

Best bekende prestatie

Regilio Benjamin Atos 12,09 2001

Beste Seizoenprestatie Heren 2002**100 meter**

	Naam	Achternaam	Vereniging	
1	Regilio	Benjamin	Atos	12,49
2	Maurice	Klevringa	Spark	12,65
3	Maarten	Groen	Hanzesport	12,99
4	Leon	Dijkstra	Hellas	13,3
5	Gorden	Heiningen van	Hellas	13,45
6	Jeroen	Sar van der	Atos	13,47
7	Jurgen	Molenwijk	AAA	13,5
8	Kevin	Jansen	Spark	13,60
9	Marcel	Krikke	A.V. Eibergen	13,72
10	Elmar	Steenbergen	A.V. Gouda	13,76
11	Roald	Vermeulen	Spark	13,79
12	Jasper	Schaik van	Spado	13,8
13	Marvin	Vermeulen	Spark	14,0
14	Pieter Jan	Kinderen der	Gen Michaelis	14,04
15	John	Wilhelm	Spado	14,31
16	Kok	Pan Cheng	Gen Michaelis	14,43
17	Sudath	Tuytelaars	Spado	14,49
18	Mikel	Mourik	Atl. Maastricht	14,52
19	Ger	Jongenelen	Spado	14,6
20	Jan	Schneiders	Gen Michaelis	14,66
21	Marc	Vosters	Gen Michaelis	14,67
22	Martin	Nieuwenhof v.d.	H.A.C.	14,68
23	Jeffrey	Tomasowa	AAV '36	14,69
24	Gert Jan	Nuijten	Spado	14,8
25	Dick	Tol	AV Edam	14,8
26	Rens	Haan de	AV Edam	15,2
27	Twan	Reinier	Gen Michaelis	15,27
28	Eric	Backer	Spado	15,28
29	Marc	Peerenboom	AV Lycurgus	15,31
30	Eric Jan	Velde v.d.	Spado	15,31
31	Wim	Bakels	AV Edam	15,38
32	Simon	Beentjes	AV Edam	15,4
33	Ralf	Rijswijk	AV Edam	15,4
34	Sjoerd	Heuvel v.d.	Gen Michaelis	15,43
35	Alex	Geway	Hellas	15,63
36	Simon	Bontius	SV Holten	15,73
37	Marcel	Baat de	AAA	15,79
38	Issam	El Achkar	A.V. Gouda	15,79
39	Ronald	Bruijnesteijn	Lycurgus	16,0
40	Sebastiaan	Nuy	AV Edam	16,07
41	Ilco	Veen van	A.V. Gouda	16,1
42	Sjaak	Boer de	Atos	16,2
43	Bjorn	Gaasbeek	Spark	16,2
44	Rene	Wit de	A.V. Gouda	16,2
45	David	Surig	Lycurgus	16,3
46	Erik	Speller	de Sperwers	16,33
47	Machiel	Popken	de Sprinter	16,43
48	Ronald	Nes van	Avantri	16,52
49	Ruud	Meekel	AV Edam	16,6
50	Bert	Hubert	Lycurgus	16,7
51	Shuvenly	Brandao	AAA	16,90
52	Ferry	Wegman	Spark	16,9

Beste Seizoenprestatie Heren 2002**100 meter
vervolg**

	Naam	Achternaam	Vereniging	
53	Ben	Stolk	Spark	16,94
54	Marco	Heijden v.d.	H.A.C.	17,18
55	Bertus	Veenstra	de Sperwers	17,26
56	Martin	Bouter	Avantri	17,31
57	Bas	Vos de	A.V. Gouda	17,35
58	Ralph	Bruins	de Sperwers	17,41
59	Bart	Goorman	SV Holten	17,43
60	Paul	Ruesink	A.V. de Keien	17,44
61	Michiel	Hartman	H.A.C.	17,66
62	Bjorn	Schouten	Spark	17,67
63	Ronald	Houwer	A.V. Gouda	17,7
64	Wim	Worp v.d.	SV Holten	17,70
65	Marc	Tonen	Gen Michaelis	17,71
66	Marco	Nes van	Avantri	17,77
67	Niels	Schuchner	Spark	17,82
68	Vincent	Liebert	H.A.C.	17,84
69	Marco	Buurman	A.V. Gouda	18,0
70	Hendri	Garming	de Sperwers	18,04
71	Paul	Wiel v.d.	AAV '36	18,1
72	Marcel	Jong de	AV Edam	18,69
73	George	Jong de	AV Edam	18,97
74	Wesley	Aken van	Hellas	19,05
75	Jan	Ruesink	A.V. de Keien	19,09
76	Jack	Gastel van	Spado	19,22
77	Tobias	Camerijk v.	Hellas	19,38
78	Mark	Meijer	Lycurgus	19,5
79	Frank	Zanten v.	AV Edam	19,63
80	Martin	Graaff v.d.	Avantri	19,70
81	Robin	Brucke t.	de Sperwers	19,75
82	Ramon	Lammerse	Spado	19,90
83	Hensley	Rodriquiz	AAA	20,06
84	Jan Fred	Rogaar	Avantri	20,06
85	Tiemen	Sirag	Hellas	20,08
86	Hans	Neef d.	SV Holten	20,09
87	Vincent	Luitgaarden	Spark	20,2
88	Leon	Walraven	Avantri	20,2
89	Henk	Casteren v.	A.V. de Keien	20,40
90	Christiaan	Meerkerk	AAA	20,51
91	Ruud	Poppelaars	Spado	20,61
92	Nanning	Nieuwenhuis	AV Edam	20,8
93	Omar	Nouhali	Spark	21,0
94	Jan	Hermens	A.V. de Keien	21,22
95	Tim	Zonneveld	Avantri	21,41
96	Ewout	Heybroek	Spado	21,5
97	Frank	Servaas	AV Lycurgus	22,39
98	Remy	Schenk	AAV '36	22,4
99	Nigel	Parzijscek	Hellas	22,47
100	Ton	Schouten	AAV '36	22,5
101	Patrick	Blumink	H.A.C.	23,62
102	Jurien	Konijn	AV Lycurgus	24,1
103	Frank	Paskamp	SV Holten	24,14
104	Reinier	Boer t.	Hellas	24,42
105	Kees	Meerkerk	A.V. Gouda	25,0
106	Tim	Steur	AV Edam	25,24

Beste Seizoenprestatie Heren 2002

	Naam	Achternaam	Vereniging	
107	Rob	Metselaar	AAV '36	25,4
108	Thomas	Folmer	H.A.C.	25,69
109	Jaap	Boer de	AV Edam	25,8
110	Sebastiaan	Jak	AV Lycurgus	25,96
111	Richard	Hobert	SV Holten	26,15
112	Marco	Reijersen	AV Edam	27,02
113	Hans	Dijk v.d.	Atos	27,61
114	Hans	Dijk van	Avantri	27,7
115	Jeroen	Struijs	Spado	27,75
116	Richard	Heijen	de Sperwers	27,99
117	Bernard	Rijdt v.d.	Gen Michaelis	28,03
118	Gijs	Timmermans	de Sperwers	28,03
119	Bart	Gort	AV Edam	28,70
120	Leroy	Lasker	de Sperwers	28,73
121	Edwin	Noordermeer	Spado	29,0
122	Bas	Jonkman	de Sperwers	29,26
123	Daan	Korzilius	Spado	29,31
124	Kevin	Kreeft	de Sperwers	29,84
125	Herman	Vloedbelt	SV Holten	30,08
126	Arjen	Hemminga	Neo Volharding	32,5
127	Guus	Rietveld	SV Holten	33,17
128	Ronny	Nauta	SV Holten	33,72
129	Julien	Jak	Lycurgus	34,1
130	Harry	Scheeper	SV Holten	40,03
131	Henry	Schonewille	SV Holten	47,37
132	Frans	Ridderink	SV Holten	50,58

**100 meter
vervolg****Best bekende prestatie**

Regilio Benjamin	Atos	24,43
------------------	------	-------

2001

Beste Seizoenprestatie Heren 2002

	Naam	Achternaam	Vereniging	
1	Regilio	Benjamin	Atos	25,26
2	Marcel	Krikke	ASV Eibergen	28,09
3	Jasper	Schaik v.	Spado	28,57
4	Mikel	Mourik	Atl. Maastricht	29,36
5	Kok	Pan Cheng	Gen. Michaelis	30,16
6	Gert Jan	Nuyten	Spado	32,31
7	Eric Jan	Velde v.d.	Spado	32,41

200 meter

Best bekende prestatie

Christian Prijs H.A.C. 54,36 2001

Beste Seizoenprestatie Heren 2002**400 meter**

Naam	Vereniging	
1 Regilio Benjamin	Atos	57,05
2 Elmar Steenbergen	AV Gouda	60,75
3 Maurice Klevringa	Spark	60,77
4 Leon Dijkstra	Hellas	61,95
5 Maarten Groen	AV Hanze Spo	61,98
6 Gordon van Heiningen	Hellas	62,31
7 Jasper van Schaik	Spado	63,1
8 Marcel Krikke	ASV Eibergen	63,54
9 Roald Vermeulen	Spark	64,9
10 Kevin Jansen	Spark	66,0
11 Marvin Vermeulen	Spark	66,3
12 Redouan El Faghlo	Atos	67,1
13 Maickel Mourik	A.V. Maastricht	67,82
14 Jan Schneiders	Gen.Michaelis	68,59
15 Cheng Kok-pan	Gen.Michaelis	69,82
16 Roy in 't Zandt	Scopias	70,2
17 Erik-Jan van de Velde	Spado	71,0
18 Wim Bakels	AV Edam	71,3
19 Bjorn Schouten	Spark	71,7
20 Pieter-Jan der Kinderen	Gen.Michaelis	72,14
21 Dick Tol	AV Edam	72,1
22 Rens de Haan	AV Edam	72,5
23 Jurgen Molenwijk	AAA	72,8
24 Gertjan Nuijten	Spado	73,56
25 Ger Jongeneelen	Spado	73,5
26 John Wilhelm	Spado	73,6
27 Simon Bontius	SV Holten	75,55
28 Erik Backer	Spado	75,70
29 Issam El Achkar	AV Gouda	76,07
30 Erik Speller	de Sperwers	76,48
31 Simon Beentjes	AV Edam	76,4
32 Stefan Vervoort	H.A.C.	77,12
33 John Kuipers	AV Edam	77,1
34 Alexander Geway	Hellas	78,10
35 Ralf Rijswijk	AV Edam	78,71
36 Ben Stolk	Spark	79,09
37 Marc Peerenboom	AV Lycurgus	79,29
38 Sjaak de Boer	Atos	79,5
39 David Surig	AV Lycurgus	79,6
40 Ruud Meekel	AV Edam	80,0
41 Ilco van Veen	A.V.Gouda	80,5
42 Rene de Wit	AV Gouda	80,94
43 Sjoerd van de Heuvel	Gen.Michaelis	81,95
44 Paul Ruesink	A.V. de Keien	82,60
45 Marco v.d. Heijden	H.A.C.	83,30
46 Sebastiaan Nuy	AV Edam	83,9
47 Marcel de Baat	AAA	84,9
47 Bert Hubert	Lycurgus	84,9
49 Ronald van Nes	Avantri	85,53
50 Nick Plokker	AV Edam	85,4
51 Ferry Wegman	Spark	85,5
52 Mark Vosters	Gen.Michaelis	85,7

Beste Seizoenprestatie Heren 2002**400 meter
vervolg**

Naam	Vereniging	
53 Machiel Popken	de Sprinter	86,08
54 Hendri Garming	de Sperwers	86,65
55 Stefan Jongeling	Zaanland	86,7
56 Twan Renier	Gen.Michaelis	87,18
57 Jeroen Langenberg	Zaanland	87,3
58 Marco van Nes	Avantri	88,33
59 Bertus Veenstra	de Sperwers	89,21
60 Bas de Vos	AV Gouda	89,97
61 Bjorn Gaasbeek	Spark	90,95
62 Hans de Neef	SV Holten	91,74
63 Wim van de Worp	SV Holten	92,44
64 Yoran van Oort	AV Edam	93,0
65 Joep Hendrix	Bekkershof	93,2
66 Jan Ruesink	A.V. de Keien	94,84
67 Ralph Bruins	de Sperwers	95,73
68 Robin ten Brucke	de Sperwers	96,90
69 Frank van Zanten	AV Edam	96,93
70 Marcel de Jong	AV Edam	97,75
71 Bart Goorman	SV Holten	98,48
72 Sudath Tuytelaars	Spado	99,68
73 Ruud Poppelaars	Spado	1.40,7
74 Martin de Graaff	Avantri	1.42,79
75 Niels Schuchner	Spark	1.43,82
76 Tiemen Siraq	Hellas	1.44,68
77 Martin Bouter	Avantri	1.45,35
78 Ronald Houwer	A.V.Gouda	1.45,5
79 Jan Hermens	A.V. de Keien	1.46,95
80 Vincent Luitgaarden	Spark	1.46,9
81 Leon Wolters	Lycurgus	1.49,2
82 Wesley van Aken	Hellas	1.52,31
83 Henk van Casteren	A.V. de Keien	1.55,11
84 Omar Nouhaili	Spark	1.55,4
84 George de Jong	AV Edam	1.55,4
86 Mark Meijer	Lycurgus	1.56,2
87 Frank Servaas	AV Lycurgus	1.56,58
88 Arie Groen	Bekkershof	1.59,6
89 Kees Meerkerk	A.V. Gouda	2.00,9
90 Marco Buurman	A.V. Gouda	2.06,5
91 Nanning Nieuwehuis	AV Edam	2.07,0
92 Marc Tonen	Gen.Michaelis	2.07,6
93 Frank Paskamp	SV Holten	2.08,81
94 Richard Hobert	SV Holten	2.11,95
95 Nigel Paziscek	Hellas	2.12,08
96 Marco Reijersen	AV Edam	2.13,0
97 Rob Metselaar	A.A.V. '36	2.15,79
98 Richard Heijen	de Sperwers	2.22,02
99 Roel Smits	A.V. de Keien	2.22,3
100 Bas Jonkman	de Sperwers	2.24,44
101 Kevin Kreeft	de Sperwers	2.29,09
102 Gijs Timmermans	de Sperwers	2.30,93
103 Jack van Gastel	Spado	2.34,5
104 Bart Gort	AV Edam	2.34,93
105 Brian Wolters	Lycurgus	2.36,9
106 Tim Steur	AV Edam	2.42,98

Beste Seizoenprestatie Heren 2002

	Naam	Vereniging	400 meter vervolg
107	Jaap de Boer	AV Edam	2.50,6
108	Herman Vloedbelt	SV Holten	2.58,35
109	Sebastiaan Jak	Lycurgus	2.59,3
110	Ronny Nouta	SV Holten	2.59,90
111	Bernard van der Rijdt	Gen.Michaelis	3.00,82
112	Guus Rietveld	SV Holten	3.09,49
113	Jeroen Jaspers	Spark	3.18,7
114	Leon Walraven	Avantri	3.24,0
115	Henry Schonewille	SV Holten	3.38,9
116	Frans van Kralingen	Spark	4.02,9
117	Frans Rikkerink	SV Holten	4.10,45
118	Leroy Lasker	de Sperwers	4.17,32

Best bekende prestatie

Leon Dijkstra Hellas 1.50,18 2002

Beste Seizoenprestatie Heren 2002**600 meter**

	Naam	Vereniging	
1	Leon Dijkstra	Hellas	1.50,18
2	Jasper van Schaik	Spado	1.51,43
3	Roald Vermeulen	Spark	1.55,0
4	EricJan v.d. Velde	Spado	1.56,43
5	Roy in 't Zandt	Scopias	1.57,03
6	Maurice Klevingra	Spark	1.57,6
7	Marvin Vermeulen	Spark	1.59,1
8	Maarten Groen	Hanzesport	2.02,61
9	Kevin Jansen	Spark	2.03,1
10	Richard Borgers	de Sperwers	2.03,71
11	Arno Donkers	H.A.C.	2.06,83
12	Rens de Haan	A.V. Edam	2.09,8
13	Erik Speller	de Sperwers	2.11,97
14	GertJan Nuijten	Spado	2.12,6
15	Wim Bakels	A.V. Edam	2.13,8
16	Ralph Bruins	de Sperwers	3.13,77
17	Eric Backer	Spado	2.16,14
18	Martin v.d. Nieuwenhc	H.A.C.	2.17,53
19	Ruud Meekel	A.V. Edam	2.17,5
20	Marco v.d. Heijden	H.A.C.	2.19,71
21	Ralf Rijswijk	A.V. Edam	2.22,9
22	Simon Beentjes	A.V. Edam	2.25,3
23	Ben Stolk	Spark	2.26,8
24	Nick Plokker	A.V. Edam	2.29,2
25	Ger Jongenelen	Spado	2.38,3
26	Sebastiaan Nuy	A.V. Edam	2.40,3
27	Marcel de Jong	A.V. Edam	2.42,9
28	Bjorn Gaasbeek	Spark	2.44,1
29	Frank van Zanten	Spark	2.44,3
30	Bertus Veenstra	de Sperwers	2.46,44
31	Vincent Liebert	H.A.C.	2.53,95
32	Ruud Poppelaars	Spado	2.54,85
33	Machiel Popken	de Sprinter	2.57,99
34	Sudath Tuytelaars	Spado	3.09,2
35	Tiemen Sirag	Hellas	3.11,5
36	Wesley v Aken	Hellas	3.17,56
37	Patrick Blumink	H.A.C.	3.31,87
38	Richard Heijnen	de Sperwers	3.35,36

Beste Seizoenprestatie Heren 2002				600 meter
Naam	Vereniging			vervolg
39	Bas Jonkman	de Sperwers	3.49,83	
40	Bart Gort	A.V. Edam	3.55,2	
41	Thomas Folmer	H.A.C.	3.59,55	
42	Bjorn Schouten	Spark	4.04,5	
43	Marco Reijersen	A.V. Edam	4.16,5	
44	Michiel Hartman	H.A.C.	4.21,91	
45	Jaap de Boer	A.V. Edam	4.22,4	
46	Gijs Timmermans	de Sperwers	4.27,47	
47	Kevin Kreeft	de Sperwers	4.41,48	
48	Patrick Mobron	A.V. Edam	5.34,5	
49	Leeroy Laske	de Sperwers	5.44,94	
Best bekende prestatie				
	Christian Prijs	H.A.C.	1.59,94	2002
Beste Seizoenprestatie Heren 2002				800 meter
Naam	Vereniging			
1	Christian Prijs	H.A.C.	1.59,94	Ned.Rec.
2	Jeroen Joop	Atos	2.31,15	
3	Maarten Groen	Hanzesport	2.39,6	
4	Reduan Elsaquomi	Atos	2.44,19	
5	Jeffrey Tomasowa	AAV '36	2.45,1	
6	Jan Sniijders	Gen. Michaelis	2.46,2	
7	Kok Pan Sing	Gen. Michaelis	2.52,17	
8	Sjoerd vd Heuvel	Gen. Michaelis	3.11,3	
9	Remy Schenk	AAV '36	3.21,5	
10	Paul van de Wiel	AAV '36	3.33,0	
11	Rob Metselaar	AAV '36	4.47,4	
Best bekende prestatie				
	Christian Prijs	H.A.C.	4.08,20	2002
Beste Seizoenprestatie Heren 2002				1.500 meter
Naam	Vereniging			
1	Christian Prijs	H.A.C.	4.08,20	Ned.Rec.
2	Henry Vermeer	Gen. Michaelis	4.33,27	
3	Gorden van Heininge	Hellas	5.21,13	
4	Eric-Jan van de Velde	Spado	5.33,60	
5	Jan Schneiders	Gen. Michaelis	5.49,41	
6	Jeffrey Tomasowa	A.A.V. '36	5.55,46	
7	Roald Vermeulen	Spark	6.12,17	
8	Bjorn Gaasbeek	Spark	7.08,59	
9	Martin v.d. Nieuwenh	H.A.C.	7.23,64	
Best bekende prestatie				
	Christian Prijs	H.A.C.	9.25,30	2002
Beste Seizoenprestatie Heren 2002				3.000 meter
Naam	Vereniging			
1	Christian Prijs	H.A.C.	9.25,30	Ned Rec.
2	Henry Vermeer	Gen. Michaelis	9.51,8	
Best bekende prestatie				
	Henry Vermeer	Gen. Michaelis	16.27,40	2001
Beste Seizoenprestatie Heren 2002				5.000 meter
Naam	Vereniging			
1	Henry Vermeer	Gen. Michaelis	16.34,09	
Best bekende prestatie				
	Maarten Groen	Hanzesport	20,83	2002

Beste Seizoenprestatie Heren 2002 100 m. horde

	Naam	Vereniging	
1	Maarten Groen	Hanzesport	20,83

Best bekende prestatie

	Christian Prijs	H.A.C.	5,57	1999
--	-----------------	--------	------	------

Beste Seizoenprestatie Heren 2002 Verspringen

	Naam	Vereniging	
1	Maarten Groen	Hanzesport	5,36
2	Maurice Klevingra	Spark	4,95
3	Gordon van Heiningen	Hellas	4,94
4	Jeroen van de Sar	ATOS/Prisma	4,93
5	Leon Dijkstra	Hellas	4,76
6	Kevin Jansen	Spark	4,43
7	Rens de Haan	A.V. Edam	4,41
8	Ger Jongenelen	Spado	4,39
9	Pieter Jan der Kinderen	Generaal M.	4,38
10	Jeffrey Tomasowa	AAV '36	4,37
10	Roald Vermeulen	Spark	4,37
12	Jurgen Molenwijk	AAA	4,35
13	Roy in 't Zandt	Scopias	4,32
14	Elmar Steenbergen	A.V.Gouda	4,22
15	Jasper van Schaik	Spado	4,14
16	Marvin Vermeulen	Spark	4,04
16	GertJan Nuijten	Spado	4,04
18	Reduan El Faghlo	Atos	4,02
19	Richard Borgers	De Sperwers	4,00
19	Ralph Bruins	De Sperwers	4,00
21	Martin v.d. Nieuwenhuis	H.A.C.	3,99
22	Jan Schneiders	Generaal M.	3,97
23	Wim Bakels	AV Edam	3,95
24	Twan Renier	Generaal M.	3,92
25	Dick Tol	AV Edam	3,84
26	Arno Donkers	H.A.C.	3,83
27	Stefan Vervoort	H.A.C.	3,80
28	Marc Peerenboom	Lycurgus	3,76
29	Erik Speller	De Sperwers	3,75
30	Bjorn Gaasbeek	Spark	3,71
31	Jeroen Jaspers	Spark	3,70
32	Ralf Rijswijk	AV Edam	3,68
33	Eric Backer	Spado	3,67
33	Sebastiaan Nuy	AV Edam	3,67
35	John Wilhelm	Spado	3,61
36	Alex Geway	Hellas	3,60
37	Ronald van Nes	Avantri	3,58
38	Ronald Bruijnesteijn	Lycurgus	3,43
39	Ruud Meekel	AV Edam	3,41
40	Sudath Tuytelaars	Spado	3,39
40	Kok_Pan Cheng	Generaal M.	3,39
42	Michiel Hartman	H.A.C.	3,35
42	Manuel Kuypers	H.A.C.	3,35
44	Nick Plokker	A.V. Edam	3,28
45	EricJan v.d. Velde	Spado	3,26
46	Issam El Achkar	A.V.Gouda	3,25
47	Jeroen Langenberg	Zaanland	3,18
48	Machiel Popken	de Sprinter	3,15
49	Ferry Wegman	Spark	3,14

Beste Seizoenprestatie Heren 2002**Verspringen
vervolg**

	Naam	Vereniging	
50	René de Wit	A.V.Gouda	3,12
51	Shuvensly Brandao	AAA	3,11
52	Marcel de Baat	AAA	3,04
53	Simon Beentjes	A.V. Edam	3,00
54	Dominique Ouwens	Spado	2,98
55	Ben Stolk	Spark	2,97
56	Ilco van Veen	A.V.Gouda	2,94
57	Bjorn Schouten	Spark	2,93
57	Marcel de Jong	AV Edam	2,93
59	Ronald Houwer	A.V.Gouda	2,89
60	Sjoerd v.d. Heuvel	Generaal M.	2,86
60	Bas de Vos	A.V.Gouda	2,86
62	Bertus Veenstra	De Sperwers	2,83
63	Mike Zuidinga	Atos	2,82
64	Marco Buurman	A.V. Gouda	2,73
65	Wim Danker	A.V. de Sprinter	2,69
66	Vincent Liebert	H.A.C.	2,68
67	Christiaan Meerkerk	Alblasserdam	2,63
68	Hendri Garming	De Sperwers	2,62
69	Joep Hendrix	Bekkershof	2,61
70	Mark Vosters	Generaal M.	2,59
71	Frank van Zanten	A.V. Edam	2,53
72	Paul van de Wiel	AAV '36	2,45
73	Vincent Luitgaarden	Spark	2,43
74	Tiemen Sirag	Hellas	2,39
74	Ewout Heybroek	Spado	2,39
76	Arie Groen	Bekkershof	2,27
77	Henk van Casteren	AV De Keien	2,26
78	Robin ten Brucke	De Sperwers	2,25
79	Thomas Folmer	H.A.C.	2,21
80	Ton Schouten	AAV '36	2,18
80	Remy Schenk	AAV '36	2,18
82	Niels Schuchner	Spark	2,14
83	Marc Tonen	Generaal M.	2,06
84	Nigel Parzyszek	Hellas	2,02
85	Ruud Poppelaars	Spado	2,01
86	Marco v.d. Heijden	H.A.C.	1,99
87	Albert Jan Houweling	Avantri	1,96
88	Gijs Timmermans	De Sperwers	1,90
89	Mark Meijer	Lycurgus	1,84
89	Frank Servaas	Lycurgus	1,84
91	Jaap de Boer	A.V. Edam	1,77
92	Jurjen Konijn	Lycurgus	1,75
93	Omar Nouhaili	Spark	1,72
93	Hensley Rodriquiz	Alblasserdam	1,72
95	Loran v.d. Vleuten	H.A.C.	1,70
95	Julien Jak	Lycurgus	1,70
97	Nanning Nieuwenhuijs	AV Edam	1,62
98	Jeroen Struijs	Spado	1,60
99	Daan Korzilius	Spado	1,52
100	Wesley v Aken	Hellas	1,45
101	Jos van de Goor	Bekkershof	1,41
102	Bas Jonkman	de Sperwers	1,40
103	Marco Reijersen	AV Edam	1,39

Beste Seizoenprestatie Heren 2002**Verspringen
vervolg**

	Naam	Vereniging	
106	Rob Metselaar	AAV '36	1,13
107	Bart Gort	A.V. Edam	1,07
108	Kevin Kreeft	De Sperwers	1,06
109	Reinier ten Boer	Hellas	1,04
110	Frank Paskamp	SV Holten	0,85
111	Jeroen Struijss	Spado	0,62
112	Patrick Mobron	A.V. Edam	0,60
113	Leroy Laske	De Sperwers	0,45
114	Edwin Noordermeer	Spado	0,22

Best bekende prestatie

Jeroen van de Sar Atos 1,60 2002

Beste Seizoenprestatie Heren 2002 Hoogspringen

	Naam	Vereniging		
1	Jeroen van der Sar	Atos	1,60	Ned.Rec.
2	Maarten Groen	Hanzesport	1,55	NR jun
3	Rens de Haan	AV Edam	1,45	
4	Alexander Geway	Hellas	1,30	
4	Twan Renier	Gen. Michaelis	1,30	
6	Roy in 't Zandt	Scopias	1,25	
6	Martin v.d. Nieuwenhc	H.A.C.	1,25	
6	Marc Vosters	Gen. Michaelis	1,25	
6	Marvin Vermeulen	Spark	1,25	
6	Reduan El Faghlo	Atos	1,25	
11	Rene de Wit	AV.Gouda	1,20	
11	Stefan Vervoort	H.A.C.	1,20	
11	Jan Ruesink	A.V. de Keien	1,20	
14	Marco v.d. Heijden	H.A.C.	1,15	
14	Simon Bontius	SV Holten	1,15	
14	Bart Goorman	SV Holten	1,15	
14	Ronald van Nes	Avantri	1,15	
18	Stefan Jongeling	Zaanland	1,10	
18	Arno Donkers	H.A.C.	1,10	
18	Machiel Popken	de Sprinter	1,10	
18	Bjorn Gaasbeek	Spark	1,10	
18	Thomas Folmer	H.A.C.	1,10	
23	Michiel Hartman	H.A.C.	1,05	
23	Marco van Nes	Avantri	1,05	
23	Sjoerd van der Heuve	Gen. Michaelis	1,05	
23	Ton Schouten	A.A.V. '36	1,05	
27	Bjorn Schouten	Spark	0,95	
28	Vincent Liebert	H.A.C.	0,90	
28	Paul Ruesink	A.V. de Keien	0,90	
30	Loran van de Vleuten	H.A.C.	0,85	
30	Albert Jan Houweling	Avantri	0,85	
32	Patrick Blumink	H.A.C.	0,80	
32	Bert Hubert	Lycurgus	0,80	
32	Roel Smits	A.V. de Keien	0,80	

Best bekende prestatie

Roy in 't Zandt Scopias 11,99 2002

Beste Seizoenprestatie Heren 2002 Kogelstoten

	Naam	Vereniging		
1	Roy in 't Zandt	Scopias	11,99	2 kg
2	Joep Hendrix	Bekkershof	10,68	2 kg
3	Ger Jongenelen	Spado	9,73	7,26 kg
4	Martin Bouter	Avantri	8,92	
5	David Surig	Lycurgus	8,76	
6	Vincent Liebert	H.A.C.	8,72	
7	Martin v.d. Nieuwenh	H.A.C.	7,93	
8	Sudath Tuytelaars	Spado	7,91	7,26 kg
9	Maurice Klevingra	Spark	7,76	4 kg
10	Ralf Rijswijk	AV Edam	7,54	
11	Kevin Jansen	Spark	7,53	
12	Eric Beekers	Gen.Michaelis	7,49	7,26 kg
13	Maarten Groen	Hanzesport	7,37	4 kg
13	Pieter Jan der Kindere	Gen.Michaelis	7,37	5 kg
15	Elmar Steenbergen	AV Gouda	7,19	
16	Arno Donkers	H.A.C.	7,14	
17	Maickel Mourik	A.V. Maastricht	6,93	
18	Ewout Heybroek	Spado	6,87	7,26 kg
19	Arjan Hemminga	Neo Volharding	6,84	
20	Michiel Hartman	H.A.C.	6,82	
21	Jos van de Goor	Bekkershof	6,81	2 kg
22	Ferry Wegman	Spark	6,75	
23	Wim van de Worp	SV Holten	6,73	
24	Machiel Popken	de Sprinter	6,58	
25	Jan Fred Rogaar	Avantri	6,55	
26	Simon Beentjes	AV Edam	6,52	
27	Ronald van Nes	Avantri	6,48	
28	Dominique Ouwens	Spado	6,46	5 kg
29	Jurgen Molenwijk	AAA	6,44	7,26 kg
30	Jasper van Schaik	Spado	6,41	
31	Wim Bakels	A.V. Edam	6,40	
32	Wim Danker	A.V. de Sprinter	6,39	7,26 kg
32	Bjorn Gaasbeek	Spark	6,39	
34	John Wilhelm	Spado	6,37	7,26 kg
35	Jan Ruesink	A.V. de Keien	6,25	2 kg
36	Marcel de Baat	AAA	6,24	
37	Marco v.d. Heijden	H.A.C.	6,23	
38	Albert Jan Houweling	Avantri	6,22	
39	George de Jong	AV Edam	6,19	
39	Sebastiaan Nuy	AV Edam	6,19	
41	Tim Zonneveld	Avantri	6,09	
42	Jeffrey Tomasowa	AAV '36	6,05	
43	Martin de Graaf	Avantri	6,04	
44	Leon Dijkstra	Hellas	5,99	6 kg
45	Marco Reijersen	AV Edam	5,91	
46	Marvin Vermeulen	Spark	5,87	
47	Arie Groen	Bekkershof	5,87	2 kg
48	Ruud Meekel	AV Edam	5,86	
49	Bjorn Schouten	Spark	5,81	
50	Roald Vermeulen	Spark	5,80	
51	Alex Geway	Hellas	5,78	
52	Bertus Veenstra	de Sperwers	5,76	

Beste Seizoenprestatie Heren 2002				Kogelstoten
	Naam	Vereniging		vervolg
53	Marco Buurman	A.V. Gouda	5,70	5 kg
54	Ronald Houwer	A.V. Gouda	5,56	4 kg
55	GertJan Nuijten	Spado	5,55	5 kg
56	Rens de Haan	A.V. Edam	5,54	
57	Rene de Wit	A.V. Gouda	5,52	5 kg
58	Patrick Blumink	H.A.C.	5,51	
59	Martin van de Graaff	Avantri	5,44	
60	Marko van Nes	Avantri	5,39	
61	Mike Zuidinga	Atos	5,26	
62	EricJan v.d. Velde	Spado	5,23	7,26 kg
63	Tiemen Sirag	Hellas	5,18	
64	Issam El Achkar	AV Gouda	5,15	
65	Loran van Vleuten	H.A.C.	5,07	
66	Marcel de Jong	AV Edam	5,05	
67	Ronald Bruijnesteijn	Lycurgus	5,00	
68	Jack van Gastel	Spado	4,99	5 kg
69	Erik Backer	Spado	4,95	
70	Marc Tonen	Gen.Michaelis	4,85	
71	Tobias van Camerijk	Hellas	4,82	
72	Ruud Poppelaars	Spado	4,81	4 kg
73	Ton Schouten	A.A.V. '36	4,80	
74	Niels Schuchner	Spark	4,70	
75	Thomas Folmer	H.A.C.	4,69	
76	Bas de Vos	A.V. Gouda	4,66	
77	Paul van de Wiel	AAV '36	4,65	
78	Ramon Lammerse	Spado	4,64	3 kg
79	Bert Hubert	Lycurgus	4,62	
80	Ilco van Veen	A.V. Gouda	4,60	
81	Sjaak de Boer	Atos	4,57	
82	Jaap de Boer	A.V. Edam	4,48	
83	Ben Stolk	Spark	4,45	
84	Nigel Parzyszek	Hellas	4,39	
85	Nanning Nieuwenhuijs	AV Edam	4,38	
86	Vincent Luitgaarden	Spark	4,20	
87	Bernard van der Rijdt	Gen.Michaelis	4,18	
88	Omar Nouhaili	Spark	4,16	
89	Shuvensly Brandao	AAA	4,06	
90	Wesley v Aken	Hellas	4,05	5 kg
91	Roel Smits	A.V. de Keien	3,94	
92	Mark Meijer	Lycurgus	3,56	
93	Jurjen Konijn	Lycurgus	3,51	
94	Edwin Noordermeer	Spado	3,40	4 kg
95	Jeroen Jaspers	Spark	3,33	
96	Jeroen Struijs	Spado	3,00	2 kg
97	Rob Metselaar	A.A.V. '36	2,98	
98	Frans van Kralingen	Spark	2,76	
99	Sebastian Jak	Lycurgus	2,45	
100	Hans van Dijk	Avantri	2,44	
101	Leon Walraven	Avantri	2,20	
102	Remy Schenk	AAV '36	2,11	
103	Frank Servaas	Lycurgus	2,09	
104	Reinier ten Boer	Hellas	2,08	
105	Leo Elshof	Avantri	2,01	
106	Julien Jak	Lycurgus	1,40	

Best bekende prestatie

David Surig AV Lycurgus 41,32

2002

Beste Seizoenprestatie Heren 2002 Balwerpen

	Naam	Vereniging	
1	David Surig	AV Lycurgus	41,32
2	Dick Tol	AV Edam	39,33
3	Rens de Haan	AV Edam	30,25
4	Issam El Achkar	A.V.Gouda	29,60
5	Richard Borgers	de Sperwers	27,54
6	Albert-Jan van Houwe	Avantri	26,00
7	Tim Zonneveld	Avantri	25,95
8	Elmar Steenbergen	A.V.Gouda	25,10
9	Ralf Rijswijk	AV Edam	24,73
10	Ralph Bruins	de Sperwers	22,05
11	Sebastian Jak	Lycurgus	20,86
12	René de Wit	A.V.Gouda	20,57
13	Bertus Veenstra	de Sperwers	19,90
14	Jaap de Boer	AV Edam	19,38
15	Ruud Meekel	AV Edam	19,06
16	Sebastiaan Nuy	AV Edam	18,39
17	George de Jong	AV Edam	18,29
18	Jurjen Konijn	Lycurgus	17,67
19	Wim Bakels	AV Edam	17,13
20	Leon Wolters	AV Lycurgus	17,10
21	John Kuipers	AV Edam	16,43
22	Nick Plokker	AV Edam	16,24
23	Bert Hubert	AV Lycurgus	16,19
24	Sebastiaan Jak	AV Lycurgus	16,17
25	Bas de Vos	A.V.Gouda	16,00
26	Ronald Houwer	A.V.Gouda	15,42
27	Simon Beentjes	AV Edam	15,41
28	Marcel de Jong	AV Edam	15,10
29	Frank van Zanten	AV Edam	15,02
30	Marco Reijerse	AV Edam	14,90
31	Gijs Timmermans	de Sperwers	14,42
32	Mark Meijer	AV Lycurgus	13,88
33	Yoran van Oort	AV Edam	13,63
34	Tim Steur	AV Edam	11,22
35	Brian Wolters	AV Lycurgus	10,87
36	Kevin Kreeft	de Sperwers	10,80
37	Kees Meerkerk	AV Gouda	10,40
38	Marc Peereboom	AV Lycurgus	10,02
39	Guus Rietveld	SV Holten	9,86
40	Nanning Nieuwehuis	AV Edam	9,79
41	Leroy Lasker	de Sperwers	9,18
42	Hans van de Dijk	Atos	9,15
43	Ronny Nauta	SV Holten	9,11
44	Ilco van Veen	A.V.Gouda	9,02
45	Frank Servaas	AV Lycurgus	8,96
46	Herman Vloedbelt	SV Holten	8,90
47	Richard Hobert	SV Holten	8,55
48	Erik Speller	de Sperwers	7,72
49	Leeroy Laske	de Sperwers	7,62
50	Harry Scheeper	SV Holten	7,00
51	Frans Rikkerink	SV Holten	6,78
52	Hans de Neef	SV Holten	6,69

Beste Seizoenprestatie Heren 2002

	Naam	Vereniging	
53	Bas Jonkman	de Sperwers	6,53
54	Richard Heijen	de Sperwers	6,34
55	Julien Jak	Lycurgus	6,16
56	Jan Hermens	AV de Keien	6,12
57	Henry Schonewille	SV Holten	6,05
58	Bart Gort	AV Edam	4,65
59	Patrick Mobron	AV Edam	3,47

**Balwerpen
vervolg****Best bekende prestatie**

Ger Jongenelen	Spado	26,82	2002
----------------	-------	-------	------

Beste Seizoenprestatie Heren 2002

	Naam	Vereniging		
1	Ger Jongenelen	Spado	26,82	700 gr.
2	Gorden van Heiningen	Hellas	25,05	700 gr.
3	Wim Danker	de Sprinter	22,54	700 gr.
4	John Wilhelm	Spado	19,70	700 gr.
5	Eric Beekers	Gen. Michaelis	18,63	700 gr.
6	Sudath Tuytelaars	Spado	17,68	700 gr.
7	Eric Jan van der Veld	Spado	17,34	700 gr.
8	Martin v.d. Nieuwenh	H.A.C.	14,98	700 gr.
9	Vincent Liebert	H.A.C.	14,91	700 gr.
10	Roy in 't Zandt	Scopias	14,29	600 gr.
11	Maarten Groen	Hanzesport	13,97	600 gr.
12	Manuel Kuijpers	H.A.C.	13,80	700 gr.
13	Jasper van Schaik	Spado	13,67	700 gr.
14	Dominique Ouwens	Spado	13,42	700 gr.
15	Joep Hendrix	Bekkershof	13,05	600 gr.
16	Kevin Jansen	Spark	12,59	700 gr.
17	Marc Vosters	Gen. Michaelis	12,07	700 gr.
18	Eric Backer	Spado	11,02	700 gr.
19	Marc Tonen	Gen. Michaelis	10,87	700 gr.
20	Ewout Heijbroek	Spado	10,25	700 gr.
21	Jack van Gastel	Spado	9,80	700 gr.
22	Arno Donkers	H.A.C.	8,90	700 gr.
23	Gert Jan Nuijten	Spado	8,78	700 gr.
24	Bernard van de Rijt	Gen. Michaelis	8,40	700 gr.
25	Jos van de Goor	Bekkershof	7,63	600 gr.
26	Edwin Noordermeer	Spado	6,84	700 gr.
27	Rob Metselaar	A.A.V. '36	6,25	700 gr.
28	Ruud Poppelaars	Spado	6,05	700 gr.
29	Arie Groen	Bekkershof	4,72	600 gr.
30	Jeroen Struys	Spado	4,07	400 gr.
31	Daan Korzilius	Spado	3,54	600 gr.

speer

Best bekende prestatie

Eric Beekers Gen. Michaelis 21,21 2002

Beste Seizoenprestatie Heren 2002**Discus**

	Naam	Vereniging		
1	Eric Beekers	Gen. Michaelis	21,21	
2	Maarten Groen	Hanzesport	20,95	
3	Ger Jongenelen	Spado	20,42	
	Jan Schneiders	Gen. Michaelis	17,85	1,5 kg
4	Wim Danker	A.V. de Sprinter	17,72	
	Pieter Jan der Kinderen	Gen. Michaelis	16,27	1 kg
5	Sudath Tuytelaers	Spado	15,25	
6	Marko van Nes	Avantri	15,23	
7	Jan Fred Rogaar	Avantri	14,42	
	Mark Vosters	Gen. Michaelis	13,72	1,5 kg
8	Tim Zonneveld	Avantri	13,71	
9	Jasper van Schaijk	Spado	13,37	
10	John Wilhelm	Spado	13,22	
	Marc Tonen	Gen. Michaelis	12,52	2 kg
11	Martin Bouter	Avantri	12,32	
12	Erik Backer	Spado	11,51	
13	Dominique Ouwens	Spado	11,39	
14	GertJan Nuijten	Spado	10,57	
15	Ewout Heijbroek	Spado	10,18	
16	Martin de Graaf	Avantri	10,12	
17	Albert Jan v Houwele	Avantri	10,10	
18	Jack van Gastel	Spado	10,08	
19	Ronald van Nes	Avantri	9,71	
20	Leon Walraven	Avantri	9,64	
21	ErikJan vd Velde	Spado	9,05	
22	Bernard van de Rijt	Gen. Michaelis	8,16	
23	Ruud Poppelaars	Spado	7,01	
24	Edwin Noordermeer	Spado	5,43	
25	Jeroen Struijs	Spado	4,16	