A.A.	13,66	
4	Jacqueline	Nagtegaal	A.A.A.	12,78	
5	Marianne	Verdonk	Scheldesport	12,53	
6	Mirjam	Boekema	G.V.A.C.	12,40	
7	Karen	Kuhnrich	Spado	11,22	