

Best bekende prestatie **60 meter**
Marianne Verdonk Scheldesport 9,27 2002

Beste Seizoenprestatie Dames 2005

	Voornaam	Achternaam	Vereniging	
1	Maaïke	Sluijs v.d.	A.V. Edam	10,3
2	Judith	Linden v.d.	Hellas	10,5
2	Nicole	Horst v.d.	Hellas	11,1
2	Chantal	Eikelboom	AAA	11,2
5	Saskia	Kreeft	de Sperwers	11,2
6	Joyce	Unij	de Sperwers	11,2
7	Wendy	Danker	de Sperwers	11,3
8	Marleen	Stevens	A.V. Venraij	11,3
9	Antje	Beersma	A.V. Edam	11,60
10	Sacha	Boven v.	Lycurgus	11,4
11	Joyce	Daling	A.A.C.'61	11,4
12	Esmee	Peters	Lycurgus	11,79
13	Bianca	Murk	Avantri	11,6
14	Sophie	Donselaar	Atos	12,3
15	Anita	Lautenbach	de Sperwers	12,5
16	Femke	Stoffelsma	Hellas	12,5
17	Marleen	Schaften v.	Spark	13,2
18	Liset	Huizing	de Sperwers	13,4
19	Nadine	Tol	A.V. Edam	13,80
20	Daisy	Medas	de Sperwers	13,6
21	Marlon	Wegter	de Sperwers	13,6
22	Patricia	Stoops	Hellas	13,7
23	Ingrid	Krijtenburg	Avantri	14,0
24	Angelique	Vos de	de Sperwers	14,0
25	Corine	Geerts	ASV Eibergen	14,1
26	Joyce	Berbers	Hellas	14,8
27	Marjan	Lautenbach	de Sperwers	15,1
28	Kim	Arends	A.A.C.'61	15,8
29	Edu	Bats	ASV Eibergen	15,9
30	Fleur	Scheffer	Hellas	18,5
31	Bo	Bakker	de Sperwers	19,6
32	Frieda	Strake te	ASV Eibergen	24,0

Best bekende prestatie **80 meter**
Marianne Verdonk Scheldesport 11,5 2005

Beste Seizoenprestatie Dames 2005

	Voornaam	Achternaam	Vereniging	
1	Marianne	Verdonk	Scheldesport	11,5
2	Claudia	Riksten	Atos	12,8
3	Manon	Graaff de	Spark	14,5
4	Abby	Klaassen	AAA	15,4
5	Joyce	Daling	A.A.C.'61	16,2
6	Ingrid	Holten v.	H.A.C.'63	18,2
7	Lize	Weerdenburg	Hellas	18,9
8	Joyce	Berbers	Hellas	19,7
9	Kim	Arends	A.A.C.'61	20,9

Best bekende prestatie **100 meter**
Marianne Verdonk Scheldesport 13,48 2005

Beste Seizoenprestatie Dames 2005

PI	Voornaam	Achternaam	Vereniging	100 meter	
1	Marianne	Verdonk	Scheldesport	13,48	NR
2	Carola	Biggelaar v.d.	de Sprint	15,6	
3	Claudia	Riksten	Atos	15,70	
4	Nathalie	Wijsevelde	Scheldesport	16,26	
5	Joyce	Becker	AV Flakkee	16,56	
6	Karen	Kuhnrich	Spado	16,6	
7	Manon	Graaff de	Spark	16,9	
8	Tessa	Ripzaad	de Sprint	17,28	
9	Maayke	Sluis v.d.	A.V. Edam	17,29	
10	Caroline	Eycke	Spark	17,7	
11	Madelon	Tax	de Sprint	17,7	
12	Jacqueline	Nagtegaal	A.A.A.	17,75	
13	Jolanda	Kuijck v.	Gen.Michaelis	17,86	
14	Elize	Versteeg	A.A.A.	17,91	
15	Ilke	Klomp	H.A.C.	18,0	
16	Sabrina	Schouten	Spark	18,0	
17	Ingrid	Hasselnook	Atos	18,15	
18	Vivien	x	A.A.V. '36	18,2	
19	Nicole	Horst v.d.	Hellas	18,24	
20	Ingrid	Velthoven v.	Liduinaschool	18,3	
21	Antje	Beersma	A.V. Edam	18,6	
22	Claudia	Ripzaad	de Sprint	18,61	
23	Sascha	Brugmans	Spado	18,8	
24	Abby	Klaassen	A.A.A.	18,84	
25	Frieda	Rietdijk	A.A.V. '36	18,9	
26	Sabrina	Boot	Lycurgus	19,20	
27	Saskia	Hopmans	Scheldesport	19,2	
28	Esther	Adriaanse	de Sprint	19,33	
29	Renske	Kleywegt	Spark	19,69	
30	Allani	Kip	Attila	19,7	
31	Esmee	Peeters	Lycurgus	19,8	
32	Patricia	Kreuningen v.	A.A.V. '36	20,0	
33	Ingrid	Bos	Lycurgus	20,4	
34	Melanie	Wit de	D.A.K.	20,4	
35	Patricia	Tour v.	Spark	20,60	
36	Judith	Gareman	A.A.V. '36	20,8	
37	Tiffany	Hoog de	de Sprint	20,8	
38	Marleen	Schaften v.	Spark	21,01	
39	Petra	Velthuizen	Spark	21,06	
40	Sophie	Donselaar v.	Atos	21,1	
41	Alie	Steur	A.V. Edam	21,12	
42	Sira	Lambregts	de Sprint	21,4	
43	Linda	Krook	Lycurgus	22,07	
44	Notty	Manuela	Spark	22,1	
45	Ilhan	Lamine	Attila	22,3	
46	Ingrid	Holten v.	H.A.C.'63	22,4	
47	Lize	Weerdenburg	Hellas	22,47	
48	Cindy	Franken	Achilles	22,7	
49	Helga	Bolsenbroek	de Sperwers	23,0	
50	Annelies	Gras	Lycurgus	23,00	

PI	Voornaam	Achternaam	Vereniging	100 meter	
51	Fleur	Scheffer	Hellas	23,14	
52	Nadine	Tol	A.V. Edam	23,23	
51	Evelijn	Starre v.d.	Spark	23,67	
52	Noortje	Aarts	Attila	23,5	
53	Patricia	Stoops	Hellas	23,80	
54	Sania	Riechelman	A.V. Edam	24,38	
55	Margriet	Jacobs	de Sprint	24,3	
56	Sandra	Kerstens	Achilles	24,5	
57	Eva	Nieuwenhuizen	Spado	24,6	
58	Ellen	Verwold	Gen.Michaelis	24,7	
59	Joyce	Berbers	Hellas	24,97	
60	Suan	Kip	Attila	24,9	
61	Claudia	Groot	Lycurgus	25,8	
62	Jessica	Laarhoven v.	Attila	26,3	
63	Nellie	Tonen	Gen.Michaelis	26,73	
64	Tamara	Rappagne	Achilles	26,6	
65	Marloes	Berg v.d.	A.A.V. '36	26,9	
66	Dian	Dingemans	Spado	30,1	
67	Berthe	Peeters	de Sprint	30,8	
68	Deborah	Wit de	D.A.K.	30,9	
69	Maaïke	Klok	A.V. Edam	32,13	
70	Siobhan	Wal v.d.	Attila	32,0	
71	Lisa	Meertens	Scheldesport	33,2	
72	Natasja	Visser	A.A.V. '36	34,73	
73	Marja	Buijs	Spado	34,9	
74	Marja	Pels	Lycurgus	36,79	
75	Tessa	Harten v.	A.A.V. '36	54,0	
	Best bekende prestatie			200 meter	
	Marianne	Verdonk	Scheldesport	28,32	2003
	Beste Seizoenprestatie Dames 2005				
	Voornaam	Achternaam	Vereniging		
1	Marianne	Verdonk	Scheldesport	28,35	
2	Vanessa	Lutonto	A.A.C.	30,14	
3	Mirjam	Boekema	G.V.A.C.	32,60	
4	Nathalie	Wijsevelde	Scheldesport	35,63	
5	Joyce	Becker	AV Flakkee	36,22	
6	Claudia	Riksten	Atos	36,4	
7	Manon	Graaff de	Spark	41,17	
8	Saskia	Kreeft	de Sperwers	43,3	
9	Wendy	Dankers	de Sperwers	43,5	
10	Cindy	Franken	Achilles	48,10	
11	Annemarie	Schölzel	Achilles	49,20	
12	Liset	Huizing	de Sperwers	51,2	
13	Daisy	Medas	de Sperwers	55,0	
14	Marlon	Wegter	de Sperwers	55,3	
15	Angelique	Vos de	de Sperwers	55,7	
16	Sandra	Kerstens	Achilles	56,60	
17	Anita	Lautenbach	de Sperwers	58,6	
18	Marjan	Lautenbach	de Sperwers	1.02,1	
19	Debby	Mathijssen	Achilles	1.07,3	

	Voornaam	Achternaam	Vereniging	200 meter	
20	Chrissie	Havermans	Achilles	1.10,5	
21	Bo	Bakker	de Sperwers	1.22,3	
22	Tamara	Rappagne	Achilles	1.31,0	
	Best bekende prestatie			400 meter	
	Marianne	Verdonk	Scheldesport	1.04,74	2005
	Beste Seizoenprestatie Dames 2005				
	Voornaam	Achternaam	Vereniging		
1	Marianne	Verdonk	Scheldesport	1.04,74	NR
2	Mirjam	Boekema	G.V.A.C.	1.06,58	
3	Maayke	Sluis v.d.	A.V. Edam	1.20,71	
4	Claudia	Riksten	Atos	1.21,9	
5	Nathalie	Wijsevelde	Scheldesport	1.23,86	
6	Frieda	Rietdijk	A.A.V. '36	1.24,99	
7	Manon	Graaff de	Spark	1.27,1	
8	Ilke	Klomp	H.A.C.	1.27,6	
9	Madelon	Tax	de Sprint	1.28,5	
10	Allani	Kip	Attila	1.28,8	
11	Joyce	Becker	A.V. Flakkee	1.30,5	
12	Jolanda	Kuijck v.	Gen.Michaelis	1.30,74	
13	Nicole	Horst v.d.	Hellas	1.30,88	
14	Ingrid	Velthoven v.	Liduinashoel	1.32,5	
15	Sacha	Boven v.	Lycurgus	1.34,5	
16	Joyce	Unij	de Sperwers	1.35,9	
17	Sabrina	Boot	Lycurgus	1.39,36	
18	Jacqueline	Nagtegaal	A.A.A.	1.39,42	
19	Melanie	Wit de	D.A.K.	1.41,4	
20	Sabrina	Schouten	Spark	1.41,7	
21	Sascha	Brugman	Spado	1.42,2	
22	Sira	Lambregts	de Sprint	1.43,3	
23	Caroline	Eycke	Spark	1.44,0	
24	Renske	Kleywegt	Spark	1.48,9	
25	Evelijn	Starre v.d.	Spark	1.49,73	
26	Patricia	Tour v.	Spark	1.51,7	
27	Esmee	Peeters	Lycurgus	1.52,0	
28	Petra	Velthuizen	Spark	1.52,9	
29	Irus	Harthoorn	Lycurgus	1.53,1	
30	Femke	Stoffelsma	Hellas	1.53,2	
31	Saskia	Hopmans	Scheldesport	1.55,5	
32	Judith	Linden v.d.	Hellas	1.57,4	
33	Ingrid	Bos	Lycurgus	1.57,6	
34	Ilhan	Lamine	Attila	1.59,7	
35	Fleur	Scheffer	Hellas	2.01,9	
36	Cindy	Franken	Liduinashoel	2.02,8	
37	Tiffany	Hoog de	de Sprint	2.03,5	
38	Patricia	Stoops	Hellas	2.07,0	
39	Marleen	Stevens	A.V. Venraij	2.10,9	
40	Helga	Bolsenbroek	de Sperwers	2.11,3	
41	Notty	Manuela	Spark	2.13,5	
42	Jessica	Laarhoven v.	Attila	2.15,0	
43	Margriet	Jacobs	de Sprint	2.18,9	
44	Eva	Nieuwenhuizen	Spado	2.19,1	
45	Joyce	Berbers	Hellas	2.20,3	
46	Suan	Kip	Attila	2.23,6	

	Voornaam	Achternaam	Vereniging	400 m
47	Noortje	Aarts	Attila	2.25,8
48	Dian	Dingemans	Spado	2.29,6
49	Dian	Dingemans	Spado	2.29,6
50	Nellie	Tonen	Gen.Michaelis	2.36,64
51	Sandra	Kerstens	Liduinaschool	2.55,8
52	Marloes	Berg v.d.	A.A.V. '36	2.57,3
53	Berthe	Peeters	de Sprint	3.10,4
54	Ellen	Verwold	Gen.Michaelis	3.18,4
55	Claudia	Groot	Lycurgus	3.32,2
56	Natasja	Visser	A.A.V. '36	4.00,9
57	Deborah	Wit de	D.A.K.	4.02,7
58	Teesa	Harten v.	A.A.V. '36	4.08,2
59	Lisa	Meertens	Scheldesport	4.31,5

Best bekende prestatie

Marianne Verdonk Scheldesport 1.53,24 2002

Beste Seizoenprestatie Dames 2005

PI	Voornaam	Achternaam	Vereniging	600 mtr
1	Marianne	Verdonk	Scheldesport	2.02,0
2	Maaïke	Sluijs v.d.	A.V. Edam	2.34,5
3	Joyce	Becker	AV Flakkee	2.41,4
4	Phylcia	Honschooten	Spado	2.48,5
5	Nicole	Schouw	ACW '66	2.51,0
6	Nicole	Horst v.d.	Hellas	2.56,0
7	Madelon	Tax	de Sprint	2.58,8
8	Jacqueline	Nagtegaal	AAA	2.59,8
9	Dieke	Zwijnenburg	ACW '66	3.04,0
10	Caroline	Eycke	Spark	3.04,2
11	Manon	Graaff de	Spark	3.04,5
12	Jolanda	Kuik van	Gen.Michaelis	3.06,4
13	Antje	Beersma	A.V. Edam	3.11,8
14	Sira	Lambregts	de Sprint	3.11,8
15	Esmee	Schouw	ACW '66	3.16,0
16	Evelijn	Starre v.d.	Spark	3.18,2
17	Abby	Klaassen	AAA	3.18,4
18	Tiffany	Hoog de	de Sprint	3.26,1
19	Petra	Velthuisen	Spark	3.26,3
20	Marleen	Schaften v.	Spark	3.27,5
21	Melanie	Wanrooy v.	ACW '66	3.30,0
22	Patricia	Tour v.	Spark	3.31,6
23	Nadine	Tol	A.V. Edam	3.39,3
24	Fleur	Scheffer	Hellas	3.46,9
25	Berthe	Peeters	de Sprint	3.55,6
26	Magriet	Jacobs	de Sprint	3.56,2
27	Lize	Weerdenburg	Hellas	4.16,1
28	Sania	Riechelmann	A.V. Edam	5.07,2
29	Alie	Steur	A.V. Edam	6.00,0

Best bekende prestatie **800 meter**
 Mirjam Boekema G.V.A.C. 2.26,10 2003

Beste Seizoenprestatie Dames 2005

	Voornaam	Achternaam	Vereniging	
1	Mirjam	Boekema	G.V.A.C.	2.30,6
2	Marianne	Verdonk	Scheldesport	2.39,7
3	Vanessa	Lutonto	A.A.C.	2.51,08
4	Carola	Biggelaar v.d.	de Sprint	3.08,87
5	Nathalie	Wijsevelde	Scheldesport	3.32,13
6	Patricia	Kreuningen v.	A.A.V.'36	3.51,5
7	Joyce	Becker	AV Flakkee	4.04,77
8	Vivien	x	A.A.V.'36	4.06,2
9	Frieda	Rietdijk	A.A.V.'36	4.06,6

10	Jolanda	Kuijck v.	Gen.Michaelis	4.10,8
11	Sascha	Brugmans	Spado	4.19,2
12	Judith	Gareman	A.A.V.'36	4.45,2
13	Cindy	Franken	Achilles	5.16,0
14	Dian	Dingemans	Spado	5.58,9
15	Sandra	Kerstens	Achilles	6.48,9

Best bekende prestatie **1500 meter**

Mirjam Boekema G.V.A.C. 5.10,32 2003

Beste Seizoenprestatie Dames 2005

	Voornaam	Achternaam	Vereniging	
1	Marianne	Verdonk	Scheldesport	5.44,3

Best bekende prestatie **3000 meter**

Mirjam Boekema G.V.A.C. 11.27,40 2003

Beste Seizoenprestatie Dames 2005

	Voornaam	Achternaam	Vereniging	
1	Mirjam	Boekema	G.V.A.C.	11.40,06

Best bekende prestatie **Verspringen**

Marianne Verdonk Scheldesport 4,27 2005

Beste Seizoenprestatie Dames 2005

	Voornaam	Achternaam	Vereniging			
1	Marianne	Verdonk	Scheldesport	4,27	balk	NR
2	Vanessa	Lutonto	A.A.C.	4,20	balk	
3	Mirjam	Boekema	G.V.A.C.	4,11	balk	
4	Claudia	Riksten	Atos	3,72	balk	
5	Nathalie	Wijsevelde	Scheldesport	3,55	balk	
6	Carola	Biggelaar v.d.	de Sprint	3,45	balk	
7	Claudia	Ripzaad	de Sprint	3,14	balk	
8	Caroline	Eycke	Spark	3,06	balk	
9	Madelon	Tax	de Sprint	3,02	balk	
10	Joyce	Becker	A.V. Flakkee	2,96	balk	
11	Jacqueline	Nagtegaal	A.A.A.	2,95	balk	
12	Manon	Graaff de	Spark	3,52	balk	
13	Maayke	Sluis v.d.	A.V. Edam	3,12	balk	
14	Abby	Klaassen	A.A.A.	2,96	balk	
15	Nicole	Schouw	ACW '66	2,96	balk	
16	Antje	Beersma	A.V. Edam	2,95	balk	
17	Chantal	Eikelboom	A.A.A.	2,84	balk	
18	Saskia	Hopmans	Scheldesport	2,84	balk	
19	Saskia	Kreeft	de Sperwers	2,84	balk	
20	Ingrid	Hasselnook	Atos	2,82	balk	

	Voornaam	Achternaam	Vereniging	verspringen	
21	Cindy	Freesch	Unitas	2,80	balk
22	Elize	Versteeg	A.A.A.	2,77	balk
23	Ingrid	Velthoven v.	Liduinaschool	2,73	balk
24	Sabrina	Schouten	Spark	2,70	balk
25	Renske	Kleywegt	Spark	2,67	balk
26	Frieda	Rietdijk	A.A.V. '36	2,62	vlak
27	Manuela	Vries de	Atos	2,55	vlak
28	Phylicia	Honschooten	Spado	2,54	vlak
29	Esmee	Peters	Lycurgus	2,53	vlak
30	Esmee	Schouw	ACW '66	2,49	vlak
31	Annemarie	Schölzel	Achilles	2,45	vlak
32	Melanie	Wit de	D.A.K.	2,45	vlak
33	Ilke	Klomp	H.A.C.	2,37	vlak
34	Jolanda	Kuik van	Gen.Michaelis	2,36	vlak
35	Ingrid	Bos	Lycurgus	2,35	vlak
36	Sophie	Donselaar v.	Atos	2,35	vlak
37	Bianca	Murk	Avantri	2,33	vlak
38	Lize	Weerdenburg	Hellas	2,30	vlak
39	Sascha	Brugmans	Spado	2,25	vlak
40	Sandra	Kerstens	Achilles	2,25	vlak
41	Cindy	Franken	Achilles	2,24	vlak
42	Judith	Gareman	A.A.V. '36	2,24	vlak
43	Joyce	Unij	de Sperwers	2,22	vlak
44	Esther	Adriaanse	de Sprint	2,21	vlak
45	Corine	Geerts	ASV Eibergen	2,19	vlak
46	Marleen	Schaften v.	Spark	2,18	vlak
47	Notty	Manuela	Spark	2,15	vlak
48	Marleen	Stevens	A.V. Venraij	2,15	vlak
49	Janine	Merwe v.d.	Unitas	2,10	vlak
50	Patricia	Tour v.	Spark	2,07	vlak
51	Sabrina	Boot	Lycurgus	2,05	vlak
52	Wendy	Danker	de Sperwers	2,02	vlak
53	Sacha	Boven v.	Lycurgus	2,00	vlak
54	Margriet	Jacobs	de Sprint	1,99	vlak
55	Melanie	Wanrooy v.	ACW '66	1,98	vlak
56	Tiffany	Hoog de	de Sprint	1,96	vlak
57	Sania	Riechelmann	A.V. Edam	1,96	vlak
58	Angelique	Vos de	de Sperwers	1,93	vlak
59	Nadine	Tol	A.V. Edam	1,86	vlak
60	Dieke	Zwijenburg	ACW '66	1,86	vlak
61	Berthe	Peeters	de Sprint	1,83	vlak
62	Allani	Kip	Atilla	1,74	vlak
63	Karen	Kuhnrich	Spado	1,73	vlak
64	Jenny	Franssen	Unitas	1,70	vlak
65	Ellen	Verwold	Gen.Michaelis	1,70	vlak
66	Petra	Velthuisen	Spark	1,69	vlak
67	Tamara	Rappagne	Achilles	1,66	vlak
68	Nellie	Tonen	Gen.Michaelis	1,64	vlak
69	Joyce	Berbers	Hellas	1,60	vlak
70	Noortje	Aarts	Atilla	1,59	vlak
71	Sira	Lambregts	de Sprint	1,53	vlak
72	Fleur	Scheffer	Hellas	1,53	vlak
73	Alie	Steur	A.V. Edam	1,52	vlak

	Voornaam	Achternaam	Vereniging	verspringen	
74	Marlon	Wegter	de Sperwers	1,48	vlak
75	Daisy	Medas	de Sperwers	1,45	vlak
76	Anne	Coremans	Achilles	1,42	vlak
77	Dian	Dingemans	Spado	1,41	vlak
78	Edu	Bats	ASV Eibergen	1,35	vlak
79	Annie	Nieuweboer	A.V. Edam	1,35	vlak
80	Bo	Bakker	de Sperwers	1,30	vlak
81	Evelijn	Starre v.d.	Spark	1,30	vlak
82	Frieda	Strake te	ASV Eibergen	1,27	vlak
83	Ingrid	Krijtenburg	Avantri	1,25	vlak
84	Deborah	Wit de	D.A.K.	1,23	vlak
85	Claudia	Groot	Lycurgus	1,22	vlak
86	Eva	Nieuwenhuizen	Spado	1,20	vlak
87	Helga	Bolsenbroek	de Sperwers	1,15	vlak
88	Debby	Mathijssen	Achilles	1,12	vlak
89	Willy	Visser	A.V. Edam	1,12	vlak
90	Marja	Buijs	Spado	0,65	vlak
91	Maaïke	Klok	A.V. Edam	0,64	vlak
92	Chrissie	Havermans	Achilles	0,63	vlak
	Best bekende prestatie			Hoogspringen	
	Marianne	Verdonk	Scheldesport	1,30	2005
	Beste Seizoenprestatie Dames 2005				
	Voornaam	Achternaam	Vereniging		
1	Marianne	Verdonk	Scheldesport	1,30	NR
2	Vanessa	Lutonto	A.A.C.	1,25	
3	Joyce	Becker	AV Flakkee	1,20	
4	Claudia	Riksten	Atos	1,20	
5	Vivien	x	A.A.V. '36	1,10	
6	Manon	Graaff de	Spark	1,05	
7	Nicole	Horst v.d.	Hellas	1,05	
8	Patricia	Kreuning v.	A.A.V. '36	1,05	
9	Sira	Lambregts	de Sprint	1,00	
10	Phylcia	Honschooten v.	Spado	0,90	
11	Bianca	Murk	Avantri	0,90	
12	Judith	Gareman	A.A.V. '36	0,85	
13	Femke	Stoffelsma	Hellas	0,85	
14	Patricia	Stoops	Hellas	0,85	
15	Fleur	Scheffer	Hellas	0,80	
16	Marloes	Berg v.d.	A.A.V. '36	0,75	
17	Joyce	Berbers	Hellas	0,70	
18	Judith	Linden v.d.	Hellas	0,70	
19	Frieda	Rietdijk	A.A.V. '36	0,70	

Best bekende prestatie			Kogel	
Marianne	Verdonk	Hellas	8,72	2 kg
Vanessa	Lutonto	A.A.C.	9,21	3 kg
Vanessa	Lutonto	A.A.C.	7,63	4 kg

Beste Seizoenprestatie Dames 2005

	Voornaam	Achternaam	Vereniging			
1	Vanessa	Lutonto	A.A.C.	7,63	4 kg	NR
2	Nathalie	Wijsevelde	Scheldesport	7,48	4 kg	
3	Joyce	Becker	A.V. Flakkee	7,32	4 kg	
4	Marianne	Verdonk	Scheldesport	7,20	4 kg	
5	Ingrid	Hasselnook	Atos	6,58	4 kg	
6	Mirjam	Boekema	G.V.A.C.	5,77	4 kg	
7	Caroline	Eycke	Spark	5,38	4 kg	
8	Claudia	Ripzaad	de Sprint	5,36	4 kg	
9	Jacqueline	Nagtegaal	A.A.A.	5,29	4 kg	
10	Elize	Versteeg	A.A.A.	5,27	4 kg	
11	Brigitte	Groet	Lycurgus	5,23	4 kg	
12	Saskia	Hopmans	Scheldesport	5,19	4 kg	
13	Carola	Biggelaar v.d.	de Sprint	5,18	4 kg	
14	Manuela	Vries de	Atos	5,09	4 kg	
15	Sandra	Kerstens	Achilles	4,74	4 kg	
16	Frieda	Rietdijk	A.A.V. '36	4,68	4 kg	
17	Esther	Adriaanse	de Sprint	4,64	4 kg	
18	Ingrid	Bos	Lycurgus	4,61	4 kg	
19	Nellie	Tonen	Gen.Michaelis	4,60	4 kg	
20	Petra	Veldhuizen	Spark	4,59	4 kg	
21	Cindy	Franken	Achilles	4,56	4 kg	
22	Annelies	Gras	Lycurgus	4,48	4 kg	
23	Fleur	Scheffer	Hellas	4,41	4 kg	
24	Ellen	Verwold	Gen.Michaelis	4,37	4 kg	
25	Alie	Steur	A.V. Edam	4,35	4 kg	
26	Patricia	Kreuningen v.	A.A.V. '36	4,32	4 kg	
27	Linda	Krook	Lycurgus	4,19	4 kg	
28	Patricia	Tour v.	Spark	3,99	4 kg	
29	Jolanda	Kuik van	Gen.Michaelis	3,82	4 kg	
30	Evelijn	Starre v.d.	Spark	3,64	4 kg	
31	Marloes	Berg v.d.	A.A.V. '36	3,61	4 kg	
32	Tamara	Rappagne	Achilles	3,58	4 kg	
33	Claudia	Groot	Lycurgus	3,39	4 kg	
34	Lize	Weerdenburg	Hellas	3,35	4 kg	
35	Annie	Nieuweboer	A.V. Edam	3,18	4 kg	
36	Willy	Visser	A.V. Edam	3,04	4 kg	
37	Maaïke	Klok	A.V. Edam	2,83	4 kg	
38	Dian	Dingemans	Spado	2,69	4 kg	
39	Natasja	Visser	A.A.V. '36	2,54	4 kg	
40	Karen	Meulman	A.V. Edam	1,92	4 kg	
41	Marja	Pels	Lycurgus	1,79	4 kg	
1	Vanessa	Lutonto	A.A.C.	9,21	3 kg	
2	Anita	Lautenbach	de Sperwers	7,04	3 kg	
3	Ingrid	Holten v.	H.A.C.'63	5,83	3 kg	
4	Karin	Kuhnrich	Spado	5,71	3 kg	
5	Tiffany	Hoog de	de Sprint	5,42	3 kg	
6	Manon	Graaff de	Spark	5,38	3 kg	
7	Abby	Klaassen	AAA	5,17	3 kg	

	Voornaam	Achternaam	Vereniging	Kogel	
8	Carola	Biggelaar v.d.	de Sprint	5,14	3 kg
9	Joyce	Daling	A.A.C.'61	4,97	3 kg
10	Petra	Velthuizen	Spark	4,69	3 kg
11	Marjan	Lautenbach	de Sperwers	4,48	3 kg
12	Bianca	Murk	Avantri	4,42	3 kg
13	Patricia	Tour v.	Spark	4,40	3 kg
14	Liset	Huizing	de Sperwers	4,32	3 kg
15	Lize	Weerdenburg	Hellas	4,09	3 kg
16	Eva	Nieuwenhuizen	Spado	3,73	3 kg
17	Marleen	Schaften v.	Spark	3,54	3 kg
18	Ingrid	Krijtenburg	Avantri	3,44	3 kg
19	Iris	Harthoorn	Lycurgus	3,40	3 kg
20	Sascha	Brugmans	Spado	2,95	3 kg
21	Dian	Dingemans	Spado	2,78	3 kg
22	Kim	Arends	A.A.C.'61	2,67	3 kg
23	Marja	Buijs	Spado	1,85	3 kg
1	Nicole	Horst v.d.	Hellas	4,55	2 kg
2	Chantal	Eikelboom	AAA	4,54	2 kg
3	Marleen	Schaften v.	Spark	4,06	2 kg
4	Lisa	Meertens	Scheldesport	2,39	2 kg
5	Joyce	Berbers	Hellas	2,31	2 kg
	Corine	Geerts	ASV Eibergen	6,46	
	Frieda	Strake te	ASV Eibergen	5,80	
	Sabrina	Schouten	Spark	5,12	
	Marleen	Stevens	A.V. Venraij	5,11	
	Edu	Bats	ASV Eibergen	4,98	
	Janine	Merwe v.d.	Unitas	4,70	
	Renske	Kleijwegt	Spark	4,55	
	Sania	Riechelmann	A.V. Edam	4,13	
	Cindy	Freesch	Unitas	3,95	
	Jenny	Franssen	Unitas	3,34	
	Esmee	Peeters	Lycurgus	3,00	
	Notty	Manuela	Spark	2,94	

Best bekende prestatie			Bal
Ingrid	Hasselnoonk	Atos	29,39

Beste Seizoenprestatie Dames 2005

	Voornaam	Achternaam	Vereniging	
1	Anita	Lautenbach	de Sperwers	29,44
2	Ingrid	Hasselnoonk	Atos	29,39
3	Saskia	Hopmans	Scheldesport	23,53
4	Abby	Klaassen	A.A.A.	20,98
5	Claudia	Riksten	Atos	20,90
6	Maaïke	Sluijs v.d.	A.V. Edam	18,82
7	Liset	Huizing	de Sperwers	16,40
8	Antje	Beersma	A.V. Edam	15,46
9	Ingrid	Holten v.	H.A.C.'63	15,43
10	Marjan	Lautenbach	de Sperwers	14,91
11	Angelique	Vos de	de Sperwers	14,80
12	Ilhan	Lamine	Atilla	14,73
13	Iris	Harthoorn	Lycurgus	14,43
14	Sophie	Donselaar v.	Atos	14,30
15	Manuela	Vries de	Atos	14,27
16	Tiffany	Hoog de	de Sprint	13,92
17	Ingrid	Bos	Lycurgus	13,24
18	Jessica	Laarhoven v.	Atilla	12,96
19	Brigitte	Groet	Lycurgus	12,62
20	Nicole	Horst v.d.	Hellas	12,53
21	Esmee	Schouw	ACW '66	12,37
22	Nicole	Schouw	ACW '66	12,15
23	Wendy	Danker	de Sperwers	11,99
24	Joyce	Daling	A.A.C.'61	11,85
25	Phylcia	Honschooten	Spado	11,85
26	Annelies	Gras	Lycurgus	11,64
27	Joyce	Unij	de Sperwers	11,53
28	Sira	Lambregts	de Sprint	11,52
29	Marloes	Berg v.d.	A.A.V. '36	11,51
30	Nadine	Tol	A.V. Edam	11,49
31	Marlon	Wegter	de Sperwers	11,15
32	Berthe	Peeters	de Sprint	11,08
33	Madelon	Tax	de Sprint	10,36
34	Linda	Krook	Lycurgus	10,35
35	Esmee	Peters	Lycurgus	10,30
36	Suan	Kip	Atilla	10,26
37	Melanie	Wanrooy v.	ACW '66	9,69
38	Marja	Pels	Lycurgus	9,63
39	Helga	Bolsenbroek	de Sperwers	9,43
40	Daisy	Medas	de Sperwers	8,19
41	Dieke	Zwijnenburg	ACW '66	8,15
42	Natasja	Visser	A.A.V. '36	8,11
43	Claudia	Groot	Lycurgus	8,09
44	Willy	Visser	A.V. Edam	7,93
45	Bo	Bakker	de Sperwers	7,18
46	Annie	Nieuweboer	A.V. Edam	7,12
47	Saskia	Kreeft	de Sperwers	7,01
48	Kim	Arends	A.A.C.'61	6,82
49	Siobhan	Wal v.d.	Atilla	6,53
50	Magriet	Jacobs	de Sprint	6,45

	Voornaam	Achternaam	Vereniging	bal	
51	Joyce	Berbers	Hellas	6,26	
52	Anne	Coremans	Achilles	5,71	
53	Sandra	Kerstens	Achilles	5,05	
54	Cindy	Franken	Achilles	4,69	
55	Tamara	Rappagne	Achilles	4,03	
56	Chrissie	Havermans	Achilles	3,04	
57	Annemarie	Schölzel	Achilles	2,84	
58	Debby	Mathijssen	Achilles	2,82	

Best bekende prestatie

Marianne Verdonk Scheldesport 17,80 2005

Beste Seizoenprestatie Dames 2005

	Voornaam	Achternaam	Vereniging		
1	Marianne	Verdonk	Scheldesport	17,80	600 gr
2	Joyce	Becker	AV Flakkee	17,44	600 gr
3	Nathalie	Wijsevelde	Scheldesport	15,42	600 gr
4	Vanessa	Lutonto	A.A.C.	14,19	600 gr
5	Karen	Kuhnrich	Spado	9,87	600 gr
6	Femke	Stoffelsma	Hellas	8,70	600 gr
7	Judith	Linden v.d.	Hellas	5,93	600 gr
8	Patricia	Stoops	Hellas	5,35	600 gr
9	Fleur	Scheffer	Hellas	3,26	600 gr

1	Sascha	Brugman	Spado	6,09	400 gr
2	Marja	Buijs	Spado	5,65	400 gr
3	Eva	Nieuwenhuizen	Spado	4,89	400 gr
4	Dian	Dingemans	Spado	2,90	400 gr
5	Joyce	Berbers	Hellas	2,24	400 gr

Best bekende prestatie

Nathalie Wijsevelde Scheldesport 19,35 2005

Beste Seizoenprestatie Dames 2005

	Voornaam	Achternaam	Vereniging		
1	Nathalie	Wijsevelde	Scheldesport	19,35	
2	Vanessa	Lutonto	A.A.C.	17,83	
3	Joyce	Becker	AV Flakkee	17,33	
4	Carola	Biggelaar v.d.	de Sprint	15,68	
5	Marianne	Verdonk	Scheldesport	15,66	
6	Karen	Kuhnrich	Spado	11,85	
7	Claudia	Ripzaad	de Sprint	11,06	
8	Esther	Adriaanse	de Sprint	9,16	
9	Sascha	Brugman	Spado	7,25	
10	Dian	Dingemans	Spado	6,43	
11	Marja	Buijs	Spado	4,28	

Best bekende prestatie

100 Vanessa Lutonto A.A.C. 17,70 2005
 400 Marianne Verdonk Scheldesport 70,51 2004

Beste Seizoenprestatie Dames 2004

100 meter Horde

	Voornaam	Achternaam	Vereniging		
1	Vanessa	Lutonto	A.A.C.	17,70	(WR)
2	Marianne	Verdonk	Scheldesport	18,95	

400 meter Horde

	Voornaam	Achternaam	Vereniging	
1	Marianne	Verdonk	Scheldesport	72,29

2	Vanessa	Lutonto	A.A.C.	76,86
---	---------	---------	--------	-------