

60 meter		Best bekende prestatie			
	Maarten	Groen	Hanzesport	8,18	2002
Beste Seizoenprestatie Heren 2006					
	Naam	Achternaam	Vereniging	60 meter	
1	Jeffrey	Tomasowa	A.A.V. '36	9,13	
2	Yoran	Oort v.	AV Edam	9,30	
3	Jan	Ruesink	de Keien	9,4	
4	Alwin	Wansink v.d.	Hellas Utrecht	9,96	
5	Damien	Hoog de	de Sprint	10,09	
6	Thomas	Oomen	Hellas Utrecht	10,10	
7	Tim	Szelech	de Sprint	9,95	
8	Björn	Schouten	Spark	10,3	
9	Celal	Bodur	Spado	10,4	
10	Rudy	Reijerink	Eibergen	10,50	
11	Nigel	Parzycscek	Hellas Utrecht	10,88	
12	Bianco	Sas	Atos	10,70	
13	Wesley	Aken v.	Hellas Utrecht	11,03	
14	Tobias	Camerijk v.	Hellas Utrecht	11,21	
15	Donavan	D'herdt	Scheldesport	11,0	
16	Elcim	Selcuk	Hellas Utrecht	11,28	
17	Tjerk	Bosman	Spark	11,1	
18	Rico	Boer d.	AV Edam	11,20	
19	Jeroen	Weernink	Eibergen	11,20	
20	Stef	Nabben	AV Venraij	11,30	
21	Dinant	Vaags	Eibergen	11,80	
22	Richard	Megens	AV Venraij	12,40	
23	Lars	Ridder de	A.A.V. '36	12,85	
24	Remy	Schenk	A.A.V. '36	13,63	
25	Jamie	Gastel v.	de Sprint	13,71	
26	Yunus	Ozden	Scheldesport	13,5	
27	Timothy	Cambeen	Lycurgus	13,70	
28	Jeffrey	Markvoort	Holten	14,50	
29	Ruben	Homma	AV Goor	14,60	
30	Julien	Jak	Lycurgus	15,10	
31	Sebastian	Jak	Lycurgus	15,50	
32	Edu	Bats	Eibergen	15,80	
33	Ton	Schouten	A.A.V. '36	16,55	
34	Bart	Gort	AV Edam	17,40	
35	Richard	Hobert	Holten	18,50	
36	Ronnie	Nauta	Holten	19,60	
37	Guus	Rietveld	Holten	23,10	
38	Jasper	Mientjes	AV Venraij	33,90	

80 meter		Best bekende prestatie				
	Maarten	Groen	Hanzesport	10,3	2004	
Beste Seizoenprestatie Heren 2006				80 meter		
	Voornaam	Achternaam	Vereniging			
1	Maarten	Groen	Hanzesport	11,1		
2	Sebastiaan	Nuy	AV Edam	11,9		
3	Ralf	Rijswijk	AV Edam	11,9		
4	Steve	Dekker	HAC '63	13,0		
5	Bianco	Sas	Atos	13,5		
6	Rico	Boer de	AV Edam	14,1		
7	Tim	Steur	AV Edam	14,8		
8	Jordin	Kruit	de Sperwers	15,0		
9	Tjerk	Vries de	HAC '63	16,7		
10	Marcus	Hoelen	de Sperwers	16,9		
11	Patrick	Barelds	de Sprinter	20,0		
12	Steffen	Kooi v.d.	A.A.C. '61	24,5		
13	Bart	Gort	AV Edam	24,6		
14	Marco	Reijerse	AV Edam	25,0		
15	Jurgen	Nijenbanning	de Sperwers	27,0		
16	Leroy	Lasker	de Sperwers	32,0		
17	Daan	Pastoor	de Sperwers	32,3		

100 meter		Best bekende prestatie			
	Maurice	Klevringa	Spark	11,93	2005
	Beste Seizoenprestatie Heren 2006				
	Handtijden + 0,24				
	Voornaam	Achternaam	Vereniging	tijd	
1	Maarten	Groen	Hanzesport	11,97	
2	Maurice	Klevringa	Spark	12,07	
3	Regilio	Benjamin	Atos	12,40	
4	Leandro	Jansen	A.A.A.	12,4	
5	Michael	Tingen	de Sperwers	13,20	
6	Bjorn	Schouten	Spark	13,2	
7	Roald	Vermeulen	Spark	13,2	
8	Kurt	Lauret	de Sprint	13,45	
9	Marvin	Vermeule	Spark	13,4	
10	Elmar	Steenbergen	Gouda	13,6	
11	Uberto	Druiventak	Liduinaschool	13,9	
12	Christiaan	Piepenbroek	Hanzesport	13,9	
13	Sander	Valk de	AV Spirit	13,9	
14	Stan	Dielemans	de Sprint	14,0	
15	Barth	Lucian	Attila	14,0	
16	Jasper	Schaik v.	Spado	14,39	
17	Issam	Achkas el	Gouda	14,2	
18	John	Wilhelm	Spado	14,47	
19	Rens	Haan de	AV Edam	14,3	
20	Erdin	Visser	A.A.A.	14,3	
21	Rex	Terry	de Sprint	14,60	
22	Ludwig	Pascal	Atos	14,62	
23	Ralf	Rijswijk	AV Edam	14,4	
24	Roy	Zandt in 't	Scopias	14,4	
25	Sven	Hout v.d.	Attila	14,5	
26	Jeffrey	Tomasowa	AAV'36	14,5	
27	Winus	Benes	Atos	14,6	
28	Romario	Boer den	ASZV Zuidwest	14,6	
29	Sander	Nadort v.d.	Spark	14,6	
30	Juni	Kip	Attila	14,7	
31	Reduan	El Faghroumi	Atos	14,8	
32	Machiel	Haan de	Spado	14,8	
33	Danny	Veldhuis	Atos	14,8	
34	Pradeep	Beersma	Liduinaschool	14,9	
35	Rob	Heuvel v.d.	Attila	14,9	
36	Martijn	Meijer	AV Spirit	14,9	
37	Ben	Stolk	Spark	15,1	
38	Maikel	Rooij de	Liduinaschool	15,2	
39	Rene	Wit de	Gouda	15,2	
40	Dick	Tol	AV Edam	15,3	
41	Alwin	Oude Wansink	Hellas Utrecht	15,56	
42	Gert Jan	Nuyten	Spado	15,58	
43	Sören	Gommers	Scheldesport	15,4	
44	Thomas	Oomen	Hellas Utrecht	15,80	
45	Ger	Jongenelen	Spado	15,6	
46	Rene	Koot v.	Lycurgus	15,6	
47	Wesley	Blinker	Spark	15,7	
100 meter		Best bekende prestatie		vervolg	
	Maurice	Klevringa	Spark	11,93	2005
	Beste Seizoenprestatie Heren 2006				
	Handtijden + 0,24				
	Voornaam	Achternaam	Vereniging	tijd	
48	Bas	Groot	Lycurgus	15,7	
49	Eli	Verschoor	Gouda	15,7	
50	Marco	Boogaart v.d.	Scheldesport	15,8	
51	Timothy	Damen	Attila	16,1	
52	Sudath	Tuytelaars	Spado	16,17	
53	Bjorn	Gaasbeek	Spark	16,0	
54	Sjoerd	Heuvel v.d.	Gen.Michaelis	16,0	

55	Ronnie	Tiggelman	de Sprint	16,0		
56	Bertus	Veenstra	de Sperwers	16,0		
57	Hendry	Garming	de Sperwers	16,3		
58	Jan	Ruesink	de Keien	16,1		
59	Christiaan	Schram	A.A.A.	16,1		
60	Wim	Bakels	AV Edam	16,3		
61	Sander	Nadort	A.A.A.	16,3		
62	Otto	Vriend de	Scheldesport	16,3		
63	Donovan	Dhert	Scheldesport	16,4		
64	Imre	Hurkmans	Kleine Wereld	16,5		
65	Tim	Szelech	de Sprint	16,5		
66	Marcel	Jong de	AV Edam	16,6		
67	Erwin	Marechal	Atos	16,6		
68	Wesley	Aken v.	Hellas Utrecht	16,87		
69	Celal	Bodur	Spado	16,7		
70	Joery	Hollander d.	Spark	16,7		
71	Yuri	Groot de	Avantri	16,8		
72	Nigel	Parzyscek	Hellas Utrecht	17,08		
73	Jurjen	Konijn	Lycurgus	17,0		
74	Cesaer	Schrandt	Scheldesport	17,2		
75	Richard	Holten v.	HAC '63	17,3		
76	Rob	Körmendi	AAV'36	17,3		
77	Frank	Schilders	D.A.K.	17,3		
78	Steve	Dekker	HAC '63	17,4		
79	Ronald	Nes v.	Avantri	17,4		
80	Ralph	Bruins	de Sperwers	17,7		
81	Giel	Krooijmans	de Sprint	17,6		
82	Ron	Waijop	AV Edam	17,7		
83	Dennis	Reus de	Spark	17,9		
84	Shuvenly	Brandao	A.A.A.	18,0		
85	David	Joore	Attila	18,0		
86	Bas	Vos de	Gouda	18,0		
87	Robert Jan	Peters	ASZV Zuidwest	18,1		
88	Mark	Meijer	Lycurgus	18,3		
89	Seimen	Roeleven	Spado	18,3		
90	MartJan	Wolterink	A.A.A.	18,3		
91	Wesley	Blinker	A.A.A.	18,4		
92	Bert	Hubert	Lycurgus	18,4		
93	Jeroen	Kreulen	Lycurgus	18,4		
94	Jelle	Veen v.	Dynamica	18,6		
100 meter		Best bekende prestatie		vervolg		
	Maurice	Klevringa	Spark	11,93	2005	
Beste Seizoenprestatie Heren 2006						
	Handtijden + 0,24					
	Voornaam	Achternaam	Vereniging	tijd		
95	Bart	Goorman	Holten	18,7		
96	Ludo	Hout v.	Scheldesport	18,7		
97	Lars	Ridder de	AAV'36	18,7		
98	Richard	Musters	Spado	18,8		
99	Allesandro	Sanna	de Sperwers	18,8		
100	Frank	Servaas	Lycurgus	18,8		
101	Rob	Zekveld	AAV'36	18,8		
102	Christian	Musters	Spado	18,9		
103	Marko	Nes v.	Avantri	19,1		
104	Wim	Lekkerkerker	AAV'36	19,2		
105	Richard	Kouseband	REDO	19,3		
106	Peter	Stoop	Spado	19,6		
107	Wim	Worp v.d.	Holten	19,7		
108	Gijs	Timmermans	de Sperwers	19,9		
109	Richard	Heijnen	de Sperwers	20,0		
110	Ramon	Pos	Scheldesport	19,8		
111	Ruud	Kock	Gen.Michaelis	20,17		
112	Jeroen	Reuver de	AAV'36	20,1		
113	Yunus	Ozden	Scheldesport	20,2		

114	Stef	Charrouda	D.A.K.	20,5		
115	Marc	Tonen	Gen.Michaelis	20,8		
116	Bas	Jonkman	de Sperwers	21,2		
117	Stephen	Helvert v.	A.V. Waalwijk	21,0		
118	Ruud	Poppelaars	Spado	21,1		
119	Dennis	Reenen v.	A.A.C. '61	21,4		
120	Remi	Schenk	AAV'36	22,0		
121	Henk	Daalen v.	Attila	22,2		
122	Danny	Rijvers	D.A.K.	22,5		
123	Henk	Salders	AV Spirit	22,8		
124	Martin	Graaff de	Avantri	23,0		
125	Alex	Dieleman	Scheldesport	23,2		
126	Ronald	Kok	REDO	23,3		
127	Mart	Dongen v.	de Sprint	23,4		
128	Ewout	Heybroek	Spado	23,7		
129	Vincent	Svoeren	A.V. Waalwijk	23,9		
130	Marco	Dekker	REDO	24,0		
131	Ton	Schouten	AAV'36	24,5		
132	Sjaak	Boer de	Atos	24,8		
133	Aart	Evers	A.A.A.	26,2		
134	Albert Jan	Houweling	Avantri	26,5		
135	Sander	Steen v.d.	Achilles	26,5		
136	Bernard	Rijdt v.d.	Gen.Michaelis	27,8		
137	Bram	Dieren v.	A.V. Waalwijk	27,9		
138	Leroy	Lasker	de Sperwers	33,6		
139	Jeroen	Jaspers	Spark	33,6		
140	Steffen	Kooi v.d.	A.A.C. '61	34,0		
141	Harrie	Verhoeven	D.A.K.	34,7		
100 meter		Best bekende prestatie		vervolg		
	Maurice	Klevringa	Spark	11,93	2005	
Beste Seizoenprestatie Heren 2006						
	Handtijden + 0,24					
	Voornaam	Achternaam	Vereniging	tijd		
142	Gerrit	Verboom	REDO	37,2		
143	Michel	Nadort	AV Spirit	38,1		
144	Jurgen	Nijenbanning	de Sperwers	39,1		
145	Rob	Metselaar	AAV'36	44,4		
146	Ton	Beld v.d.	REDO	46,2		
147	Frans	Kralingen v.	Spark	46,6		
148	Daan	Pastoor	de Sperwers	48,2		
200 meter		Best bekende prestatie				
	Regilio	Benjamin	Atos	24,43	2001	
Beste Seizoenprestatie Heren 2006						
	Naam	Achternaam	Vereniging			
1	Maurice	Klevringa	Spark	24,57		
2	Regilio	Benjamin	Atos	25,0		
3	Maarten	Groen	Hanzesport	25,8		
4	Marvin	Vermeulen	Spark	27,40		
5	Kurt	Lauret	AV Sprint	27,74		
6	Uberto	Druiventak	Liduinaschool	29,1		
7	Stan	Dielemans	Achilles	29,9		
8	Sven	Hout v.d.	Attila	30,1		
9	Martijn	Meijer	AV Spirit	30,3		
10	Juni	Kip	Attila	30,7		
11	Rob	Heuvel v.d.	Attila	31,0		
12	Maikel	Roos de	Liduinaschool	31,4		
13	Sander	Valk de	AV Spirit	31,8		
14	Pradeep	Beersma	Liduinaschool	32,2		
15	Ludwig	Pascal	Atos	32,2		
16	Barth	Lucian	Attila	32,5		
17	Ralf	Rijswijk	AV Edam	32,9		
18	Timothy	Damen	Attila	34,2		
19	Sören	Gommers	Scheldesport	34,2		
20	Sebastiaan	Nuy	AV Edam	34,4		

21	Rex	Terry	AV Sprint	36,02		
22	Sjoerd	Heuvel v.d.	Gen.Michaelis	36,0		
23	Tim	Szelech	AV Sprint	36,2		
24	Jan	Ruesink	de Keien	36,3		
25	Ronnie	Tiggelman	AV Sprint	36,3		
26	Frank	Schilders	D.A.K.	37,2		
27	Ceasar	Schrandt	Scheldesport	38,1		
28	David	Joore	Attila	38,2		
29	Giel	Krooijmans	AV Sprint	38,3		
30	Rico	Boer de	AV Edam	39,5		
31	Martijn	Nuyten	Achilles	41,8		
32	Allesandro	Sanna	de Sperwers	42,6		
33	Tim	Steur	AV Edam	43,9		
34	Stef	Charrouda	D.A.K.	44,3		
35	Dennis	Reenen v.	A.A.C. '61	44,6		
36	Sander	Steen v.d.	Achilles	45,1		
200 meter		Best bekende prestatie		vervolg		
	Regilio	Benjamin	Atos	24,43	2001	
		Beste Seizoenprestatie Heren 2006				
	Naam	Achternaam	Vereniging			
37	Christo	Zwart	Achilles	45,3		
38	Ruud	Kock	Gen.Michaelis	45,6		
39	Mart	Dongen v.	AV Sprint	46,3		
40	Tjerk	Vries de	HAC '63	48,6		
41	Henk	Salders	AV Spirit	49,2		
42	Danny	Rijvers	D.A.K.	49,4		
43	Alex	Dieleman	Scheldesport	52,2		
44	Richard	Heijnen	de Sperwers	52,8		
45	Henk	Daalen v.	Attila	53,3		
46	Jeffrey	Markvoort	Holten	53,4		
47	Sven	Kats v.	Achilles	56,8		
48	Tom	Paauwe	Achilles	56,9		
49	Ruben	Homma	AV Goor	58,8		
50	Marcus	Hoelen	de Sperwers	62,0		
51	Richard	Hobert	Holten	65,1		
52	Harry	Verhoeven	D.A.K.	67,7		
53	Michel	Nadort	AV Spirit	78,1		
54	Leroy	Lasker	de Sperwers	78,3		
55	Mark	Sips	Achilles	78,8		
56	Bart	Gort	AV Edam	87,5		
57	Ronnie	Nauta	Holten	92,0		
58	Guus	Rietveld	Holten	93,9		

400 meter		Best bekende prestatie			
	Christian	Prijs	H.A.C.	54,36	2001
	Beste Seizoenprestatie Heren 2006				
	Naam	Achternaam	Vereniging		
1	Regilio	Benjamin	Atos	56,5	
2	John	Peterse	de Keien	58,07	
3	Leandro	Jansen	A.A.A.	58,40	
4	Maarten	Groen	Hanzesport	58,3	
5	Maurice	Klevringa	Spark	59,86	
6	Marvin	Vermeulen	Spark	60,16	
7	David	Surig	Lycurgus	1.02,5	
8	Bjorn	Schouten	Spark	64,42	
9	Jasper	Schaik v.	Spado	65,79	
10	John	Wilhelm	Spado	66,12	
11	Reduan	El Faghloumi	Atos	1.08,3	
12	Stan	Dielemans	Achilles	69,93	
13	Ralf	Rijswijk	AV Edam	1.10,9	
14	Sören	Gommers	Scheldesport	1.12,4	
15	Rens	Haan de	AV Edam	1.12,4	
16	Bas	Groot	Lycurgus	1.14,4	
17	Christiaan	Piepenbroek	Hanzesport	75,0	
18	Rene	Koot v.	Lycurgus	1.15,5	
19	Machiel	Haan de	Spado	76,21	
20	Sander	Nadort v.d.	Spark	1.16,1	
21	Gert Jan	Nuyten	Spado	76,27	
22	Wesley	Blinker	Spark	1.16,8	
23	Celal	Bodur	Spado	1.19,8	
24	Danny	Veldhuis	Atos	79,9	
25	Yoran	Oort v.	AV Edam	1.21,2	
26	Jeroen	Kreulen	Lycurgus	1.21,7	
27	Yuri	Groot de	Avantri	1.22,2	
28	Bennie	Jansen	Lycurgus	1.23,2	
29	Dick	Tol	AV Edam	1.23,2	
30	Bjorn	Gaasbeek	Spark	1.25,4	
31	Sjoerd	Heuvel v.d.	Gen.Michaelis	1.25,9	
32	Marco	Boogaart v.d.	Scheldesport	86,57	
33	Marcel	Jong de	AV Edam	1.26,7	
34	Sijmen	Roeleven	Spado	1.26,9	
35	Ron	Waijop	AV Edam	1.27,2	
36	Ronald	Nes v.	Avantri	1.29,1	
37	Wim	Bakels	AV Edam	1.29,6	
38	Ludwig	Pascal	Atos	89,9	
39	Otto	Vriend de	Scheldesport	1.30,3	
40	Erwin	Marechal	Atos	90,7	
41	Jordin	Kruit	de Sperwers	92,3	
42	Caesar	Schrandt	Scheldesport	1.32,95	
43	Jurjen	Konijn	Lycurgus	1.33,3	
44	Ben	Stolk	Spark	93,79	
45	Marko	Nes v.	Avantri	1.34,2	
46	Frank	Servaas	Lycurgus	1.35,8	
47	Ben	Stolk	Spark	1.36,7	
48	Joery	Hollander d.	Spark	1.37,4	
400 meter		Best bekende prestatie		vervolg	
	Christian	Prijs	H.A.C.	54,36	2001
	Beste Seizoenprestatie Heren 2006				
	Naam	Achternaam	Vereniging		
49	Rico	Boer d.	AV Edam	1.41,5	
50	Wim	Lekkerkerker	AAV'36	1.41,8	
51	Sjaak	Boer de	Atos	1.42,9	
52	Jeroen	Reuver de	AAV'36	1.43,3	
53	Dennis	Reus de	Spark	1.43,6	
54	Vincent	Buuron	Spado	1.43,9	
55	Wim	Worp v.d.	Holtten	1.44,3	
56	Ruud	Poppelaars	Spado	1.47,2	

57	Bart	Goorman	Holten	1.47,5		
58	Dennis	Hoofman	Spado	1.48,5		
59	Rick	Snepvangers	Spado	1.51,7		
60	Ramon	Pos	Scheldesport	1.54,0		
61	Yunus	Ozden	Scheldesport	1.54,1		
62	Ruud	Kock	Gen.Michaelis	1.54,9		
63	Patrick	Barelds	de Sprinter	1.56,7		
64	Rob	Körmendi	AAV'36	1.57,2		
65	Martin	Graaff de	Avantri	2.01,1		
66	Ewout	Heybroek	Spado	2.01,7		
67	Alex	Dieleman	Scheldesport	2.02,7		
68	Donovan	Dhert	Scheldesport	2.04,65		
69	Timothy	Cambeen	Lycurgus	2.08,1		
70	Ludo	Hout v.	Scheldesport	2.13,0		
71	Marc	Tonen	Gen.Michaelis	2.13,32		
72	Jip	Rijpers	Spado	2.15,7		
73	Peter	Stoop	Spado	2.16,3		
74	Ton	Schouten	AAV'36	2.18,9		
75	Richard	Megens	AV Venraij	2.24,3		
76	Jeffrey	Tomasowa	AAV'36	2.43,5		
77	Jasper	Mientjes	AV Venraij	2.54,0		
78	Bart	Gort	AV Edam	2.58,0		
79	Jeroen	Jaspers	Spark	3.02,6		
80	Rob	Zekveld	AAV'36	3.04,6		
81	Bernard	Rijdt v.d.	Gen.Michaelis	3.16,6		
82	Remi	Schenk	AAV'36	3.22,0		
83	Stef	Nabben	AV Venraij	3.23,7		
84	Lars	Ridder de	AAV'36	3.46,8		
85	Rob	Metselaar	AAV'36	3.49,5		

600 meter		Best bekende prestatie			
	Leandro	Jansen	A.A.A.	1.44,5	2004
Beste Seizoenprestatie Heren 2006				600 meter	
	Naam	Achternaam	Vereniging		
1	Leandro	Jansen	A.A.A.	1.49,1	
2	Stan	Dielemans	de Sprint	1.53,59	
3	Rex	Terry	de Sprint	2.00,23	
4	Roald	Vermeulen	Spark	2.02,4	
5	Rens	Haan de	AV Edam	2.02,5	
6	Ralf	Rijswijk	AV Edam	2.07,2	
7	Celal	Bodur	Spado	2.16,8	
8	Wim	Bakels	AV Edam	2.19,9	
9	Machiel	Haan de	Spado	2.20,2	
10	Gijs	Linders	Spado	2.24,7	
11	Jordin	Kruit	de Sperwers	2.26,18	
12	Ben	Stolk	Spark	2.26,4	
13	Jan	Ruesink	de Keien	2.26,8	
14	Rudy	Reijerink	Eibergen	2.27,1	
15	Dick	To	AV Edam	2.27,7	
16	Ron	Waijop	AV Edam	2.29,9	
17	Christiaan	Schram	A.A.A.	2.31,9	
18	Tim	Szelech	de Sprint	2.33,77	
19	Anthony	Sarikaya	ACW Waalwijk	2.34,0	
20	Marcel	Jong de	AV Edam	2.34,6	
21	Tjerk	Bosman	Spark	2.36,6	
22	Bjorn	Gaasbeek	Spark	2.39,3	
23	Dinant	Vaags	Eibergen	2.45,6	
24	Donavan	D'hert	Scheldesport	2.48,0	
25	Damien	Hoog de	de Sprint	2.48,79	
26	Stephan	Helvert v.	ACW Waalwijk	2.58,0	
27	Jeroen	Weernink	Eibergen	2.58,8	
28	Ruud	Poppelaars	Spado	3.02,2	
29	Dennis	Helvert v.	ACW Waalwijk	3.13,0	
30	Jamie	Gastel v.	de Sprint	3.13,70	
31	Vincent	Snoeren	ACW Waalwijk	3.14,0	
32	Yunus	Özden	Scheldesport	3.14,4	
33	Vincent	Buuron	Spado	3.18,3	
34	Rik	Snepvangers	Spado	3.20,7	
35	Jip	Rijpers	Spado	3.35,8	
36	Bram	Dieren v.	ACW Waalwijk	3.52,0	
37	Randy	Schijvenaar	Spado	3.57,1	
38	Bart	Gort	AV Edam	4.18,0	
39	Aat	Evers	A.A.A.	4.21,1	
40	Stijn	Roos de	Spado	4.25,0	
41	Edu	Bats	Eibergen	4.30,9	
42	Daan	Pastoor	de Sperwers	5.05,68	

800 meter		Best bekende prestatie		800 m	
	Christian	Prijs	H.A.C.	1.59,94	2002
	Handtijd + 0,14 voor rangschikking				
	Beste Seizoenprestatie Heren 2006			800 m	
	Naam	Achternaam	Vereniging		
1	John	Peterse	de Keien	2.03,84	
2	Marvin	Vermeulen	Spark	2.23,45	
3	Michael	Tingen	de Sperwers	2.27,43	
4	Maarten	Groen	Hanzesport	2.31,6	
5	Stan	Dielemans	Achilles	2.44,55	
6	Sören	Gommers	Scheldesport	2.55,9	
7	Gert Jan	Nuyten	Spado	3.01,6	
8	Bertus	Veenstra	de Sperwers	3.14,2	
9	Celal	Bodur	Spado	3.19,5	
10	Caesar	Schrandt	Scheldesport	3.20,6	
11	Richard	Holten v.	HAC '63	3.27,6	
12	Richard	Musters	Spado	3.42,4	
13	Seimen	Roeleven	Spado	3.43,2	
14	Ruud	Poppelaars	Spado	3.52,8	
15	Marco	Bogaart v.d.	Scheldesport	4.09,8	
16	Ralph	Bruins	de Sperwers	4.42,0	
17	Alex	Dieleman	Scheldesport	5.41,8	
18	Peter	Stoop	Spado	6.07,6	
1500 meter		Best bekende prestatie			
	Christian	Prijs	H.A.C.	4.08,20	2002
	Beste Seizoenprestatie Heren 2006				
	Naam	Achternaam	Vereniging		
1	John	Peterse	de Keien	4.16,5	
2	Jasper	Schaik v.	Spado	5.40,34	
3	Maarten	Groen	Hanzesport	5.42,43	
4	Roald	Vermeulen	Spark	5.51,60	
5	Sander	Nadort v.d.	Spark	5.58,00	
6	Gert Jan	Nuyten	Spado	6.09,6	
7	Sören	Gommers	Scheldesport	6.18,83	
8	Celal	Bodur	Spado	6.28,7	
9	Bjorn	Gaasbeek	Spark	7.08,30	
10	Sijmen	Roeleven	Spado	7.35,5	
11	Machiel	Haan de	Spado	7.55,9	
12	Ruud	Poppelaars	Spado	8.08,2	
5000 meter		Best bekende prestatie			
	Henry	Vermeer	Gen. Michaelis	16.27,40	2001
	Beste Seizoenprestatie Heren 2006				
	Naam	Achternaam	Vereniging	5.000 meter	
1	Bjorn	Gaasbeek	Spark	29.07,35	

Ver		Best bekende prestatie			
	Maarten	Groen	Hanzesport	5,87	2005
	Beste Seizoenprestatie Heren 2006				
	Naam	Achternaam	Vereniging		
1	Maarten	Groen	Hanzesport	5,72	balk
2	Maurice	Klevringa	Spark	5,33	balk
3	Leandro	Jansen	A.A.A.	5,28	balk
4	Kurt	Lauret	de Sprint	4,65	balk
5	Elmar	Steenbergen	Gouda	4,63	balk
6	Roald	Vermeulen	Spark	4,42	balk
7	Marvin	Vermeulen	Spark	4,34	balk
8	Björn	Schouten	Spark	4,28	balk
9	Ei	Faghloumir	Atos	4,07	balk
10	Stan	Dielemans	de Sprint	3,88	balk
11	Jeffrey	Tomasowa	A.A.V. '36	3,84	balk
12	Romario	Boer den	ASZV Zuidwest	3,73	balk
13	Rob	Heuvel v.d.	Attila	3,68	balk
14	Sven	Hout v.d.	Attila	3,68	balk
15	Erdin	Visser	A.A.A.	3,64	balk
16	Bjorn	Gaasbeek	Spark	3,63	balk
17	Danny	Velthuis	Atos	3,61	balk
18	Sander	Nadort v.d.	Spark	3,60	balk
19	Tim	Szelech	de Sprint	3,56	balk
20	Rex	Terry	de Sprint	3,54	balk
21	Ton	Damen	Attila	3,45	balk
22	Rene	Wit de	Gouda	3,44	balk
23	Issam	Achkas el	Gouda	3,42	balk
24	Thomas	Oomen	Hellas Utrecht	3,33	balk
25	Ronnie	Tiggelman	de Sprint	3,28	balk
26	Eli	Verschoor	Gouda	3,20	balk
27	Wesley	Blinker	Spark	3,19	balk
28	Alwin	Wansink v.d.	Hellas Utrecht	3,19	balk
29	Wesley	Blinker	Spark	3,18	balk
30	Marco	Boogaart v.d.	Scheldesport	3,18	balk
31	Sander	Nadort	A.A.A.	3,10	balk
32	Otto	Vriend de	Scheldesport	3,02	balk
33	Dennis	Reus de	Spark	3,00	balk
34	Damien	Hoog de	de Sprint	2,97	balk
35	Ludo	Hout v.	Scheldesport	2,94	balk
36	Juni	Kip	Attila	2,94	balk
37	Joery	Hollander d.	Spark	2,91	balk
38	John	Wilhelm	Spado	2,89	balk
39	Nigel	Parzcyscek	Hellas Utrecht	2,88	balk
40	Imre	Hurkmans	Kleine Wereld	2,85	balk
41	Machiel	Haan de	Spado	2,84	balk
42	Giel	Krooijmans	de Sprint	2,83	balk
43	Donavan	D'herdt	Scheldesport	2,82	balk
44	Christiaan	Schram	A.A.A.	2,68	balk
45	Caesar	Schrandt	Scheldesport	2,68	balk
46	Jelle	Veen v.	Dynamica	2,66	balk
47	Sören	Gommers	Scheldesport	2,65	balk
48	Bas	Vos de	Gouda	2,65	balk
49	Stephen	Helvert v.	A.V. Waalwijk	2,63	balk
50	Vincent	Snoeren	A.V. Waalwijk	2,52	balk
51	Wesley	Blinker	A.A.A.	2,51	balk
52	Ben	Stolk	Spark	2,31	balk
53	Tjerk	Bosman	Spark	2,29	balk
54	Robert Jan	Peters	ASZV Zuidwest	2,28	balk
Ver		Best bekende prestatie		vervolg	
	Maarten	Groen	Hanzesport	5,87	2005
	Beste Seizoenprestatie Heren 2006				
	Naam	Achternaam	Vereniging		
55	Dennis	Helvert v.	A.V. Waalwijk	2,25	balk
56	Yunus	Ozden	Scheldesport	2,16	balk

57	Frank	Schilders	D.A.K.	2,14	balk	
58	Marc	Tonen	Gen.Michaelis	2,11	balk	
59	Ramon	Pos	Scheldesport	2,05	balk	
60	Bram	Dieren v.	A.V. Waalwijk	1,95	balk	
61	Mart	Dongen v.	de Sprint	1,88	balk	
62	Jamie	Gastel v.	de Sprint	1,79	balk	
63	Ruud	Kock	Gen.Michaelis	1,42	balk	
64	Regilio	Benjamin	Atos	4,65	vlak	
65	Rens	Haan de	AV Edam	4,60	vlak	
66	Christiaan	Piepenbroek	Hanzesport	4,50	vlak	
67	Michael	Tingen	de Sperwers	4,47	vlak	
68	Ludwig	Pascal	Atos	4,41	vlak	
69	Ralf	Rijswijk	AV Edam	4,35	vlak	
70	Jeffrey	Tomasowa	AAV'36	4,25	vlak	
71	Rob	Heuvel v.d.	Attila	4,16	vlak	
72	Roy	Zandt in 't	Scopias	4,05	vlak	
73	Stan	Dielemans	Achilles	4,03	vlak	
74	Sven	Hout v.d.	Attila	3,98	vlak	
75	Wim	Bakels	AV Edam	3,90	vlak	
76	Yoran	Oort v.	AV Edam	3,90	vlak	
77	Marco	Bogaart v.d.	Scheldesport	3,85	vlak	
78	Martijn	Meijer	Spirit	3,71	vlak	
79	Steve	Dekker	HAC '63	3,70	vlak	
80	Juni	Kip	Attila	3,70	vlak	
81	Dick	Tol	AV Edam	3,68	vlak	
82	Anthony	Sarikaya	A.V. Waalwijk	3,63	vlak	
83	Timothy	Damen	Attila	3,58	vlak	
84	Marcel	Jong de	AV Edam	3,56	vlak	
85	Hendry	Garming	de Sperwers	3,50	vlak	
86	Bas	Groot de	Lycurgus	3,50	vlak	
87	Sebastiaan	Nuy	AV Edam	3,50	vlak	
88	Gijs	Linders	Spado	3,48	vlak	
89	Rene	Koot v.	Lycurgus	3,47	vlak	
90	Bertus	Veenstra	de Sperwers	3,47	vlak	
91	Dinant	Vaags	Eibergen	3,40	vlak	
92	Christiaan	Schram	A.A.A.	3,39	vlak	
93	Ger	Jongenelen	Spado	3,38	vlak	
94	Bjorn	Gaasbeek	Spark	3,37	vlak	
95	Pradeep	Beersma	Liduinaschool	3,35	vlak	
96	Remco	Spijkers	Scopias	3,35	vlak	
97	Caesar	Schrandt	Scheldesport	3,32	vlak	
98	Machiel	Haan de	Spado	3,20	vlak	
99	Sören	Gommers	Scheldesport	3,14	vlak	
100	Rob	Körmendi	AAV'36	3,13	vlak	
101	Celal	Bodur	Spado	3,12	vlak	
102	Tjerk	Bosman	Spark	3,10	vlak	
103	Gert Jan	Nuyten	Spado	3,08	vlak	
104	Ronald	Nes v.	Avantri	3,07	vlak	
105	Rico	Boer de	AV Edam	3,00	vlak	
106	Seimen	Roeleven	Spado	2,87	vlak	
107	Donavan	D'hert	Scheldesport	2,85	vlak	
108	Ralph	Bruins	de Sperwers	2,84	vlak	
Ver		Best bekende prestatie		vervolg		
	Maarten	Groen	Hanzesport	5,87	2005	
	Beste Seizoenprestatie Heren 2006					
	Naam	Achternaam	Vereniging			
109	Ron	Waijop	AV Edam	2,84	vlak	
110	Bart	Goorman	Holten	2,80	vlak	
111	Jeroen	Kreulen	Lycurgus	2,78	vlak	
112	Richard	Holten v.	HAC '63	2,75	vlak	
113	Stef	Charrouda	D.A.K.	2,74	vlak	
114	Jordin	Kruit	de Sperwers	2,70	vlak	
115	Tim	Steur	AV Edam	2,70	vlak	
116	Frank	Servaes	Lycurgus	2,68	vlak	

117	Gijs	Timmermans	de Sperwers	2,68	vlak	
118	Danilo	Tromp	Hellas Utrecht	2,63	vlak	
119	Vincent	Buuron	Spado	2,60	vlak	
120	Allesandro	Sanna	de Sperwers	2,60	vlak	
121	Ramon	Pos	Scheldesport	2,57	vlak	
122	Martijn	Nuyten	Achilles	2,54	vlak	
123	Bert	Hubert	Lycurgus	2,52	vlak	
124	Christian	Musters	Spado	2,49	vlak	
125	Joris	Voogd	Spirit	2,47	vlak	
126	Randy	Schijvenaar	Spado	2,46	vlak	
127	Stef	Nabben	AV Venraij	2,45	vlak	
128	Lars	Ridder de	AAV'36	2,44	vlak	
129	Richard	Megens	AV Venraij	2,41	vlak	
130	Jeroen	Weernink	Eibergen	2,40	vlak	
131	Richard	Musters	Spado	2,38	vlak	
132	Yunus	Özden	Scheldesport	2,35	vlak	
133	Shuvensly	Brandao	A.A.A.	2,31	vlak	
134	Wim	Worp v.d.	Holten	2,31	vlak	
135	Ruud	Poppelaars	Spado	2,30	vlak	
136	Rudy	Reijerink	Eibergen	2,30	vlak	
137	Sjoerd	Heuvel v.d.	Gen.Michaelis	2,28	vlak	
138	Marcus	Hoelen	de Sperwers	2,20	vlak	
139	Marko	Nes v.	Avantri	2,19	vlak	
140	Tom	Paauwe	Achilles	2,17	vlak	
141	Bas	Jonkman	de Sperwers	2,16	vlak	
142	Timothy	Cambeen	Lycurgus	2,12	vlak	
143	Rob	Zekveld	AAV'36	2,12	vlak	
144	MartJan	Wolterink	A.A.A.	2,09	vlak	
145	Remi	Schenk	AAV'36	2,08	vlak	
146	Christo	Zwart	Achilles	2,08	vlak	
147	Sjaak	Boer de	Atos	2,05	vlak	
148	Richard	Heijnen	de Sperwers	2,01	vlak	
149	Sven	Kats v.	Achilles	1,93	vlak	
150	Peter	Stoop	Spado	1,93	vlak	
151	Albert Jan	Houweling	Avantri	1,90	vlak	
152	Rik	Snepvangers	Spado	1,90	vlak	
153	Dennis	Hoofman	Spado	1,85	vlak	
154	Ton	Schouten	AAV'36	1,82	vlak	
155	Patrick	Barelds	de Sprinter	1,80	vlak	
156	Jaap	Boer de	AV Edam	1,76	vlak	
157	Jeffrey	Markvoort	Holten	1,73	vlak	
158	Tjerk	Vries de	HAC '63	1,70	vlak	
159	Stijn	Rooij de	Spado	1,62	vlak	
160	Wim	Lekkerkerker	AAV'36	1,60	vlak	
161	Bernard	Rijdt v.d.	Gen.Michaelis	1,60	vlak	
162	Frans Jan	Rodenburg	A.A.A.	1,60	vlak	
Ver		Best bekende prestatie		vervolg		
	Maarten	Groen	Hanzesport	5,87	2005	
	Beste Seizoenprestatie Heren 2006					
	Naam	Achternaam	Vereniging			
163	Alex	Dieleman	Scheldesport	1,58	vlak	
164	Jasper	Mientjes	AV Venraij	1,58	vlak	
165	Sebastian	Jak	Lycurgus	1,57	vlak	
166	Ronald	Kok	REDO	1,41	vlak	
167	Edu	Bats	Eibergen	1,40	vlak	
168	Jurgen	Nijenbanning	de Sperwers	1,40	vlak	
169	Mark	Sips	Achilles	1,40	vlak	
170	Richard	Kouseband	REDO	1,36	vlak	
171	Aart	Evers	A.A.A.	1,32	vlak	
172	Sander	Steen v.d.	Achilles	1,32	vlak	
173	Jip	Rijpers	Spado	1,26	vlak	
174	Bart	Gort	AV Edam	1,23	vlak	
175	Nickey	Schijvenaar	Spado	1,22	vlak	
176	Ruben	Homma	AV Goor	1,14	vlak	

177	Jeroen	Reuver de	AAV'36	1,12	vlak	
178	Harrie	Verhoeven	D.A.K.	1,12	vlak	
179	Marco	Dekker	REDO	0,99	vlak	
180	Ton	Beld v.d.	REDO	0,83	vlak	
181	Richard	Hobert	Holten	0,83	vlak	
182	Daan	Pastoor	de Sperwers	0,70	vlak	
183	Rob	Metselaar	AAV'36	0,66	vlak	
184	Guus	Rietveld	Holten	0,66	vlak	
185	Gerrit	Verboom	REDO	0,62	vlak	
186	Marco	Reijerse	AV Edam	0,55	vlak	
187	Ronnie	Nauta	Holten	0,30	vlak	
188	Leroy	Lasker	de Sperwers	0,25	vlak	

Hoog		Best bekende prestatie			
	Leandro	Jansen	A.A.A.	1,72	2006
	Beste Seizoenprestatie Heren 2006				
	Naam	Achternaam	Vereniging		
1	Leandro	Jansen	A.A.A.	1,72	NR
2	Maarten	Groen	Hanzesport	1,65	
3	John	Peterse	de Keien	1,55	
4	Rens	Haan de	AV Edam	1,50	
5	Michael	Tingen	de Sperwers	1,45	
6	Bjorn	Schouten	Spark	1,40	
7	Sander	Valk de	Spirit	1,40	
8	Marvin	Vermeule	Spark	1,35	
9	Erdin	Visser	A.A.A.	1,35	
10	Thom	Lagendijk	de Keien	1,30	
11	Paul	Ruesink	de Keien	1,30	
12	Roy	Zandt in 't	Scopias	1,25	
13	Yuri	Groot de	Avantri	1,20	
14	Damien	Hoog de	de Sprint	1,20	
15	Marco	Bogaart v.d.	Scheldesport	1,15	
16	Sören	Gommers	Scheldesport	1,15	
17	Machiel	Haan de	Spado	1,15	
18	Ronald	Nes v.	Avantri	1,15	
19	Otto	Vriend de	Scheldesport	1,15	
20	Celal	Bodur	Spado	1,10	
21	Ronald	Nes v.	Avantri	1,10	
22	Peter	Stoop	Spado	1,10	
23	Donavan	D'hert	Scheldesport	1,05	
24	Gijs	Linders	Spado	1,05	
25	Marko		Avantri	1,05	
26	Gert Jan	Nuyten	Spado	1,05	
27	Lars	Ridder de	A.A.V. '36	1,05	
28	Seimen	Roeleven	Spado	1,05	
29	Caesar	Schrandt	Scheldesport	1,05	
30	Elcim	Selcuk	Hellas Utrecht	1,05	
31	Tobias	Camerijk v.	Hellas Utrecht	1,00	
32	Martin	Graaff de	Avantri	1,00	
33	Marko	Nes v.	Avantri	1,00	
34	Ton	Schouten	A.A.V. '36	1,00	
35	Remco	Spijkers	Scopias	1,00	
36	Bertus	Veenstra	de Sperwers	1,00	
37	Dennis	Hooffman	Spado	0,95	
38	Richard	Musters	Spado	0,90	
39	Christian	Musters	Spado	0,90	
40	Remy	Schenk	A.A.V. '36	0,90	
41	Randy	Schijvenaar	Spado	0,90	
42	Wesley	Aken v.	Hellas Utrecht	0,85	
43	Ludo	Hout v.	Scheldesport	0,85	
44	Albert Jan	Houweling	Avantri	0,85	
45	Albert Jan	Houweling	Avantri	0,85	
46	Vincent	Buuron	Spado	0,80	
47	Yunus	Özden	Scheldesport	0,80	
48	Alex	Dieleman	Scheldesport	0,75	
49	Stijn	Rooij de	Spado	0,75	
50	Ramon	Pos	Scheldesport	0,70	
51	Jip	Rijpers	Spado	0,70	
52	Rik	Snepvangers	Spado	0,70	
53	Nickey	Schijvenaar	Spado	0,65	

Kogel		Best bekende prestatie			
	Roy in 't Zandt	Scopias	11,99	2002	2 kg
	Mart Jan Wolterink	AAA	4,39	2003	3 kg
	Elmar Steenbergen	Gouda	9,11	2006	4 kg
	Alex Geway	Hellas	7,94	2004	5 kg
	Martin Waterlaat v.	Spark	8,09	2004	6 kg
	Ger Jongenelen	Spado	9,73	2002	7,25 kg
	Beste Seizoenprestatie Heren 2006			Kogelstoten	
	Naam	Achternaam	Vereniging		
1	Ger	Jongenelen	Spado	8,42	7,25 kg
2	Winus	Benes	Atos	7,72	7,25 kg
3	Leandro	Jansen	A.A.A.	7,55	7,25 kg
4	Sudath	Tuytelaars	Spado	7,25	7,25 kg
6	Maurice	Klevringa	Spark	6,72	7,25 kg
7	John	Wilhelm	Spado	6,50	7,25 kg
8	Ludwig	Pascal	Atos	6,38	7,25 kg
9	Ewout	Heybroek	Spado	6,36	7,25 kg
10	John	Wilhelm	Spado	6,24	7,25 kg
11	Stan	Dielemans	Achilles	6,20	7,25 kg
12	Peter	Stoop	Spado	5,93	7,25 kg
13	Danny	Velthuis	Atos	5,93	7,25 kg
14	Marco	Boogaart v.d.	Scheldesport	5,84	7,25 kg
16	Bjorn	Gaasbeek	Spark	5,73	7,25 kg
17	Erdin	Visser	A.A.A.	5,60	7,25 kg
18	Christiaan	Schram	A.A.A.	5,39	7,25 kg
19	Machiel	Haan de	Spado	5,21	7,25 kg
20	Erwin	Marechal	Atos	5,20	7,25 kg
21	Sander	Nadort	A.A.A.	4,87	7,25 kg
22	Roald	Vermeulen	Spark	4,85	7,25 kg
23	Wesley	Blinker	A.A.A.	4,63	7,25 kg
24	Caesar	Schrandt	Scheldesport	3,79	7,25 kg
25	Ludo	Hout v.	Scheldesport	3,56	7,25 kg
1	Maarten	Groen	Hanzesport	8,11	6 kg
2	Gert Jan	Nuyten	Spado	5,59	6 kg
3	Marc	Tonen	Gen.Michaelis	4,77	6 kg
4	Sören	Gommers	Scheldesport	3,97	6 kg
5	Ben	Stolk	Spark	3,31	6 kg
1	Jan	Ruesink	de Keien	7,66	5 kg
2	Sören	Gommers	Scheldesport	3,83	5 kg
3	Caesar	Schrandt	Scheldesport	3,65	5 kg
1	Elmar	Steenbergen	Gouda	9,11	4 kg
2	Winus	Benus	Atos	9,04	4 kg
3	Romario	Boer den	ASZV Zuidwest	8,64	4 kg
4	Maurice	Klevringa	Spark	8,53	4 kg
5	Bjorn	Schouten	Spark	8,50	4 kg
6	Maurice	Klevringa	Spark	8,49	4 kg
7	Jan	Ruesink	de Keien	8,26	4 kg
8	Sebastiaan	Velde v.d.	Lycurgus	8,18	4 kg
9	Christiaan	Piepenbroek	Hanzesport	7,97	4 kg
10	Bjorn	Gaasbeek	Spark	7,53	4 kg
11	Rene	Wit de	Gouda	7,29	4 kg
12	Sebastiaan	Nuy	AV Edam	7,21	4 kg
13	Issam	Achkas el	Gouda	7,00	4 kg
14	Marvin	Vermeulen	Spark	6,95	4 kg
15	Marco	Boogaart v.d.	Scheldesport	6,94	4 kg
16	Wesley	Blinker	Spark	6,93	4 kg
17	Alwin	Oude Wansink	Hellas Utrecht	6,92	4 kg
18	Erwin	Marechal	Atos	6,88	4 kg
Kogel		Best bekende prestatie	vervolg		
	Roy in 't Zandt	Scopias	11,99	2002	2 kg
	Mart Jan Wolterink	AAA	4,39	2003	3 kg
	Elmar Steenbergen	Gouda	9,11	2006	4 kg
	Alex Geway	Hellas	7,94	2004	5 kg
	Martin Waterlaat v.	Spark	8,09	2004	6 kg

	Ger Jongenelen	Spado	9,73	2002	7,25 kg
	Beste Seizoenprestatie Heren 2006			Kogelstoten	
	Naam	Achternaam	Vereniging		
19	Roald	Vermeulen	Spark	6,88	4 kg
20	Bjorn	Gaasbeek	Spark	6,73	4 kg
21	Bertus	Veenstra	de Sperwers	6,73	4 kg
22	Johan	Wijnands	Lycurgus	6,72	4 kg
23	Ron	Waijop	AV Edam	6,40	4 kg
24	Sander	Nadort v.d.	Spark	6,15	4 kg
25	Nigel	Parzcyscek	Hellas Utrecht	5,92	4 kg
26	Eli	Verschoor	Gouda	5,91	4 kg
27	Sjoerd	Heuvel v.d.	Gen.Michaelis	5,78	4 kg
28	Thomas	Oomen	Hellas Utrecht	5,78	4 kg
29	Frank	Zanten v.	AV Edam	5,73	4 kg
30	Ruud	Poppelaars	Spado	5,38	4 kg
31	Yunus	Ozden	Scheldesport	5,29	4 kg
32	Otto	Vriendt de	Scheldesport	5,28	4 kg
33	Tobias	Camerijk v.	Hellas Utrecht	5,26	4 kg
34	Wesley	Aken v.	Hellas Utrecht	5,23	4 kg
35	Bernard	Rijdt v.d.	Gen.Michaelis	5,12	4 kg
36	Ronnie	Tiggelman	de Sprint	5,10	4 kg
37	Bas	Vos de	Gouda	5,03	4 kg
38	Otto	Vriend de	Scheldesport	5,02	4 kg
39	Jelle	Veen v.	Dynamica	5,01	4 kg
40	Mark	Meijer	Lycurgus	4,93	4 kg
41	Tjerk	Bosman	Spark	4,91	4 kg
42	Ben	Stolk	Spark	4,82	4 kg
43	Jeroen	Jaspers	Spark	4,76	4 kg
44	Richard	Kouseband	REDO	4,46	4 kg
45	Ronald	Kok	REDO	4,44	4 kg
46	Ruud	Kock	Gen.Michaelis	4,32	4 kg
47	Ludo	Hout v.	Scheldesport	4,27	4 kg
48	Frank	Schilders	D.A.K.	4,09	4 kg
49	MartJan	Wolterink	A.A.A.	4,00	4 kg
50	Aart	Evers	A.A.A.	3,95	4 kg rolstoel
51	Harrie	Verhoeven	D.A.K.	3,95	4 kg
52	Tjalling	Kooistra	Lycurgus	3,91	4 kg
53	Robert Jan	Peters	ASZV Zuidwest	3,88	4 kg
54	Alex	Dieleman	Scheldesport	3,85	4 kg
55	Gerrit	Verboom	REDO	3,26	4 kg
56	Frans	Kralingen v.	Spark	3,00	4 kg
57	Ton	Beld v.d.	REDO	2,89	4 kg
58	Michel	Nadort	Spirit	2,81	4 kg
59	Marco	Dekker	REDO	2,67	4 kg
1	Yunus	Ozden	Scheldesport	6,40	3 kg
2	Sander	Steen v.d.	Achilles	3,00	3 kg
1	Bjorn	Schouten	Spark	11,54	2 kg
2	Dennis	Reus de	Spark	6,97	2 kg
3	Wesley	Blinker	Spark	6,75	2 kg
4	Imre	Hurkmans	Kleine Wereld	6,61	2 kg
5	Donavan	D'herdt	Scheldesport	6,29	2 kg
6	Joery	Hollander d.	Spark	5,62	2 kg
Kogel	Best bekende prestatie		vervolg		
	Roy in 't Zandt	Scopias	11,99	2002	2 kg
	Mart Jan Wolterink	AAA	4,39	2003	3 kg
	Elmar Steenbergen	Gouda	9,11	2006	4 kg
	Alex Geway	Hellas	7,94	2004	5 kg
	Martin Waterlaat v.	Spark	8,09	2004	6 kg
	Ger Jongenelen	Spado	9,73	2002	7,25 kg
	Beste Seizoenprestatie Heren 2006			Kogelstoten	
	Naam	Achternaam	Vereniging		
7	Ramon	Pos	Scheldesport	5,42	2 kg
8	Vincent	Svoeren	A.V. Waalwijk	5,05	2 kg
9	Frank	Schilders	D.A.K.	5,04	2 kg

10	Giel	Kroogmans	de Sprint	4,86	2 kg	
11	Mart	Dongen v.	de Sprint	4,18	2 kg	
12	Stephen	Helvert v.	A.V. Waalwijk	3,28	2 kg	
13	Bram	Dieren v.	A.V. Waalwijk	3,18	2 kg	
14	Dennis	Helvert v.	A.V. Waalwijk	2,92	2 kg	
	Winus	Benes	Atos	9,47		
	Roy	Zandt in 't	Scopias	8,76		
	Richard	Megens	AV Venraij	8,74		
	Stan	Dielemans	de Sprint	8,46		
	Sebastiaan	Nuy	AV Edam	7,90		
	Damien	Hoog de	de Sprint	7,71		
	Wim	Worp v.d.	Holten	7,57		
	Bertus	Veenstra	de Sperwers	7,48		
	David	Surig	Lycurgus	7,12		
	Rex	Terry	de Sprint	7,01		
	Bart	Goorman	Holten	6,88		
	Ralf	Rijswijk	AV Edam	6,85		
	Yoran	Oort v.	AV Edam	6,75		
	Erwin	Marechal	Atos	6,64		
	Richard	Holten v.	HAC '63	6,50		
	Danny	Veldhuis	Atos	6,50		
	Bianco	Sas	Atos	6,40		
	Tim	Szelech	de Sprint	6,36		
	Sander	Valk de	Spirit	6,11		
	Celal	Bodur	Spado	6,05		
	Remco	Spijkers	Scopias	5,79		
	Sjaak	Boer de	Atos	5,69		
	Stef	Nabben	AV Venraij	5,69		
	Bennie	Jansen	Lycurgus	5,64		
	Jeffrey	Tomasowa	AAV'36	5,61		
	Marko	Nes v.	Avantri	5,59		
	Shuvenly	Brandao	A.A.A.	5,55		
	Wim	Bakels	AV Edam	5,41		
	Celal	Bodur	Spado	5,37		
	Ronals	Nes v.	Avantri	5,34		
	Richard	Musters	Spado	5,32		
	Dick	Tol	AV Edam	5,31		
	Ralph	Bruins	de Sperwers	5,28		
	Rob	Körmendi	AAV'36	5,14		
	Christian	Musters	Spado	5,06		
	Martijn	Meijer	Spirit	5,03		
	Lars	Ridder de	AAV'36	5,00		
	Wim	Lekkerkerker	AAV'36	4,95		
	Albert Jan	Houweling	Avantri	4,94		
	Marcel	Jong de	AV Edam	4,85		
	Jasper	Schaijk v.	Spado	4,79		
Kogel		Best bekende prestatie	vervolg			
	Roy in 't Zandt		Scopias	11,99	2002	2 kg
	Mart Jan Wolterink		AAA	4,39	2003	3 kg
	Elmar Steenberg		Gouda	9,11	2006	4 kg
	Alex Geway		Hellas	7,94	2004	5 kg
	Martin Waterlaat v.		Spark	8,09	2004	6 kg
	Ger Jongenelen		Spado	9,73	2002	7,25 kg
	Beste Seizoenprestatie Heren 2006				Kogelstoten	
	Naam	Achternaam	Vereniging			
	Rens	Haan de	AV Edam	4,66		
	Rob	Zekveld	AAV'36	4,59		
	Ton	Schouten	AAV'36	4,37		
	Sebastian	Jak	Lycurgus	3,97		
	Henk	Salders	Spirit	3,91		
	Rico	Boer d.	AV Edam	3,85		
	Seimen	Roeleven	Spado	3,73		
	Bert	Hubert	Lycurgus	3,72		
	Jamie	Gastel v.	de Sprint	3,54		

	Frans Jan	Rodenburg	A.A.A.	3,53		
	Steffen	Kooi v.d.	A.A.C. '61	3,44		
	Guus	Rietveld	Holten	3,42		
	Julien	Jak	Lycurgus	2,61		
	Leroy	Lasker	de Sperwers	2,34		
	Dennis	Reenen v.	A.A.C. '61	2,33		
	Remi	Schenk	AAV'36	2,33		
	Jasper	Mientjes	AV Venraij	1,89		
	Jeroen	Reuver de	AAV'36	1,83		
	Rob	Metselaar	AAV'36	1,52		

Bal		Best bekende prestatie			
	David	Surig	Lycurgus	59,93	2006
	Beste Seizoenprestatie Heren 2006				
	Naam	Achternaam	Vereniging		
1	David	Surig	Lycurgus	59,93	
2	Bas	Groot	Lycurgus	54,20	
3	Bennie	Jansen	Lycurgus	47,94	
4	Michael	Tingen	de Sperwers	43,17	
5	Dick	Tol	AV Edam	42,32	
6	Barth	Lucian	Liduinaschool	40,62	
7	Uberto	Druiventak	Liduinaschool	39,89	
8	Maikel	Rooij de	Liduinaschool	37,37	
9	Winus	Benes	Atos	35,85	
10	Danny	Veldhuis	Atos	31,33	
11	Steve	Dekker	HAC '63	30,34	
12	Ludwig	Pascal	Atos	28,82	
13	Sander	Valk de	AV Spirit	28,68	
14	Hendry	Garming	de Sperwers	25,40	
15	Allesandro	Sanna	de Sperwers	25,23	
16	Martijn	Meijer	AV Spirit	24,60	
17	Jurjen	Konijn	Lycurgus	24,40	
18	Bertus	Veenstra	de Sperwers	24,28	
19	Ralph	Bruins	de Sperwers	24,19	
20	Stephan	Helvert v.	ACW Waalwijk	24,13	
21	Erwin	Marechal	Atos	22,71	
22	Bas	Jonkman	de Sperwers	22,63	
23	Ludo	Hout v.	Scheldesport	22,44	
24	Yunus	Özden	Scheldesport	22,38	
25	Bianco	Sas	Atos	22,26	
26	David	Joore	Atila	21,64	
27	Gijs	Timmermans	de Sperwers	21,07	
28	Anthony	Sarikaya	ACW Waalwijk	21,01	
29	Sebastian	Jak	Lycurgus	18,91	
30	Nigel	Parzcyscek	Hellas Utrecht	18,91	
31	Donavan	D'hert	Scheldesport	18,51	
32	Alwin	Wansink v.d.	Hellas Utrecht	18,51	
33	Thomas	Oomen	Hellas Utrecht	17,30	
34	Tim	Steur	AV Edam	17,23	
35	Elcim	Selcuk	Hellas Utrecht	17,00	
36	Mitchell	Regts	de Sperwers	16,32	
37	Gijs	Linders	Spado	16,12	
38	Giel	Krooijmans	de Sprint	15,83	
39	Randy	Schijvenaar	Spado	15,68	
40	Dennis	Helvert v.	ACW Waalwijk	14,34	
41	Tjerk	Vries de	HAC '63	14,26	
42	Patrick	Barelds	de Sprinter	14,08	
43	Mark	Meijer	Lycurgus	13,60	
44	Rico	Boer de	AV Edam	13,54	
45	Marco	Reijerse	AV Edam	13,54	
46	Steffen	Kooi v.d.	A.A.C. '61	13,44	
47	Jordin	Kruit	de Sperwers	13,43	
48	Lars	Ridder de	A.A.V. '36	13,24	
49	Henk	Daalen v.	Atila	13,15	
50	Cesaer	Schrandt	Scheldesport	12,25	
51	Julien	Jak	Lycurgus	11,99	
52	Vincent	Snoeren	ACW Waalwijk	11,88	
53	Danny	Rijvers	DAK	11,10	
54	Vincent	Buuron	Spado	11,08	
Bal		Best bekende prestatie		vervolg	
	David	Surig	Lycurgus	59,93	2006
	Beste Seizoenprestatie Heren 2006				
	Naam	Achternaam	Vereniging		
55	Mart	Dongen v.	de Sprint	10,99	
56	Dennis	Reenen v.	A.A.C. '61	10,84	

57	Richard	Heijnen	de Sperwers	10,61		
58	Mitchell	Graaf de	de Keien	10,52		
59	Ramon	Pos	Scheldesport	10,18		
60	Marcus	Hoelen	de Sperwers	10,16		
61	Stijn	Roos de	Spado	10,10		
62	Rik	Snepvangers	Spado	10,05		
63	Dennis	Mol	de Sperwers	9,79		
64	Henk	Salders	AV Spirit	9,66		
65	Bart	Gort	AV Edam	9,41		
66	Richard	Hobert	Holten	9,14		
67	Leroy	Lasker	de Sperwers	8,65		
68	Michel	Nadort	AV Spirit	8,59		
69	Ronnie	Nauta	Holten	8,37		
70	Dennis	Hoofman	Spado	8,01		
71	Jip	Rijpers	Spado	7,96		
72	Ruben	Homma	AV Goor	7,83		
73	Martijn	Nuyten	Achilles	7,53		
74	Bram	Dieren v.	ACW Waalwijk	6,64		
75	Nickey	Schijvenaar	Spado	5,83		
76	Christo	Zwart	Achilles	4,92		
77	Jeffrey	Markvoort	Holten	4,71		
78	Patrick	Mobron	AV Edam	4,40		
79	Tom	Paauwe	Achilles	4,17		
80	Mark	Sips	Achilles	3,78		
81	Daan	Pastoor	de Sperwers	3,68		
82	Sven	Kats v.	Achilles	3,45		
83	Sander	Steen v.d.	Achilles	3,08		
84	Jurgen	Nijenbanning	de Sperwers	2,85		

Speer		Best bekende prestatie				
	Paul	Ruesink	de Keien	18,47	2005	400 gr
	Rob	Heuvel v.d.	Atilla	30,27	2004	700 gr
	Ger	Jongenelen	Spado	30,56	2003	800 gr
Beste Selzoenprestatie Heren 2006				speer		
	Naam	Achternaam	Vereniging			
1	Leandro	Jansen	A.A.A.	28,31	800 gr	
2	Ger	Jongenelen	Spado	28,29	800 gr	
3	John	Wilhelm	Spado	27,30	800 gr	
4	Sudath	Tuytelaars	Spado	18,51	800 gr	
5	Maarten	Groen	Hanzesport	16,12	800 gr	
6	Richard	Musters	Spado	14,80	800 gr	
7	Machiel	Haan de	Spado	14,48	800 gr	
8	Erdin	Visser	A.A.A.	14,18	800 gr	
9	Jasper	Schajjk v.	Spado	13,12	800 gr	
10	Christian	Musters	Spado	12,76	800 gr	
11	Peter	Stoop	Spado	12,19	800 gr	
12	Marco	Bogaart v.d.	Scheldesport	11,51	800 gr	
13	Celal	Bodur	Spado	10,90	800 gr	
14	Ewout	Heybroek	Spado	10,89	800 gr	
15	Seimen	Roeleven	Spado	10,13	800 gr	
16	Ludo	Hout v.	Scheldesport	10,09	800 gr	
17	Wesley	Aken v.	Hellas Utrecht	9,89	800 gr	
18	Tobias	Camerijk v.	Hellas Utrecht	8,48	800 gr	
19	Jeffrey	Tomasowa	A.A.V. '36	8,48	800 gr	
20	Gert Jan	Nuyten	Spado	8,00	800 gr	
21	Caesar	Schrandt	Scheldesport	7,26	800 gr	
22	Ruud	Poppelaars	Spado	6,42	800 gr	
23	Alex	Dieleman	Scheldesport	5,59	800 gr	
24	Sören	Gommers	Scheldesport	4,51	800 gr	
25	Ton	Schouten	A.A.V. '36	4,41	800 gr	
26	Remy	Schenk	A.A.V. '36	3,33	800 gr	
1	Jan	Ruesink	de Keien	15,69	700 gr	
2	Jeroen	Jaspers	Spark	9,46	700 gr	
1	Sören	Gommers	Scheldesport	7,52	700 gr	
2	Frans	Kralingen v.	Spark	6,70	700 gr	
1	Otto	Vriend de	Scheldesport	7,74	600 gr	
	Sander	Steen v.d.	Achilles	4,72	600 gr	
	Yunus	Ozden	Scheldesport	7,90	400 gr	
	Roy	Zandt in 't	Scopias	19,24		
	Bart	Goorman	Holten	10,47		
	Remco	Spijkers	Scopias	9,68		
	Wim	Worp v.d.	Holten	8,53		
Discus		Best bekende prestatie				
	Ger	Jongenelen	Spado	22,96	2004	
Beste Selzoenprestatie Heren 2006						
	Naam	Achternaam	Vereniging			
1	Ger	Jongenelen	Spado	20,97		
2	John	Wilhelm	Spado	19,81		
3	Maarten	Groen	Hanzesport	17,31		
4	Sudath	Tuytelaars	Spado	16,53		
5	Celal	Bodur	Spado	14,48		
6	Marko	Nes v.	Avantri	13,38		
7	Jasper	Schajjk v.	Spado	12,13		
8	Ewout	Heybroek	Spado	12,07		
9	Machiel	Haan de	Spado	11,38		
10	Martin	Graaff de	Avantri	11,28		
11	Ronald	Nes v.	Avantri	11,24		
12	Yuri	Groot de	Avantri	10,75		
13	Peter	Stoop	Spado	10,73		
14	Gert Jan	Nuyten	Spado	9,99		
15	Sijmen	Roeleven	Spado	9,58		
16	Albert Jan	Houweling	Avantri	8,96		
17	Ruud	Poppelaars	Spado	5,64		